

チームナンバー1

上伊那

| 区分 | 氏名 | 年齢 | 所属・勤務先・学校名 | 出場回数 | | |
|-----|-------|--------|------------|-------------|------------|---|
| 監督 | 丸山 信一 | 44 | 長野日本電気(株) | 19 | | |
| 男子 | 主将 | 萩原 英雄 | 34 | 岡谷酸素(株) | 7 | |
| | 2 | ※大蔵 孝典 | 25 | サンベルクス | 6 | |
| | 3 | 高梨 良介 | 20 | トーハツマリーン(株) | 2 | |
| | 4 | 桃澤 大祐 | 23 | サン工業(株) | 4 | |
| | 5 | 原 広野 | 24 | 箕輪町役場 | 7 | |
| | 6 | 上島 通成 | 39 | (株)丸真製作所 | 21 | |
| | 7 | 樋口 正晃 | 23 | (株)高見沢 | 7 | |
| | 8 | 鈴木 昌幸 | 30 | あきやま整骨院 | 13 | |
| | 9 | 佐々木 跡武 | 27 | (株)ジェルモ | 9 | |
| | 10 | 北原 英一 | 35 | トーハツマリーン(株) | 11 | |
| | 11 | 中山 壮一 | 31 | 日本発条(株) | 1 | |
| | 12 | 松村 博文 | 40 | (株)エフプラス | 7 | |
| | 13 | 唐木 正敏 | 38 | ル・プレジール | 16 | |
| | 14 | | | | | |
| | 大学生 | 1 | 宮下 竣 | 19 | 専修大学 | 4 |
| | | 2 | 宮下 晴貴 | 18 | 専修大学 | 1 |
| | | 3 | ※水上 優斗 | 19 | 岐阜経済大学 | 5 |
| | 高校生 | 1 | 大澤 智樹 | 18 | 佐久長聖高校 | 4 |
| | | 2 | 上原 雄大 | 18 | 上伊那農業高校 | 2 |
| | | 3 | 馬場 隆夫 | 17 | 上伊那農業高校 | 3 |
| | | 4 | 南郷 勝哉 | 17 | 上伊那農業高校 | 1 |
| 5 | | 荒井 優佑 | 17 | 諏訪二葉高校 | 1 | |
| 6 | | | | | | |
| 中学生 | 1 | 中谷 楓 | 15 | 箕輪町立箕輪中学校 | 1 | |
| | 2 | 宮脇 祐歩 | 14 | 駒ヶ根市立東中学校 | 1 | |
| | 3 | 伊藤 大志 | 13 | 駒ヶ根市立赤穂中学校 | 1 | |
| 女子 | 1 | 清水 彩音 | 18 | 長野東高等学校 | 5 | |
| | 2 | 高橋 未来 | 18 | 上伊那農業高校 | 2 | |
| | 3 | 浦野 友里 | 16 | 伊那西高校 | 2 | |
| | 中学生 | 1 | 小原 茉莉 | 15 | 駒ヶ根市立赤穂中学校 | 2 |
| | | 2 | 稲垣 和奏 | 14 | 駒ヶ根市立赤穂中学校 | 1 |

| | | |
|-------|------|-------------------|
| 連絡担当者 | 下島 修 | 勤務先:養命酒製造(株)駒ヶ根工場 |
|-------|------|-------------------|

チームナンバー2

松本市

| 区分 | 氏名 | 年齢 | 所属・勤務先・学校名 | 出場回数 | | |
|----|-------|--------|-------------|---------------|--------|---|
| 監督 | 渋谷 昌英 | 54 | セイコーエプソン(株) | 30 | | |
| 男子 | 主将 | 江平 隆司 | 32 | 小林脳神経外科病院 | 14 | |
| | 2 | 関 喜明 | 39 | 松本自衛隊 | 17 | |
| | 3 | 百瀬 永吉 | 44 | (株)アルファ・ファイブ | 10 | |
| | 4 | 逢澤 智広 | 35 | PHILIPS | 9 | |
| | 5 | ※矢嶋 信 | 34 | (株)クレーマー・ジャパン | 9 | |
| | 6 | 塩原 大 | 27 | 松商学園高校職員 | 9 | |
| | 7 | 小林 大起 | 24 | 松本市陸協 | 6 | |
| | 8 | 近藤 晃永 | 32 | 相澤病院 | 6 | |
| | 9 | 山本 昌希 | 28 | (株)IHIシバウラ | 6 | |
| | 10 | 樋口 祥平 | 29 | 信州大学医学部付属病院 | 5 | |
| | 11 | 峯村 直樹 | 22 | 松本警察署 | 4 | |
| | 12 | 清水 慎也 | 34 | VAIO(株) | 3 | |
| | 13 | 青木 学 | 25 | 松本警察署 | 2 | |
| | 14 | 平井 幹 | 25 | 清水建設(株) | 1 | |
| | 15 | 高谷 裕治 | 33 | 松本自衛隊 | 1 | |
| | 大学生 | 1 | 坂野 圭史 | 23 | 信州大学 | 5 |
| | | 2 | 佐伯 拓海 | 21 | 慶応義塾大学 | 6 |
| | | 3 | 塩原 潤 | 19 | 青山学院大学 | 5 |
| | 高校生 | 1 | 下條 源太郎 | 17 | 松本深志高校 | 4 |
| | | 2 | 太田 隼弥 | 16 | 松商学園高校 | 1 |
| | | 3 | 伊藤 周也 | 17 | 松商学園高校 | 1 |
| | | 4 | | | | |
| | | 5 | | | | |
| | | 6 | | | | |
| | 中学生 | 1 | 木村 暁仁 | 15 | 女鳥羽中学校 | 2 |
| | | 2 | 櫻井 心路 | 14 | 菅野中学校 | 2 |
| | | 3 | 小林 史弥 | 14 | 菅野中学校 | 1 |
| 女子 | 1 | 飯嶋 華央 | 16 | 松商学園高校 | 1 | |
| | 1 | 高坂 珠実 | 14 | 高綱中学校 | 2 | |
| | 2 | 宮澤 花奈実 | 15 | 菅野中学校 | 2 | |
| | 3 | 小山 莉那 | 15 | 菅野中学校 | 1 | |
| | 4 | 塚原 里沙 | 14 | 筑摩野中学校 | 1 | |

| | | |
|-------|-------|-----------------|
| 連絡担当者 | 渋谷 昌英 | 勤務先:セイコーエプソン(株) |
|-------|-------|-----------------|

