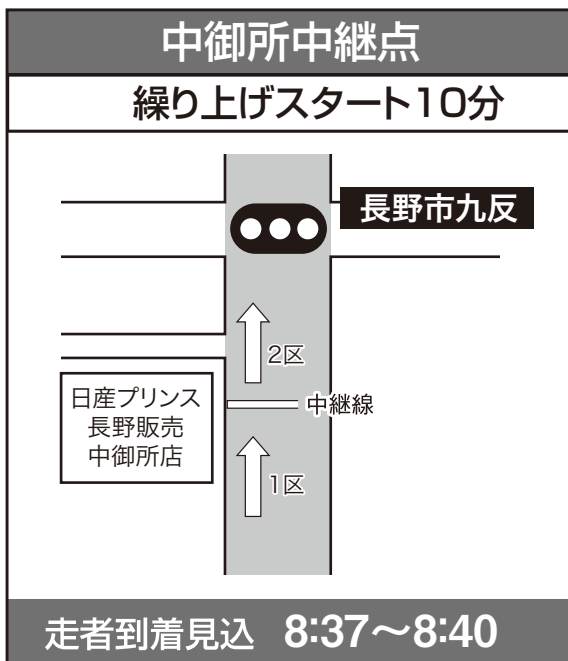


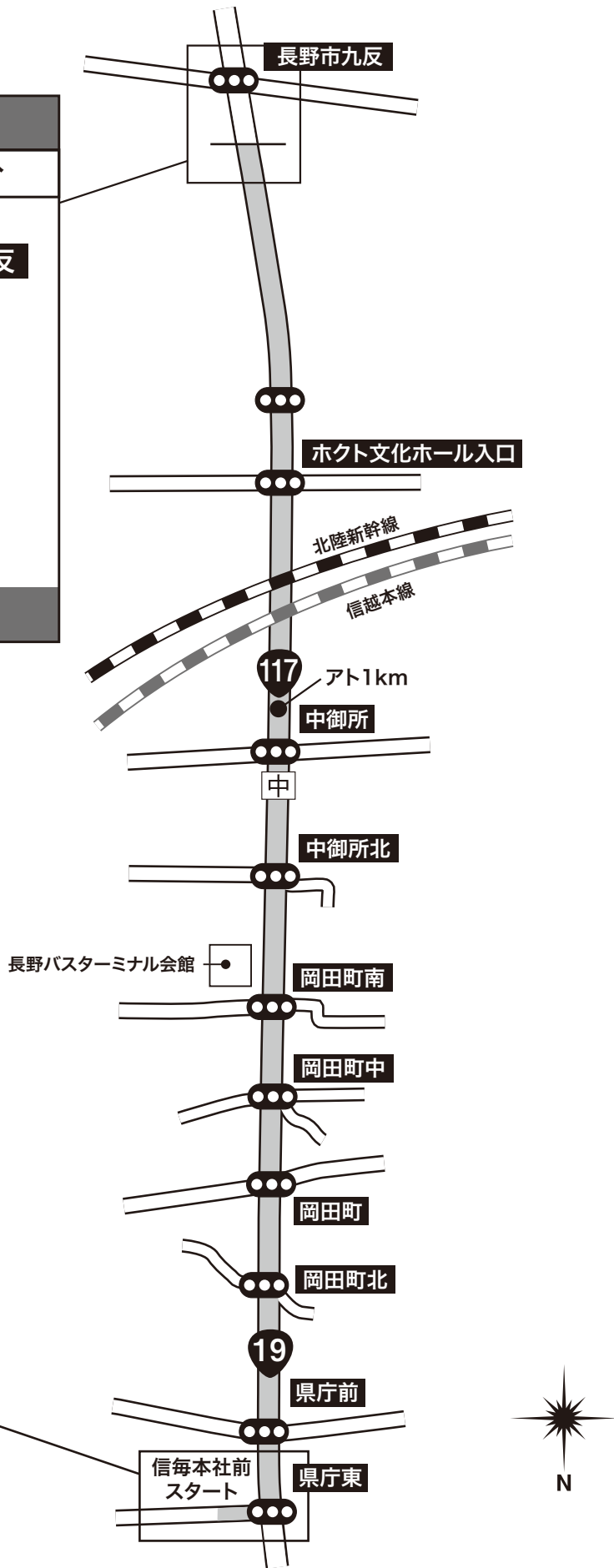
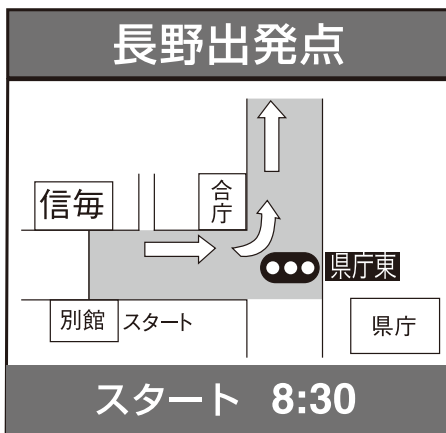
長野県縦断駅伝コース図 (関係車両規制図)

