

中継点・競技者休憩所一覧表

※借用開始時間は、必ず守ってください(原則として先頭通過予定時刻の2時間前)。

※点呼・A荷物提出時間はレース展開により変更になる可能性があります。

※収容バスは、最終走者到着の15分後を目途に出発します。

区間	中継点 (スタート・フィニッシュ含む)		競技者休憩所(借用)	借用開始時間	点呼		A荷物提出時間	先頭通過予定時刻	収容バス発車予定時刻
					第一	最終			
1区	長野 ↓	信毎長野本社前	信毎2F講堂	7:00	7:30	8:10	8:10	8:30	
2区	篠ノ井 ↓	シャープ長野ビル前	シャープ長野ビル3F	7:00	8:00	8:45	8:45	9:00	9:25
3区	千曲八幡 ↓	武水別神社鳥居先	松屋旅館	7:25	8:25	9:05	9:05	9:25	9:55
4区	若宮 ↓	水野青果前	水野青果	7:35	8:35	9:20	9:20	9:35	10:05
5区	秋和 ↓	上田下水浄化センター前	清浄園2F	8:30	9:30	10:15	10:15	10:30	11:05
6区	上田 ↓	上田市役所前	上田市役所6F	8:45	9:45	10:30	10:30	10:45	11:10
7区	丸子 ↓	三反田公民館前	三反田公民館	9:25	10:25	11:10	11:10	11:25	11:55
8区	長和 ↓	長和町長門町民体育館前	長門町民体育館	9:50	10:50	11:35	11:35	11:50	12:30
9区	小茂谷 ↓	旧エノキダケ直売所前	柳沢孝氏宅	10:30	11:30	12:15	12:15	12:30	13:05
10区	白樺湖 ↓	緑苑前	白樺湖観光センター2F	11:05	12:05	12:50	12:50	13:05	13:45
11区	茅野 ↓	丸井直売センター前	食処伊吹(Study)	11:55	12:55	13:40	13:40	13:55	14:35
12区	諏訪 ↓	諏訪市役所駐車場	武道館	12:25	13:25	14:10	14:10	14:25	15:05
決勝点	岡谷	岡谷市役所	岡谷市保健センター	13:00	—	—	—	15:00	
13区	松本 ↓	松本城公園	松本市立博物館	6:30	7:00	7:40	7:40	8:00	
14区	庄内 ↓	シンケン前	シンケン前駐車場	6:30	7:05	7:50	7:50	8:05	8:25
15区	塩尻 ↓	信毎塩尻製作センター前	信毎塩尻製作センター コミュニティホール	6:40	7:40	8:25	8:25	8:40	9:05
16区	北小野 ↓	信州伊藤石材店前	信州伊藤石材店	7:10	8:10	8:55	8:55	9:10	9:40
17区	辰野 ↓	辰野町中央保育園前	辰野町民会館	7:40	8:40	9:25	9:25	9:40	10:15
18区	伊那 ↓	長野ダイハツ販売伊那店前	長野ダイハツ販売伊那店	8:30	9:30	10:15	10:15	10:30	11:10
19区	宮田 ↓	宮田村役場入口	宮田村役場	9:05	10:05	10:50	10:50	11:05	11:40
20区	駒ヶ根 ↓	駒ヶ根駅前旧玉屋書店前	アルパ3階大会議室・ 多目的ホール	9:20	10:20	11:05	11:05	11:20	11:45
21区	福岡 ↓	上伊那除雪ステーション	上伊那森林組合	9:30	10:30	11:15	11:15	11:30	12:05
22区	伊那大島 ↓	炭平飯田支店前	炭平飯田支店	10:20	11:20	12:05	12:05	12:20	13:05
決勝点	飯田	飯田合同庁舎	飯田合同庁舎内	11:05	—	—	—	13:05	