チームナンバー3

千曲坂城

| 区分 | 氏名 | 年齢 | 所属・勤務先・学校名 | 出場回数 | | |
|-----|-------|--------|--------------|------------|----------|----|
| 監督 | 中澤 忠光 | 41 | アルプスツール | 27 | | |
| 男子 | 主将 | 佐藤 隆史 | 30 | 新光電気工業 | 13 | |
| | 2 | 山谷 良登 | 46 | 土木管理総合試験所 | 3 | |
| | 3 | 利根川 裕雄 | 45 | アルプスツール | 27 | |
| | 4 | 木村 貴峰 | 44 | 上田高校教員 | 19 | |
| | 5 | 堀川 健一 | 43 | 千曲警察署 | 4 | |
| | 6 | 松本 剛 | 42 | 長野県労働金庫 | 9 | |
| | 7 | 栗原 泉生 | 37 | 丸子中央病院 | 18 | |
| | 8 | 宮入 博 | 37 | 中塩田小学校教員 | 1 | |
| | 9 | 小野 剛史 | 36 | しなの鉄道 | 20 | |
| | 10 | 荒井 彰平 | 31 | 小諸養護学校教員 | 3 | |
| | 11 | 荒井 賢也 | 23 | 千曲市役所 | 10 | |
| | 12 | | | | | |
| | 13 | | | | | |
| | 14 | | | | | |
| | 大学生 | 1 | 諏訪 琢真 | 24 | 信州大学 | 11 |
| | | 2 | 竹鼻 大貴 | 20 | 北海道大学 | 6 |
| | | 3 | | | | |
| | 高校生 | 1 | 桑原 健輔 | 17 | 長野高校 | 1 |
| | | 2 | 内堀 太一 | 16 | 佐久長聖高校 | 3 |
| | | 3 | 寺澤 アンドリュウマコト | 16 | 上田西高校 | 2 |
| | | 4 | 阿藤 紘己 | 16 | 上田高校 | 1 |
| 5 | | 小宮山 達也 | 15 | 上田西高校 | 1 | |
| 6 | | | | | | |
| 中学生 | 1 | 高橋 響希 | 15 | 戸倉上山田中学校 | 2 | |
| | 2 | 真柳 則希 | 14 | 戸倉上山田中学校 | 1 | |
| | 3 | 小坂橋 恭征 | 14 | 戸倉上山田中学校 | 1 | |
| 女子 | 1 | 竹内 優花 | 18 | 東海大学付属諏訪高校 | 5 | |
| | 2 | 山口 紗季 | 16 | 上田西高校 | 3 | |
| | 中学生 | 1 | 高野 桜楽 | 15 | 戸倉上山田中学校 | 2 |
| | | 2 | 和田 美紗妃 | 15 | 戸倉上山田中学校 | 2 |
| | | 3 | 翠川 由里佳 | 14 | 戸倉上山田中学校 | 1 |

| | | |
|-------|------|-----------------|
| 連絡担当者 | 南澤 繁 | 勤務先:(有)南澤プラスチック |
|-------|------|-----------------|

チームナンバー4

塩尻東筑木曾

| 区分 | 氏名 | 年齢 | 所属・勤務先・学校名 | 出場回数 | |
|-----|-------|--------|------------|------------|---|
| 監督 | 村上 真也 | 44 | 癒しの森整骨院 | 28 | |
| 男子 | 主将 | 大村 一 | 塩尻市役所 | 21 | |
| | 2 | 松野 淳司 | 辰野宮木郵便局 | 16 | |
| | 3 | 村上 真也 | 癒しの森整骨院 | 28 | |
| | 4 | ※冢高 晋吾 | 警視庁 | 9 | |
| | 5 | ※小野 浩典 | 八千代工業 | 4 | |
| | 6 | 関森 康平 | 本久 | 8 | |
| | 7 | 青木 陽 | 武藤工業株式会社 | 6 | |
| | 8 | 高沢 嘉一 | 高沢モータース | 2 | |
| | 9 | 秋山 充也 | 松本合同庁舎 | 13 | |
| | 10 | 古清水 映二 | (株)イースタン | 1 | |
| | 11 | | | | |
| | 12 | | | | |
| | 13 | | | | |
| | 14 | | | | |
| | 大学生 | 1 | 青木 颯 | 信州医療技術専門学校 | 2 |
| | | 2 | 渡辺 優樹 | 横浜国立大学 | 5 |
| | | 3 | | | |
| | 高校生 | 1 | 折橋 翔太 | 松商学園高等学校 | 4 |
| | | 2 | 下村 勇喜 | 東海大諏訪高等学校 | 4 |
| | | 3 | 小松 晃人 | 創造学園高等学校 | 2 |
| 4 | | 宮阪 紘平 | 塩尻志学館高等学校 | 2 | |
| 5 | | 上田 桂悟 | 創造学園高等学校 | 1 | |
| 6 | | 三島 颯太 | 佐久長聖高等学校 | 3 | |
| 中学生 | 1 | 川上 烈生 | 鉢盛中学校 | 1 | |
| | 2 | 村上 裕雅 | 鉢盛中学校 | 1 | |
| | 3 | 北山 虎太郎 | 鉢盛中学校 | 1 | |
| 女子 | 1 | 蛭田 杏 | 松本蟻ヶ崎高等学校 | 3 | |
| | 2 | 菅沼 真衣 | 松本短期大学 | 5 | |
| | 3 | | | | |
| | 中学生 | 1 | 高松 いずみ | 開田中学校 | 2 |
| | | 2 | 松崎 紫月 | 塩尻広陵中学校 | 1 |

| | | |
|-------|-------|-------------|
| 連絡担当者 | 村上 真也 | 勤務先:癒しの森整骨院 |
|-------|-------|-------------|