第 1 区

信毎長野本社⇒中御所〈女子中学生〉 2.30km



中間点 すき家19号中御所店前
アト1km 長野トヨペット本社長野店前



第2区

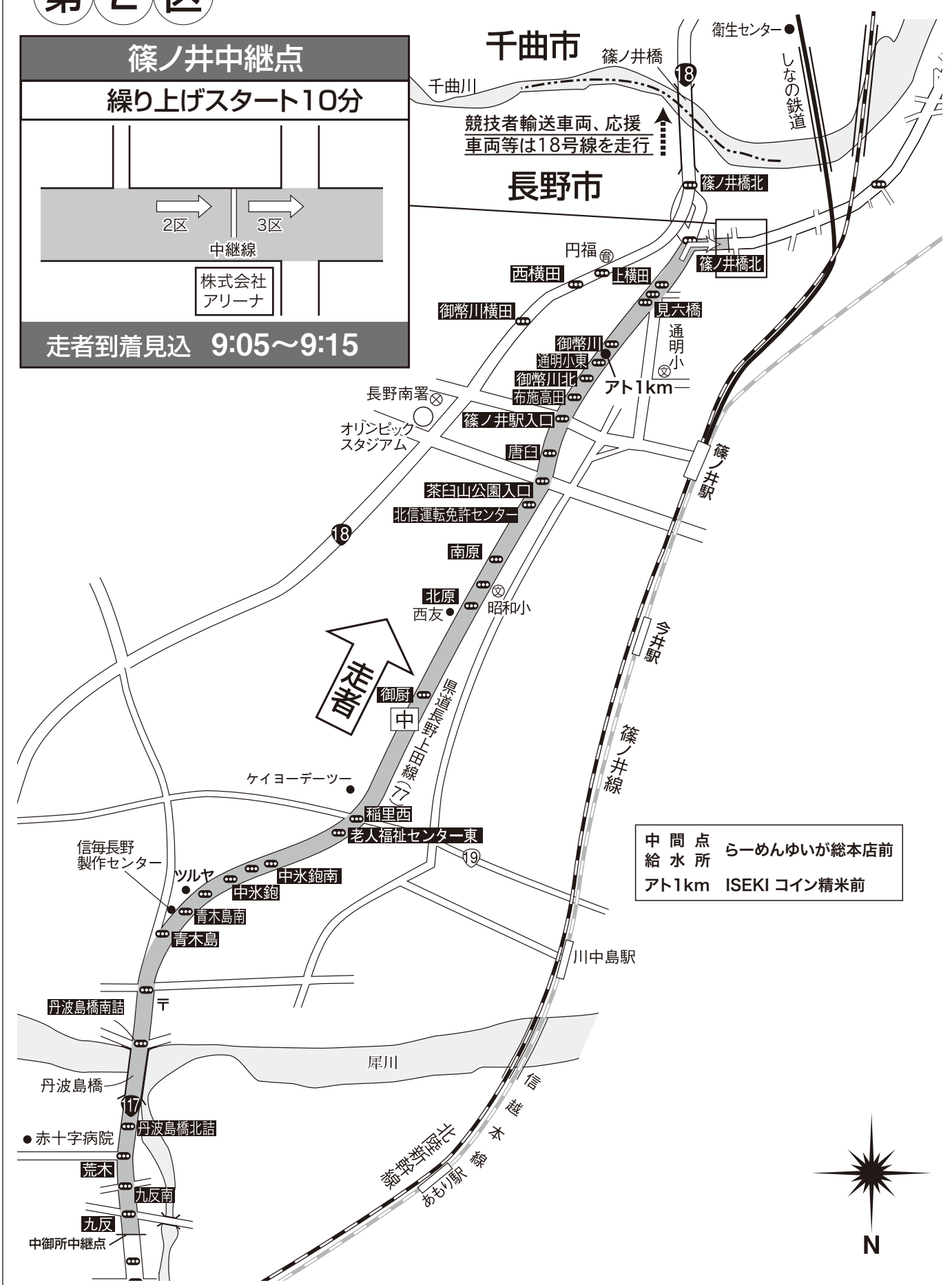
中御所⇒篠ノ井

9.09km

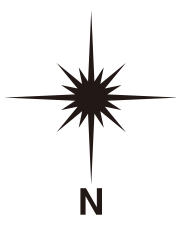
篠ノ井中継点

繰り上げスタート10分

走者到着見込 9:05~9:15



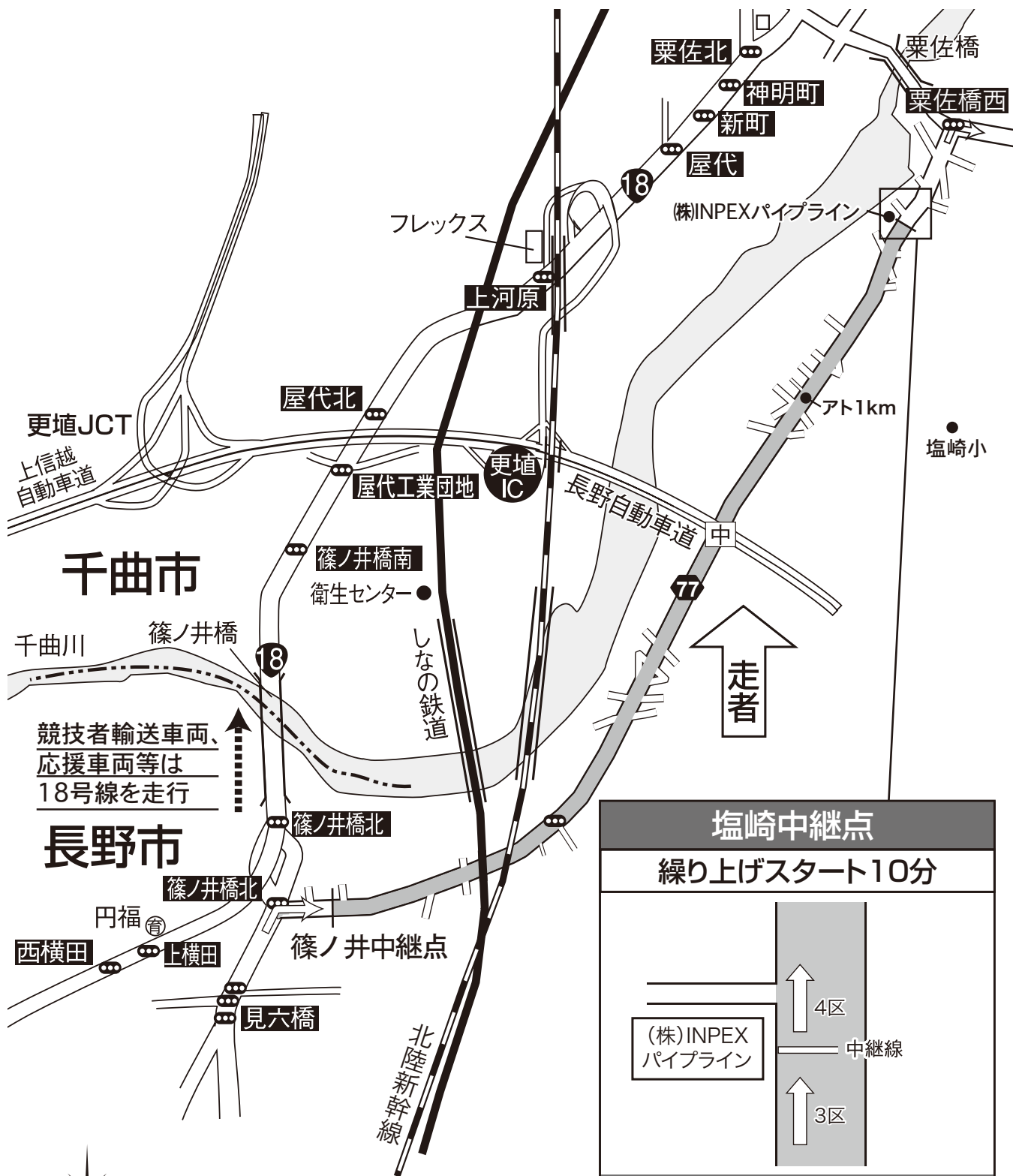
中間点 給水所 らーめんゆいが総本店前
アト1km ISEKI コイン精米前



第3区

篠ノ井⇒塩崎〈男子中学生〉

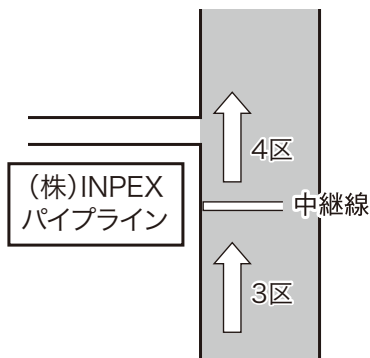
3.09km



競技者輸送車両、
応援車両等は
18号線を走行

塩崎中継点

繰り上げスタート10分



走者到着見込 9:14~9:25



中間点 長野自動車道高架下
アト1km 高架下から6ヶ所目の交差点(信号なし)