チームナンバー5

安曇野市

| 区分 | 氏名 | 年齢 | 所属・勤務先・学校名 | 出場回数 | | |
|----|-------|--------|------------|-------------------|---------|---|
| 監督 | 和田 泰正 | 47 | (株)八十二銀行 | 28 | | |
| 男子 | 主将 | 丸山 純一 | 40 | (有)高瀬川生コン | 20 | |
| | 2 | 中村 祐紀 | 31 | ハシバテクノス(株) | 13 | |
| | 3 | 内川 隆 | 38 | うちかわ司法書士事務所 | 18 | |
| | 4 | 小林 正次 | 47 | (有)安曇産業 | 9 | |
| | 5 | 榎坂 侑哉 | 24 | (株)ハーモニックライブシステムズ | 2 | |
| | 6 | 北村 健 | 26 | ヤマト運輸(株) | 7 | |
| | 7 | 高木 一裕 | 28 | VAIO(株) | 8 | |
| | 8 | 細田 篤樹 | 33 | 森永乳業(株) | 11 | |
| | 9 | 百瀬 州一 | 52 | (有)岩見 | 18 | |
| | 10 | 高嶋 学 | 45 | 松本少年刑務所 | 16 | |
| | 11 | 大内 直樹 | 41 | 松本市役所 | 12 | |
| | 12 | 波多野 悠人 | 24 | 農業生産法人かまくら屋 | 3 | |
| | 13 | 鳥羽 一彦 | 52 | 東洋計器(株) | 27 | |
| | 14 | | | | | |
| | 大学生 | 1 | 林 優人 | 22 | 武蔵野学院大学 | 9 |
| | | 2 | 筒井 将斗 | 22 | 中央大学 | 3 |
| | | 3 | | | | |
| | 高校生 | 1 | 黒岩 慶大 | 18 | 豊科高校 | 3 |
| | | 2 | 古川 竜大 | 17 | 松本蟻ヶ崎高校 | 1 |
| | | 3 | 小澤 大輝 | 16 | 大町岳陽高校 | 3 |
| | | 4 | | | | |
| | | 5 | | | | |
| | | 6 | | | | |
| | 中学生 | 1 | 上条 康太 | 15 | 堀金中学校 | 3 |
| | | 2 | 黒岩 優斗 | 14 | 堀金中学校 | 2 |
| | | 3 | 一志 瑠衣斗 | 15 | 堀金中学校 | 1 |
| 女子 | 1 | 小合 沙季 | 20 | 新潟医療福祉大学 | 7 | |
| | 中学生 | 1 | 千葉 恭子 | 15 | 穂高西中学校 | 2 |
| | | 2 | 飯森 瑠花 | 14 | 堀金中学校 | 1 |
| | | 3 | 真野 ひな帆 | 14 | 豊科北中学校 | 2 |
| | | 4 | 竹岡 紗代 | 13 | 堀金中学校 | 1 |

| | | |
|-------|-------|---------------------|
| 連絡担当者 | 和田 泰正 | 勤務先:(株)八十二銀行あづみ松川支店 |
|-------|-------|---------------------|

チームナンバー6

飯田下伊那

| 区分 | 氏名 | 年齢 | 所属・勤務先・学校名 | 出場回数 | |
|-----|------|-------|----------------|---------|---|
| 監督 | 宮澤 修 | 51 | (株)飯田ボイラー | 11 | |
| 男子 | 主将 | 伊藤 洸介 | 飯田市立病院 | 4 | |
| | 2 | 伊東 和也 | 売木村役場 | 2 | |
| | 3 | 代田 貴嗣 | 割烹御食事処 天月 | 2 | |
| | 4 | 仁科 利弥 | 小澤木材(株) | 16 | |
| | 5 | 早野 吉信 | 下伊那南部総合事務組合 | 11 | |
| | 6 | 原 武司 | 飯田郵便局 | 16 | |
| | 7 | 原塚 大貴 | 渡辺パイプ株式会社 | 1 | |
| | 8 | 平澤 宏幸 | 中部電気保安協会 | 11 | |
| | 9 | 松下 健 | 健和会病院 | 15 | |
| | 10 | 松下 悠 | コープ長野飯田センター | 6 | |
| | 11 | 松村 健一 | ktk(株) | 12 | |
| | 12 | 松山 克敏 | 多摩川モーターロニック(株) | 20 | |
| | 13 | 西永 佳人 | (株)イイダアックス | 21 | |
| | 14 | | | | |
| | 大学生 | 1 | ※松澤 拓弥 | 法政大学 | 3 |
| | | 2 | 後沢 大成 | 創価大学 | 3 |
| | | 3 | 米山 祐貴 | 信州大学大学院 | 5 |
| | 高校生 | 1 | 河合 蓮 | 松川高校 | 4 |
| | | 2 | 小平 俊介 | 飯田高校 | 2 |
| | | 3 | 宮内 斗輝 | 佐久長聖高校 | 3 |
| | | 4 | 大峽 和 | 飯田高校 | 3 |
| | | 5 | 小平 宗弥 | 松川高校 | 1 |
| | | 6 | 櫻井 雄大 | 飯田風越高校 | 1 |
| | 中学生 | 1 | 松崎 文哉 | 高森中学校 | 1 |
| | | 2 | 中嶋 紀彰 | 下條中学校 | 1 |
| | | 3 | 熊谷 滯 | 竜峡中学校 | 1 |
| | 女子 | 1 | 北林 由里 | 順天堂大学 | 6 |
| 2 | | | | | |
| 中学生 | | 1 | 松井 美蓉 | 阿智中学校 | 1 |
| | | 2 | 千葉 麻里子 | 飯田西中学校 | 2 |
| | | 3 | 松下 朋佳 | 旭ヶ丘中学校 | 1 |

| | | |
|-------|------|---------------|
| 連絡担当者 | 宮澤 修 | 勤務先:(株)飯田ボイラー |
|-------|------|---------------|

チームナンバー7

長野市

| 区分 | 氏名 | 年齢 | 所属・勤務先・学校名 | 出場回数 | |
|-----|------|--------|---------------|------------|---|
| 監督 | 杉野 仁 | 44 | 長野赤十字病院 | 8 | |
| 男子 | 主将 | 青木 雅史 | JR東日本 | 13 | |
| | 2 | 小川 健三 | 長野市消防局 | 14 | |
| | 3 | 長谷川 久嗣 | 北部衛生施設組合 | 19 | |
| | 4 | 矢野 陽介 | JR東日本 | 19 | |
| | 5 | 寺島 慧悟 | 長野県警察機動隊 | 7 | |
| | 6 | 中村 純和 | 中部電力 | 15 | |
| | 7 | 滝沢 祐太 | (株)ビジュアルナガノ | 1 | |
| | 8 | 村澤 智啓 | 長野県工業技術総合センター | 15 | |
| | 9 | 加藤 真彰 | 日本総合建設(株) | 9 | |
| | 10 | 割田 雄磨 | (株)コヤマ | 8 | |
| | 11 | 鳥羽 大地 | 八十二銀行 | 10 | |
| | 12 | 大野 雄揮 | 長野市役所 | 5 | |
| | 13 | 小田切 将真 | 長野市陸協 | 6 | |
| | 14 | 笠原 祥多 | 長野県庁 | 5 | |
| | 大学生 | 1 | 金児 夏希 | 国士舘大学 | 1 |
| | | 2 | 丸山 和輝 | 日本大学 | 5 |
| | | 3 | 小池 勇飛 | 長野工業高等専門学校 | 3 |
| | 高校生 | 1 | 小林 海仁 | 佐久長聖高等学校 | 5 |
| | | 2 | 保倉 敏樹 | 佐久長聖高等学校 | 1 |
| | | 3 | 半田 雄大 | 長野日本大学高等学校 | 2 |
| | | 4 | 駒村 壮真 | 長野日本大学高等学校 | 1 |
| | | 5 | | | |
| | | 6 | | | |
| | 中学生 | 1 | 三井 航志 | 川中島中学校 | 2 |
| | | 2 | 丸山 拓真 | 川中島中学校 | 1 |
| | | 3 | 越 陽汰 | 川中島中学校 | 2 |
| | 女子 | 1 | 荒井 友花 | 東京農業大学 | 1 |
| 2 | | 岡村 未歩 | 長野東高等学校 | 3 | |
| 中学生 | | 1 | 和田 真菜 | 川中島中学校 | 2 |
| | | 2 | 和田 帆香 | 川中島中学校 | 1 |
| | | 3 | 宮澤 美裕 | 川中島中学校 | 2 |

| | | |
|-------|------|-----------------------|
| 連絡担当者 | 市川 武 | 勤務先:長野日本無線エンジニアリング(株) |
|-------|------|-----------------------|

チームナンバー8

上田東御小県

| 区分 | 氏名 | 年齢 | 所属・勤務先・学校名 | 出場回数 | | |
|-----|---------|-------|------------|---------|------------|----|
| 監督 | ビル レッテイ | 52 | IJC | 17 | | |
| 男子 | 一般 | 主将 | 小林 正典 | 36 | アート梱包運輸(株) | 19 |
| | | 2 | 八反田 浩也 | 40 | アート梱包運輸(株) | 19 |
| | | 3 | 土屋 秀徳 | 38 | (株)メクトロン | 15 |
| | | 4 | 松久 哲治 | 28 | シナノケンシ(株) | 15 |
| | | 5 | 臼井 隆之 | 47 | HIOKI | 11 |
| | | 6 | 北沢 正親 | 31 | コトヒラ工業(株) | 10 |
| | | 7 | 小宮山 亮太 | 31 | 日信工業(株) | 10 |
| | | 8 | 小山 祐太 | 32 | コトヒラ工業(株) | 8 |
| | | 9 | 藤沢 優一 | 36 | 上燃(株) | 8 |
| | | 10 | 高木 孝亮 | 26 | コトヒラ工業(株) | 7 |
| | | 11 | ※滝沢 優也 | 24 | 日本トリアスロン連盟 | 7 |
| | | 12 | 永井 慎也 | 19 | コトヒラ工業(株) | 5 |
| | | 13 | 田村 大和 | 26 | 堀川産業(株) | 4 |
| | | 14 | 松本 大 | 32 | JSA | 1 |
| | 大学生 | 1 | 宮澤 留以 | 22 | 信州大学 | 7 |
| | | 2 | 宮島 幸太郎 | 20 | 順天堂大学 | 8 |
| | | 3 | 山岸 将也 | 22 | 関東学院大学 | 5 |
| | 高校生 | 1 | 北村 翼 | 17 | 上田染谷丘高校 | 2 |
| | | 2 | 甘利 大祐 | 16 | 上田西高校 | 4 |
| | | 3 | 高木 航志 | 16 | 佐久長聖高校 | 4 |
| | | 4 | 宮下 輝一 | 17 | 上田染谷丘高校 | 1 |
| 5 | | | | | | |
| 6 | | | | | | |
| 中学生 | 1 | 眞田 稜生 | 15 | 上田第四中学校 | 2 | |
| | 2 | 宇津野 篤 | 15 | 上田第五中学校 | 3 | |
| | 3 | 内田 飛河 | 13 | 上田第四中学校 | 1 | |
| 女子 | | 1 | 浅田 志帆 | 28 | 八十二証券(株) | 6 |
| | | 2 | 箱山 侑香 | 26 | くるみさわ接骨院 | 6 |
| | 中学生 | 1 | 久保田 絢乃 | 14 | 丸子北中学校 | 3 |
| | | 2 | 高木 更紗 | 14 | 上田第五中学校 | 3 |
| | | 3 | 牧内 愛華 | 13 | 丸子北中学校 | 1 |