塩崎⇒若宮

7.80km

第4区



若宮中継点

繰り上げスタート10分

セブンイレブン

5区 ← 中継線 → 4区

ENEOS

水野青果

走者到着見込 9:38~9:50



中間点 ホテルうづらや前
 給水所 郵便局手前350m

第5区

若宮⇒秋和

15.68km

秋和中継点

繰り上げスタート5分

競技者輸送車両、応援車両等は進入禁止

清浄園

上田下水浄化センター

中継線

6区

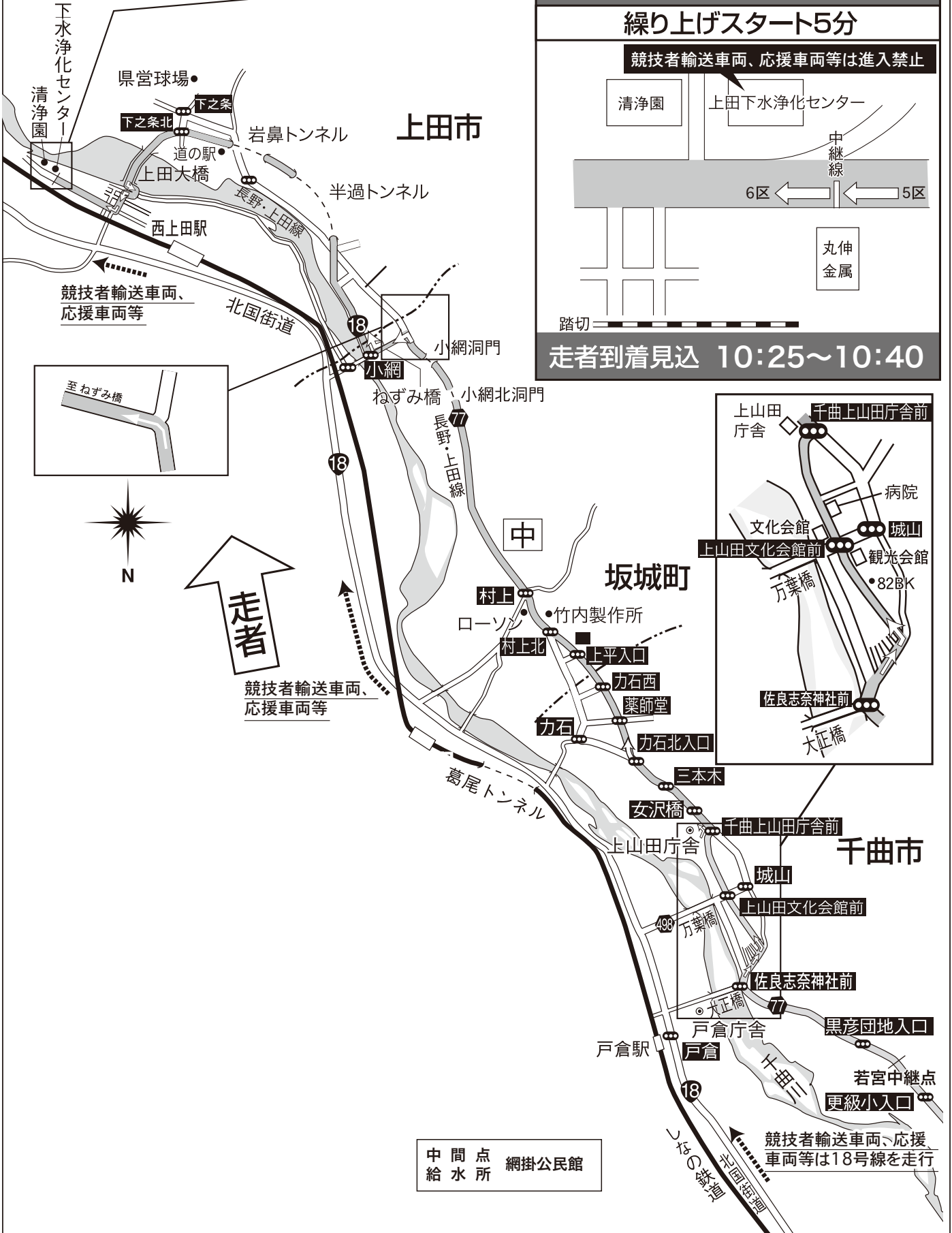
5区

丸伸

金属

踏切

走者到着見込 10:25~10:40



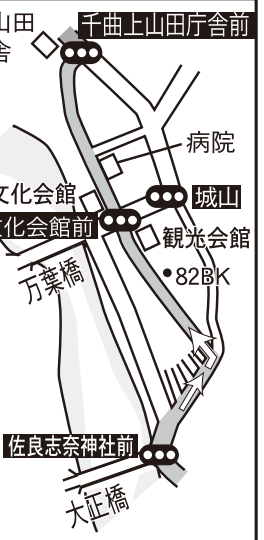