| | | |
|-------|-------|------------|
| 連絡担当者 | 市川 広徳 | 勤務先: 滋野小学校 |
|-------|-------|------------|

チームナンバー9

全諏訪

| 区分 | 氏名 | 年齢 | 所属・勤務先・学校名 | 出場回数 | | |
|-----|-------|--------|------------|--------------|----------|----|
| 監督 | 三澤 光晴 | 56 | 原村役場 | 19 | | |
| 男子 | 主将 | 牛山 純一 | 33 | 茅野市役所 | 16 | |
| | 2 | 西澤 洋務 | 41 | (株)三社電機イースタン | 9 | |
| | 3 | 羽川 英一 | 36 | (株)イースタン | 12 | |
| | 4 | 友井 悠人 | 27 | アルピコ交通(株) | 7 | |
| | 5 | 金澤 拓則 | 26 | 諏訪市役所 | 6 | |
| | 6 | 清沢 創一 | 27 | 諏訪清陵高校教員 | 7 | |
| | 7 | 西中山 宏 | 37 | 大和電機工業(株) | 13 | |
| | 8 | 赤間比呂志 | 32 | 日本電産サンキョー(株) | 6 | |
| | 9 | 岩渕 良平 | 31 | 諏訪赤十字病院 | 5 | |
| | 10 | 田畑 幸司 | 35 | 岡谷市役所 | 8 | |
| | 11 | 小口 秀哉 | 53 | (株)エグロ | 17 | |
| | 12 | ※宮坂 俊輔 | 25 | 専修大学職員 | 8 | |
| | 13 | | | | | |
| | 14 | | | | | |
| | 大学生 | 1 | 小林 季生 | 23 | 早稲田大学大学院 | 10 |
| | | 2 | 高橋 悠平 | 21 | 東京農業大学 | 5 |
| | | 3 | 鈴木 優斗 | 19 | 東京経済大学 | 3 |
| | 高校生 | 1 | 児玉 拓矢 | 17 | 諏訪二葉高校 | 2 |
| | | 2 | 清水 大希 | 17 | 東海大諏訪高校 | 4 |
| | | 3 | 伊藤 輝 | 16 | 東海大諏訪高校 | 2 |
| | | 4 | 小林 竜也 | 16 | 東海大諏訪高校 | 1 |
| 5 | | 關 凱人 | 17 | 諏訪清陵高校 | 1 | |
| 6 | | 佐藤 龍我 | 15 | 上伊那農業高校 | 2 | |
| 中学生 | 1 | 小林 亮太 | 15 | 富士見中学校 | 1 | |
| | 2 | 植松 孝太 | 14 | 富士見中学校 | 1 | |
| | 3 | 二見 優輝 | 14 | 永明中学校 | 1 | |
| 女子 | 1 | 今井 萌 | 18 | 長野東高校 | 5 | |
| | 2 | 小池 七海 | 17 | 諏訪二葉高校 | 2 | |
| | 3 | 三村杏佑夏 | 17 | 諏訪二葉高校 | 1 | |
| | 中学生 | 1 | 五味 叶花 | 13 | 富士見中学校 | 1 |
| | | 2 | 藤森 恵弥子 | 13 | 上諏訪中学校 | 1 |

| | | |
|-------|-------|----------|
| 連絡担当者 | 三澤 光晴 | 勤務先:原村役場 |
|-------|-------|----------|

チームナンバー10

全佐久

| 区分 | 氏名 | 年齢 | 所属・勤務先・学校名 | 出場回数 | | | |
|----|-------|-------|-----------------|----------|----------|--------|---|
| 監督 | 木内 範明 | 49 | シチスンファインデバイス(株) | 8 | | | |
| 男子 | 主将 | 清水 優 | 32 | 御代田町役場 | 14 | | |
| | 2 | 柳澤 一樹 | 45 | 中部電力 | 19 | | |
| | 3 | 小平 佳伸 | 39 | 御代田町役場 | 23 | | |
| | 4 | 宮入 一海 | 36 | (有)MIDAS | 12 | | |
| | 5 | 成澤 善秋 | 36 | 日信工業(株) | 13 | | |
| | 6 | 中原 理行 | 35 | 一宮運輸(株) | 1 | | |
| | 7 | 糊澤 秀樹 | 33 | 御代田町役場 | 1 | | |
| | 8 | 山内 隼 | 28 | 下仁田小学校教諭 | 2 | | |
| | 9 | 清水 拓大 | 28 | 小諸市役所 | 5 | | |
| | 10 | 笹崎 慎一 | 27 | 佐久穂町役場 | 6 | | |
| | 11 | 小林 勝太 | 23 | 小諸市役所 | 4 | | |
| | 12 | 小林 祐太 | 23 | アート金属(株) | 1 | | |
| | 13 | | | | | | |
| | 14 | | | | | | |
| | 大学生 | 1 | 依田 航太郎 | 20 | 新潟大学 | 6 | |
| | | 2 | 内川 大樹 | 19 | 新潟医療福祉大学 | 2 | |
| | | 3 | 岡村 卓也 | 22 | 山梨学院大学 | 7 | |
| | 高校生 | 1 | 内田 光 | 18 | 佐久長聖高校 | 1 | |
| | | 2 | 近藤 寛人 | 17 | 佐久長聖高校 | 1 | |
| | | 3 | 米山 哲弘 | 16 | 佐久長聖高校 | 2 | |
| | | 4 | 羽物 裕人 | 16 | 佐久長聖高校 | 1 | |
| | | 5 | 濱野 将基 | 15 | 佐久長聖高校 | 1 | |
| | | 6 | 金田 凜太郎 | 16 | 佐久長聖高校 | 1 | |
| | 中学生 | 1 | 磯貝 拓哉 | 15 | 佐久東中学校 | 2 | |
| | | 2 | 村上 聖眞 | 14 | 浅間中学校 | 2 | |
| | | 3 | 片桐 陽和 | 14 | 立科中学校 | 2 | |
| | 女子 | | 1 | 川上 綾香 | 20 | 日本体育大学 | 4 |
| | | 中学生 | 1 | 碓氷 眞子 | 15 | 浅科中学校 | 2 |
| 2 | | | 中山 琉那 | 15 | 浅間中学校 | 1 | |
| 3 | | | 土屋 杏恋 | 13 | 小諸東中学校 | 1 | |
| 4 | | | 諸山 知奈津 | 13 | 小諸東中学校 | 1 | |

| | | |
|-------|-------|----------|
| 連絡担当者 | 岸田 徳久 | 勤務先:岸田酒店 |
|-------|-------|----------|

チームナンバー11

飯山栄

| 区分 | | 氏名 | 年齢 | 所属・勤務先・学校名 | 出場回数 |
|-----|-----|-----------|---------|-----------------------|------|
| 監督 | | 万場 喜夫 | 65 | JAながの | 16 |
| 男子 | 一般 | 主将 浦野 裕之 | 35 | 戸狩小学校 | 10 |
| | | 2 冢塚 慎二 | 40 | 飯水陸上競技協会 | 22 |
| | | 3 堀田 学 | 38 | 岳北消防本部 | 9 |
| | | 4 徳永 吉彦 | 39 | 飯山小学校 | 18 |
| | | 5 服部 正秋 | 36 | i-nac 国際自然環境アウトドア専門学校 | 13 |
| | | 6 小島 敬 | 35 | (有)小島 | 5 |
| | | 7 ※小出 徹 | 35 | YKK(株) | 9 |
| | | 8 滝澤 高太郎 | 34 | 長野地方法務局 | 7 |
| | | 9 田中 淳 | 34 | 飯山市役所 | 13 |
| | | 10 山崎 佑太郎 | 31 | 飯山警察署 | 8 |
| | | 11 藤木 勇紀 | 25 | 岳北消防本部 | 10 |
| | | 12 島田 康陽 | 24 | 中部電力 | 10 |
| | | 13 ※藤木 政貴 | 23 | JR東日本 | 2 |
| | | 14 鈴木 健人 | 23 | 長野医療技術専門学校 | 6 |
| | 大学生 | 1 金井 奎 | 20 | 山梨学院大学 | 5 |
| | | 2 石澤 崇紀 | 19 | 駿河台大学 | 3 |
| | | 3 | | | |
| | 高校生 | 1 佐藤 聖也 | 18 | 飯山高校 | 5 |
| | | 2 藤木 俊希 | 18 | 飯山高校 | 3 |
| | | 3 広瀬 竜也 | 16 | 飯山高校 | 3 |
| | | 4 島田 佳祐 | 16 | 長野高専 | 3 |
| | | 5 宮川 健太 | 15 | 飯山高校 | 1 |
| | | 6 | | | |
| | 中学生 | 1 高藤 陽樹 | 15 | 城南中学校 | 2 |
| | | 2 小林 吹雪 | 14 | 城南中学校 | 1 |
| | | 3 松永 和樹 | 14 | 城南中学校 | 1 |
| | 女子 | | 1 仲條 夏葵 | 16 | 飯山高校 |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 中学生 | | 1 阿部 綾華 | 14 | 城南中学校 | 2 |
| | | 2 小林 花咲 | 12 | 城南中学校 | 1 |
| | | 3 高橋 幸桜子 | 12 | 城南中学校 | 1 |

| | | |
|-------|-------|------------------------|
| 連絡担当者 | 深堀 芳雄 | 勤務先:飯山市教育委員会事務局スポーツ推進室 |
|-------|-------|------------------------|