競技者輸送車両、
応援車両等

至ねずみ橋

走者

競技者輸送車両、
応援車両等

中間点
給水所 網掛公民館

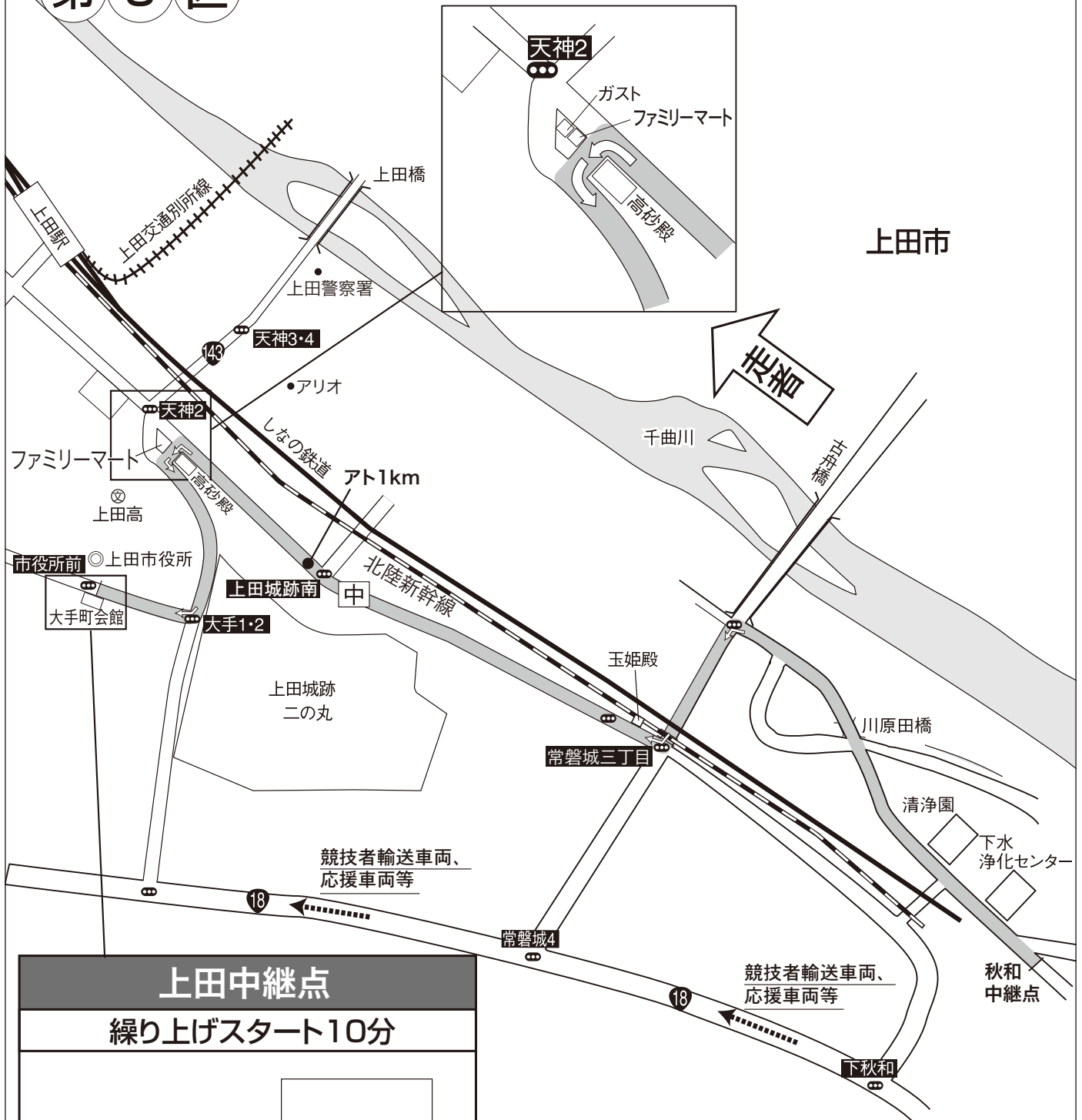


競技者輸送車両、応援
車両等は18号線を走行

秋和⇒上田<女子>

3.07km

第 6 区



上田中継点
繰り上げスタート10分

上田市役所

市役所前 ← 7区 ← 中継線 ← 6区 ←

大手町会館

走者到着見込 10:35~10:50

中間点 上田城跡南信号手前25m
アト1km 芋菓子専門店ことぶき商店前

競技者輸送車両、
応援車両等

競技者輸送車両、
応援車両等

第7区

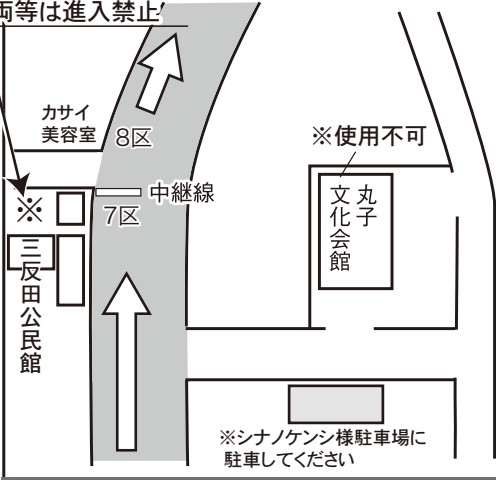
上田⇒丸子

12.56km

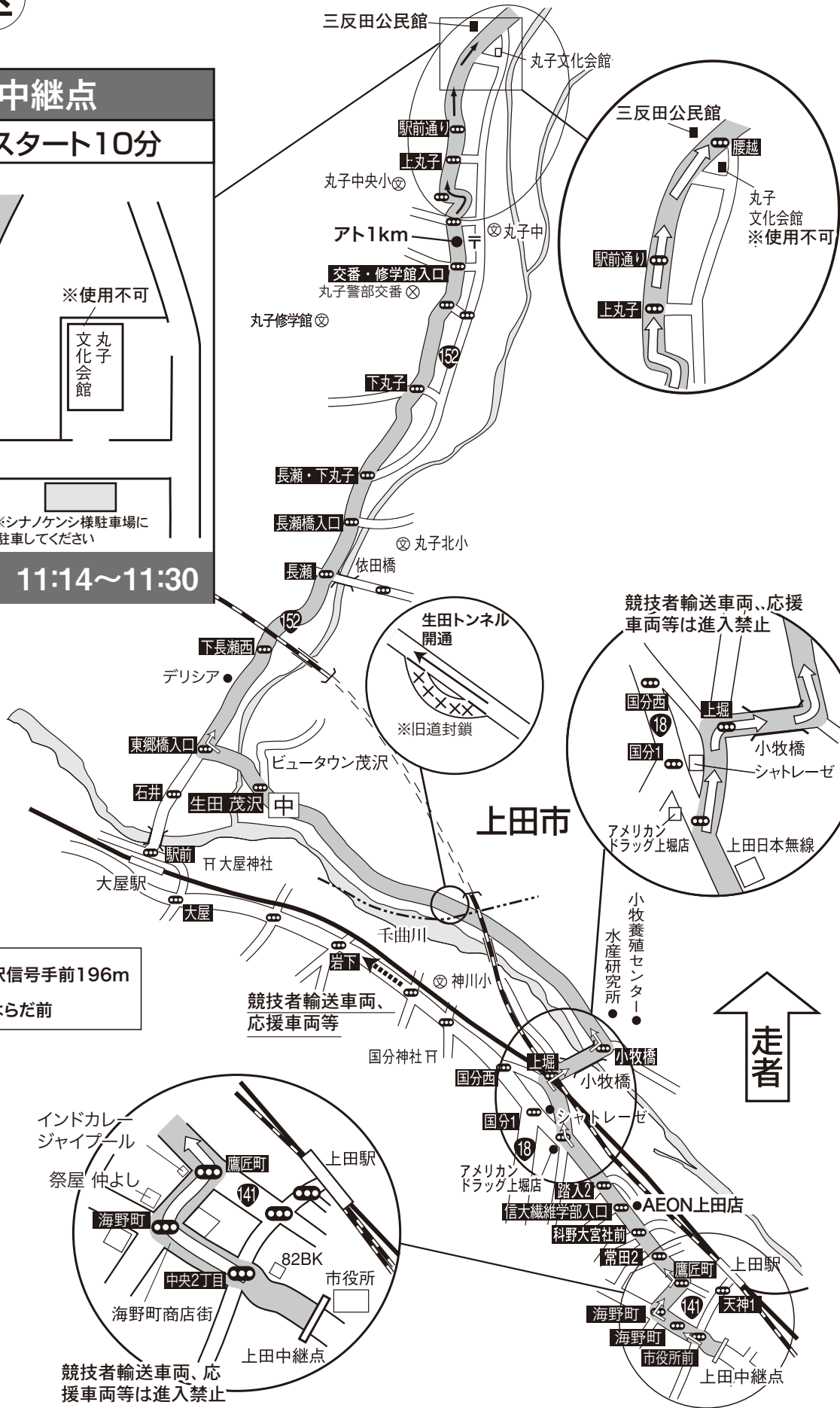
丸子中継点

繰り上げスタート10分

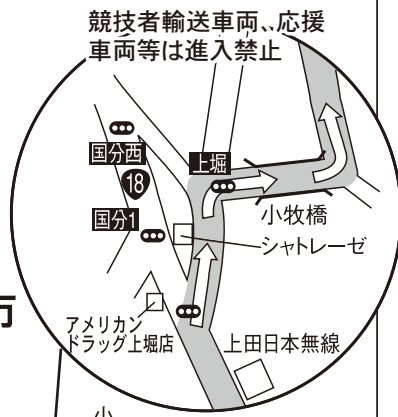
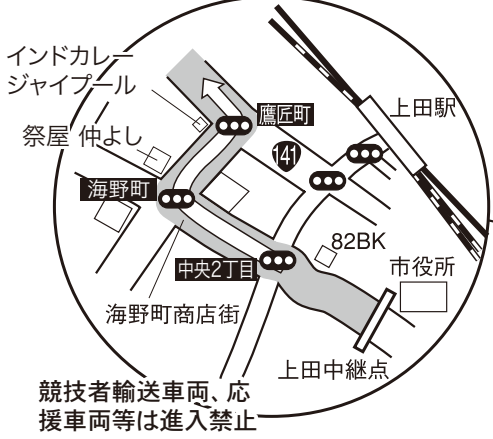
競技者輸送車両、応援車両等は進入禁止!



走者到着見込 11:14~11:30



中間点 生田茂沢信号手前196m
給水所
アト1km そば処はらだ前



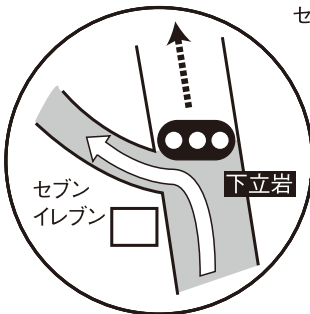
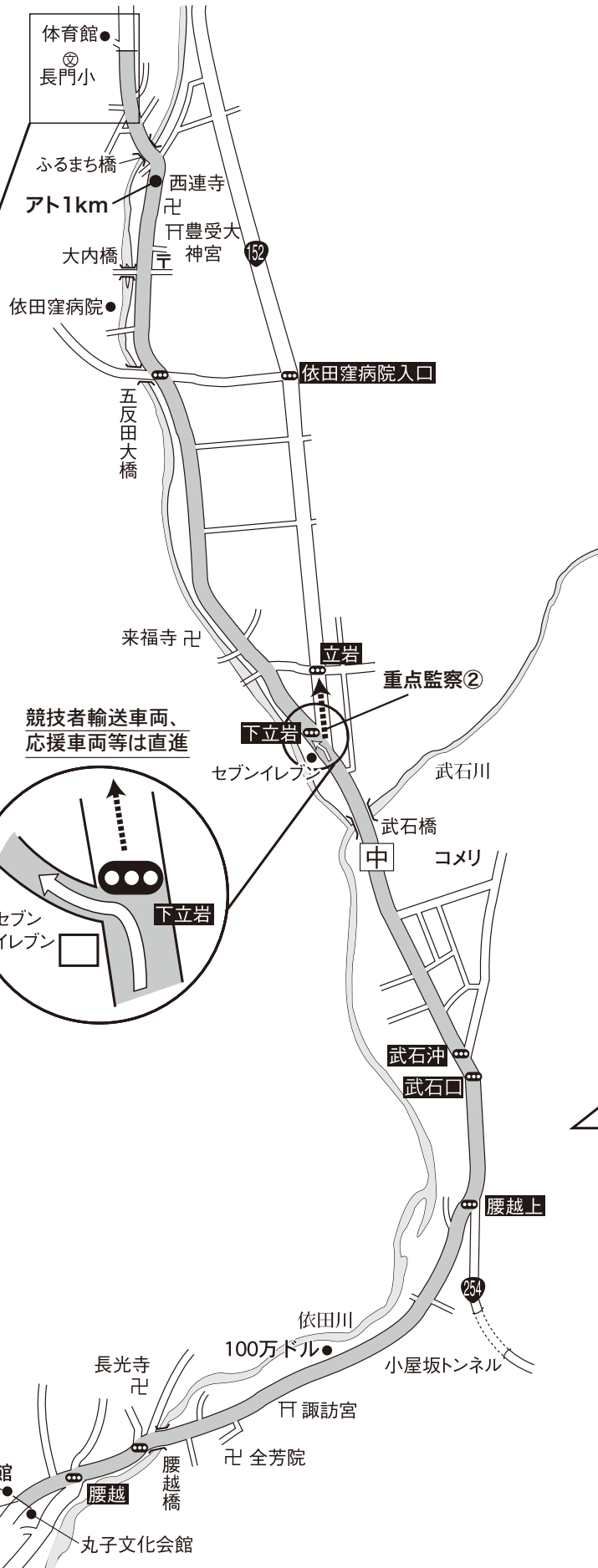
第8区