チームナンバー12

大町北安曇

| 区分 | | 氏名 | 年齢 | 所属・勤務先・学校名 | 出場回数 |
|----------|-----|-----------|----------|----------------|--------|
| 監督 | | 宮澤 博文 | 46 | 信越電装(株) | 26 |
| 男子 | 一般 | 主将 西沢 紀元 | 40 | 昭和電工(株) | 23 |
| | | 2 榛葉 雄大 | 34 | 昭和電工(株) | 11 |
| | | 3 糊澤 俊明 | 51 | 松川村役場 | 30 |
| | | 4 丸山 充 | 47 | 長野地方検察庁 | 22 |
| | | 5 久保 浩昭 | 35 | 大町警察署 | 16 |
| | | 6 栗林 拓矢 | 21 | 大北陸協 | 4 |
| | | 7 村山 真一 | 40 | 松川村役場 | 8 |
| | | 8 榛葉 琢也 | 31 | 信州昭和(株) | 13 |
| | | 9 山岸 和真 | 28 | 大町建設事務所 | 3 |
| | | 10 竹村 僚太 | 21 | 大町市役所 | 5 |
| | | 11 加藤 誠隆 | 34 | 白馬樅の木ホテル | 1 |
| | | 12 上村 亮介 | 26 | 白馬村スキークラブ | 2 |
| | | 13 大和田 雅人 | 18 | 長野県警察 | 3 |
| | | 14 ※上田 瑠偉 | 23 | montrail & MHW | 10 |
| | 大学生 | 1 新 遼吾 | 22 | 横浜国立大学4年 | 8 |
| | | 2 薛 玄太郎 | 19 | 筑波大学1年 | 6 |
| | | 3 | | | |
| | 高校生 | 1 横山 武史 | 18 | 白馬高校3年 | 1 |
| | | 2 松井 開人 | 17 | 大町岳陽高校2年 | 4 |
| | | 3 勝川 滉也 | 16 | 南安曇農業高校2年 | 2 |
| | | 4 畠山 龍大 | 16 | 大町岳陽高校1年 | 2 |
| | | 5 高橋 一輝 | 16 | 長野工業高等専門学校1年 | 2 |
| | | 6 | | | |
| | 中学生 | 1 北澤 翔馬 | 15 | 白馬中学校3年 | 1 |
| | | 2 薛 哲平 | 14 | 松川中学校2年 | 1 |
| | | 3 薛 信之介 | 14 | 松川中学校2年 | 1 |
| | 女子 | | 1 中島 菜都美 | 23 | 岡江歯科医院 |
| 2 那須野 綺音 | | | 17 | 大町岳陽高校3年 | 2 |
| 中学生 | | 1 齋藤 美空 | 15 | 仁科台中学校3年 | 3 |
| | | 2 片桐 永莉華 | 15 | 仁科台中学校3年 | 2 |
| | | 3 宮沢 真那果 | 13 | 仁科台中学校2年 | 1 |

| | | |
|-------|-------|------------|
| 連絡担当者 | 平林 誠司 | 勤務先: 良い子の店 |
|-------|-------|------------|

チームナンバー13

須坂上高井

| 区分 | 氏名 | 年齢 | 所属・勤務先・学校名 | 出場回数 | | |
|-----|-------|--------|------------|-----------------|--------|---|
| 監督 | 後藤 光男 | 59 | 大和製作所 | 18 | | |
| 男子 | 主将 | 小林 豊 | 36 | (株)清水住建工業 | 11 | |
| | 2 | 柳沢 信生 | 44 | 長野中央病院 | 5 | |
| | 3 | 宮川 鉄也 | 43 | 農業 | 11 | |
| | 4 | 伊藤 宏文 | 43 | 南安曇農業高校 | 8 | |
| | 5 | 丸山 茂樹 | 42 | 須坂市役所 | 13 | |
| | 6 | 齋藤 真一 | 39 | (株)マツモトキヨシ甲信越販売 | 4 | |
| | 7 | 小林 大介 | 39 | 東邦商事(株) | 2 | |
| | 8 | ※志村 翔太 | 34 | 東京都北区立桐ヶ丘中学校 | 5 | |
| | 9 | 中根 光洋 | 33 | (株)ジョグ | 16 | |
| | 10 | 荒井 佑輔 | 32 | DMノバフォーム(株) | 16 | |
| | 11 | 山田 洋 | 30 | 須坂市役所 | 1 | |
| | 12 | 山岸 雄気 | 21 | (株)前田鉄工所 | 9 | |
| | 13 | 丸山 和己 | 20 | 長野日本無線(株) | 2 | |
| | 14 | 大峯 翔太 | 20 | 志賀計装(株) | 6 | |
| | 15 | 白川 友一 | 20 | オリオン機械(株) | 7 | |
| | 大学生 | 1 | 酒井 洋明 | 20 | 北海道大学 | 4 |
| | | 2 | | | | |
| | | 3 | | | | |
| | 高校生 | 1 | 石澤 由祐 | 18 | 須坂高校 | 4 |
| | | 2 | 石川 寛大 | 17 | 長野高校 | 5 |
| | | 3 | 高野 翔吾 | 17 | 須坂高校 | 1 |
| 4 | | | | | | |
| 5 | | | | | | |
| 6 | | | | | | |
| 中学生 | 1 | 石川 晃大 | 15 | 墨坂中学校 | 3 | |
| | 2 | 佐々木 颯斗 | 14 | 墨坂中学校 | 1 | |
| | 3 | 永井 琢登 | 14 | 常盤中学校 | 1 | |
| 女子 | 1 | 高橋 三紗子 | 38 | (株)ホーライ | 8 | |
| | 2 | 藤澤 真帆 | 17 | 須坂高校 | 1 | |
| | 中学生 | 1 | 内山 実音 | 14 | 小布施中学校 | 3 |
| | | 2 | 竹前 芽依 | 14 | 小布施中学校 | 1 |
| | | 3 | 田中 愛珠 | 14 | 墨坂中学校 | 2 |

| | | |
|-------|-------|---------------|
| 連絡担当者 | 佐藤 悦夫 | 勤務先:日滝地域児童クラブ |
|-------|-------|---------------|