丸子⇒長和

8.09km

長和中継点

繰り上げスタート10分



中間点 武石橋手前10m
 給水所
 アト1km 高見沢碎石前



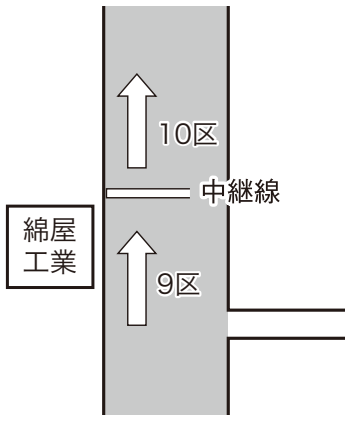
第9区

長和⇒長和大門〈男子中学生〉

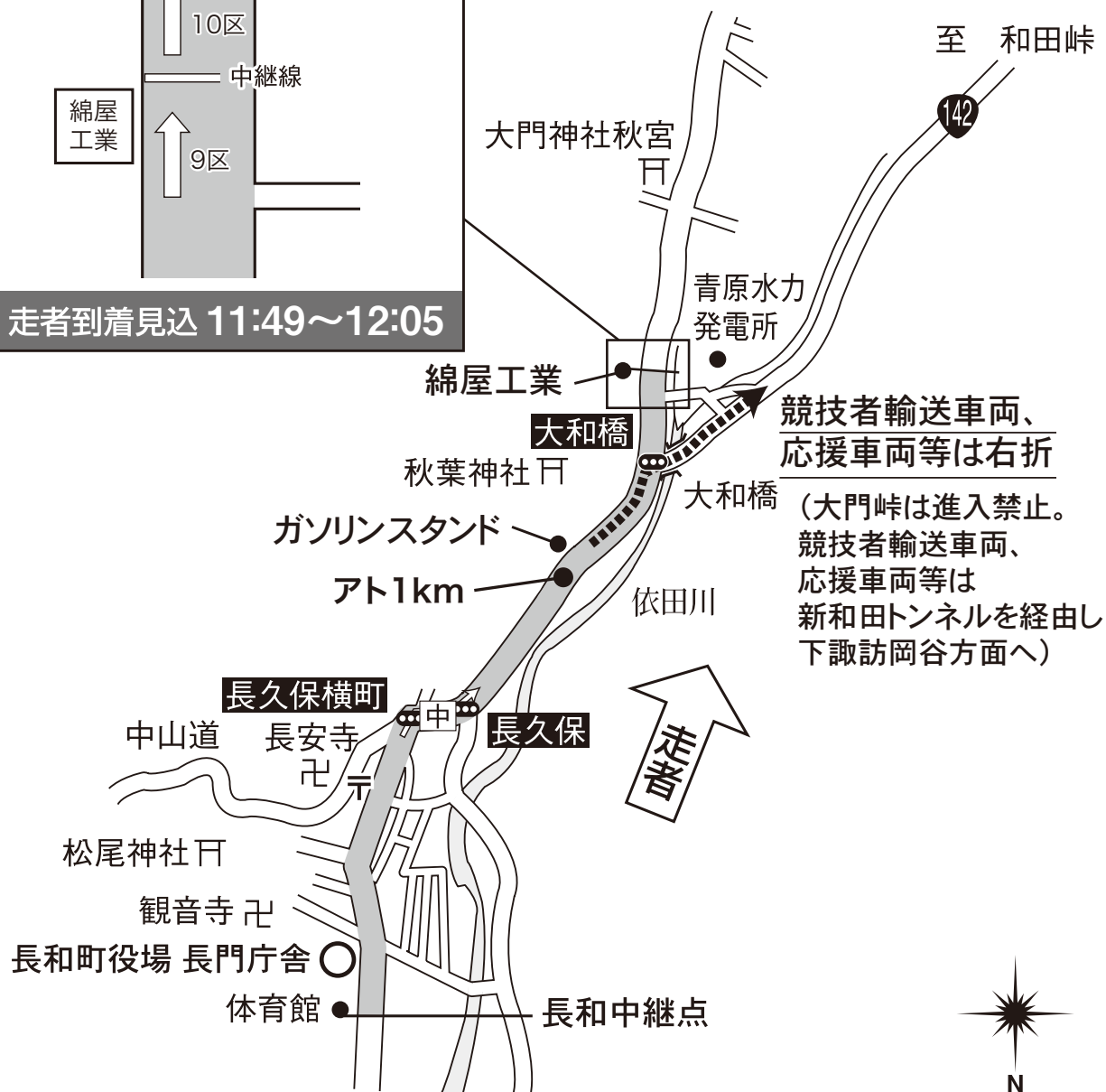
2.90km

長和大門中継点

繰り上げスタート10分



走者到着見込 11:49~12:05



中間点	長久保信号手前30m
アト1km	ドライブインながと手前 旧中込道交差点

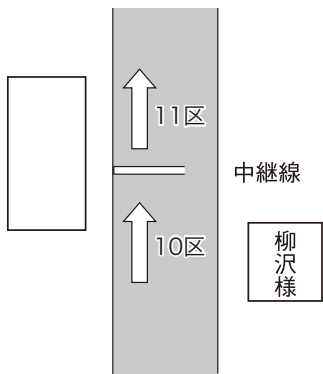
第10区

長和大門⇒小茂谷

7.34km

小茂谷中継点

繰り上げスタート10分



走者到着見込 12:11~12:25

中間点 手前交差点から150m
 給水所 手前交差点から150m
 アト1km 手前交差点から160m

小茂谷バス停

152

アト1km

常福寺

中

走者

大門局 JA