チームナンバー14

中野下高井

| 区分 | 氏名 | 年齢 | 所属・勤務先・学校名 | 出場回数 | | |
|-----|-------|--------|------------|--------------|---------|---|
| 監督 | 湯本 憲一 | 42 | (株)武田長野 | 28 | | |
| 男子 | 主将 | 山田 琢也 | 38 | スポーツハイムアルプ | 11 | |
| | 2 | 大山 勝広 | 38 | 中野土建(株) | 7 | |
| | 3 | 柳澤 瑞樹 | 37 | 下高井農林高校 教諭 | 16 | |
| | 4 | ※青木 浩二 | 34 | (株)Aject | 6 | |
| | 5 | 黒岩 怜生 | 34 | 岳南広域消防 | 18 | |
| | 6 | 岡 利哉 | 31 | 中野市役所 | 8 | |
| | 7 | 石川 雄麻 | 30 | 仁科工業(株) | 17 | |
| | 8 | ※神田 靖彦 | 29 | 東京都庁 | 12 | |
| | 9 | 犬童 啓太 | 30 | 中野警察署 | 2 | |
| | 10 | 丸山 航平 | 26 | (株)長野銀行 | 9 | |
| | 11 | 小長谷 祥治 | 26 | 中野西高校 教諭 | 4 | |
| | 12 | 萩原 徹 | 27 | (株)タキセイコー | 8 | |
| | 13 | 藤木 悠平 | 24 | Jog鍼灸整骨院 | 11 | |
| | 14 | 田中 耕造 | 39 | (株)ホクト産業 | 1 | |
| | 大学生 | 1 | 黒川 岳 | 20 | 帝京平成大学 | 7 |
| | | 2 | | | | |
| | | 3 | | | | |
| | 高校生 | 1 | 神田 時宗 | 17 | 中野立志館高校 | 2 |
| | | 2 | 渡邊 万葉 | 18 | 中野立志館高校 | 2 |
| | | 3 | 畔上 晃 | 17 | 中野立志館高校 | 1 |
| | | 4 | 青木 祥平 | 16 | 長野日大高校 | 4 |
| 5 | | 武田 優介 | 16 | 長野高校 | 3 | |
| 6 | | 関 隼希 | 18 | 国立長野工業高等専門学校 | 3 | |
| 中学生 | 1 | 森 龍希 | 15 | 木島平中学校 | 3 | |
| | 2 | 湯本 幸耶 | 15 | 山ノ内中学校 | 1 | |
| | 3 | 山本 景 | 15 | 山ノ内中学校 | 1 | |
| 女子 | 1 | 松山なつみ | 23 | 中野土建(株) | 9 | |
| | 2 | 臼井 夏海 | 18 | 中野立志館高校 | 4 | |
| | 3 | 徳武 洋子 | 16 | 長野西高校 | 1 | |
| | 中学生 | 1 | 山田 凜々花 | 13 | 高社中学校 | 1 |
| | | 2 | 山田 葵香 | 14 | 高社中学校 | 1 |

| | | |
|-------|-------|-------------|
| 連絡担当者 | 富井 健一 | 勤務先:野沢温泉村役場 |
|-------|-------|-------------|

チームナンバー15

上水内

| 区分 | 氏名 | 年齢 | 所属・勤務先・学校名 | 出場回数 | |
|-----|----------|----------|----------------|--------|---|
| 監督 | 小林 正季 | 38 | (株)三立 | 23 | |
| 男子 | 主将 諸岡 真悟 | 40 | 長野市消防局 | 23 | |
| | 2 大草 健史 | 36 | コシナ | 10 | |
| | 3 田中 秀世 | 34 | 上水内陸協 | 13 | |
| | 4 中澤 俊喜 | 49 | 開明小学校 | 5 | |
| | 5 池田 幸司 | 36 | 池田鍼灸整骨院 | 1 | |
| | 6 榎田 俊幸 | 51 | 中部電力 | 15 | |
| | 7 小林 健人 | 32 | マンパワーグループ(株) | 8 | |
| | 8 小野 和裕 | 38 | 長野中央介護センターつるが | 10 | |
| | 9 ※土屋 隆正 | 31 | 砺波地域消防局 | 16 | |
| | 10 泉 継道 | 23 | 小川小学校 | 2 | |
| | 11 徳武 源介 | 36 | 戸隠中央デイサービスセンター | 18 | |
| | 12 小林 正季 | 38 | (株)三立 | 23 | |
| | 13 萱津 寛章 | 47 | 小川村役場 | 3 | |
| | 14 小林 和幸 | 37 | 長野カントリー(株) | 2 | |
| | 大学生 | 1 渋谷 敦也 | 20 | 文教大学 | 7 |
| | | 2 藤本 真佐志 | 19 | 駒澤大学 | 1 |
| | | 3 | | | |
| | 高校生 | 1 中澤 堅太郎 | 16 | 長野高校 | 2 |
| | | 2 渋谷 郁未 | 16 | 長野吉田高校 | 4 |
| | | 3 | | | |
| | | 4 | | | |
| 5 | | | | | |
| 6 | | | | | |
| 中学生 | 1 上原 海里 | 15 | 戸隠中学校 | 1 | |
| | 2 早川 颯太 | 14 | 信濃小中学校 | 1 | |
| | 3 藤井 勇氣 | 14 | 飯綱中学校 | 1 | |
| 女子 | 1 小林 貴恵 | 24 | 池田鍼灸整骨院 | 1 | |
| | 2 大橋 朱里 | 15 | 国立長野工業高等専門学校 | 4 | |
| | 3 | | | | |
| | 中学生 | 1 岩村 有紀 | 15 | 飯綱中学校 | 3 |
| | | 2 高野 美穂 | 13 | 飯綱中学校 | 2 |

| | | |
|-------|-------|----------------|
| 連絡担当者 | 清水 宏彦 | 勤務先:長野観光自動車(株) |
|-------|-------|----------------|