至 和田峠

142

大門神社秋宮

長門大門中継点

青原水力発電所



第11区

小茂谷⇒白樺湖

9.35km



選手付き添い車両は
ビーナスラインへ。

白樺湖中継点

繰り上げスタート10分

走者到着見込 12:45~13:05

中間点	手前交差点から43m
給水所	
アト1km	カーブ頂点から45m



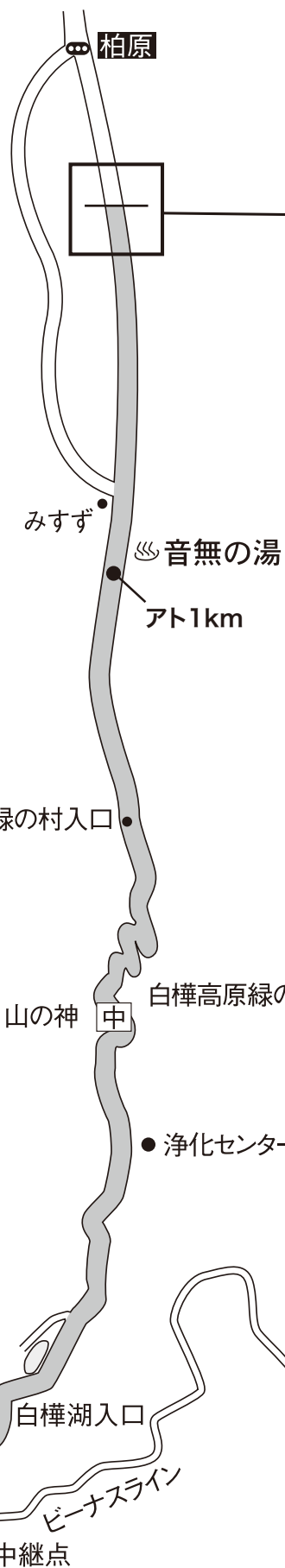
ブランシュたかやまスキー場

↓選手付き添い車両は
和田峠へ。

第12区

白樺湖⇒柏原

7.48km



柏原中継点

繰り上げスタート10分

13区

中継線

チェーン脱着場

12区

薪のコンビニ
エンストアー

走者到着見込 13:08~13:25

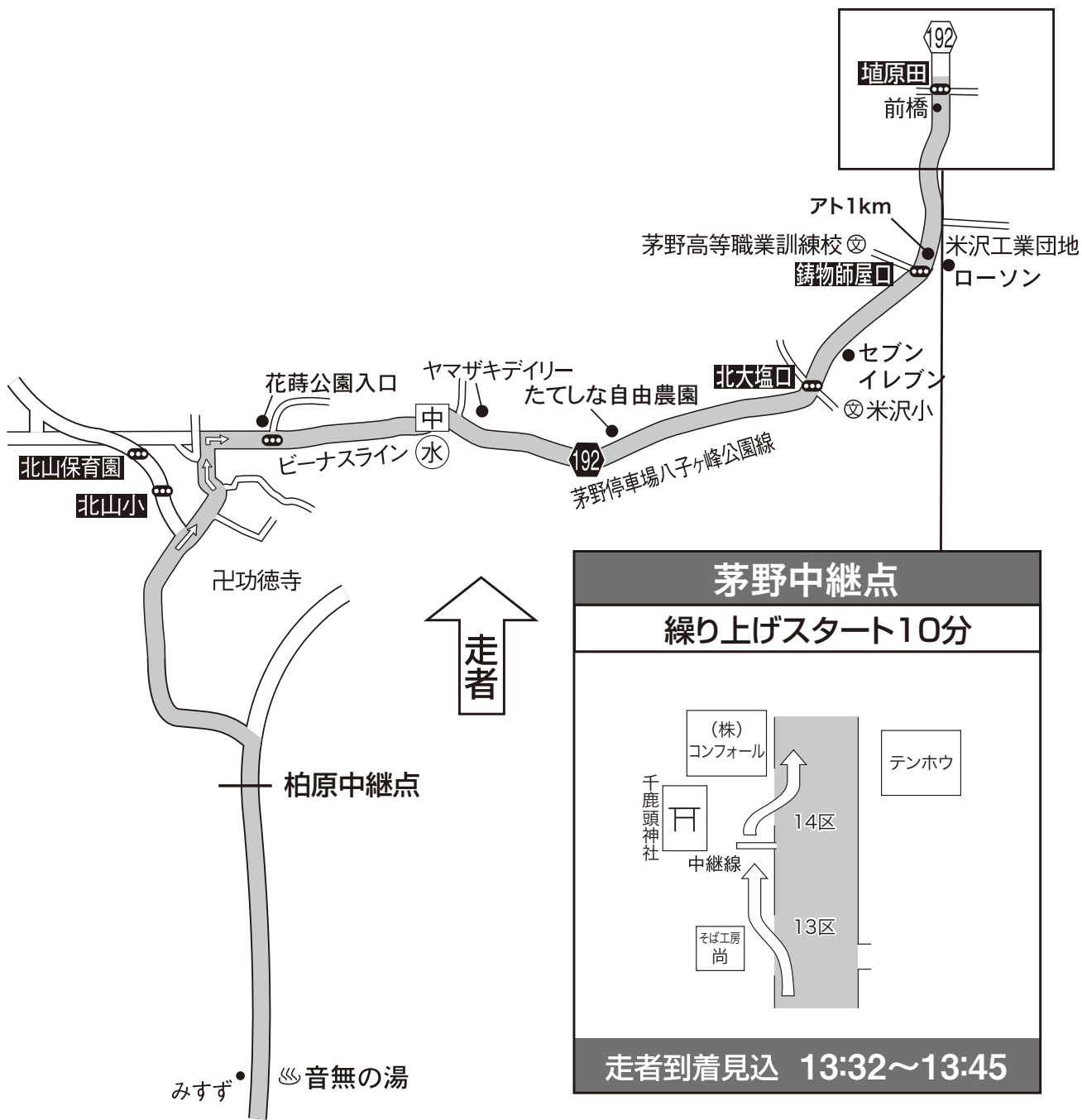
中間点 山の神
給水所
アト1km 音無の湯手前22m



第13区

柏原⇒茅野

7.88km



中間点 デイリー手前100m
 給水所 アト1km 鑄物師屋口信号先67m

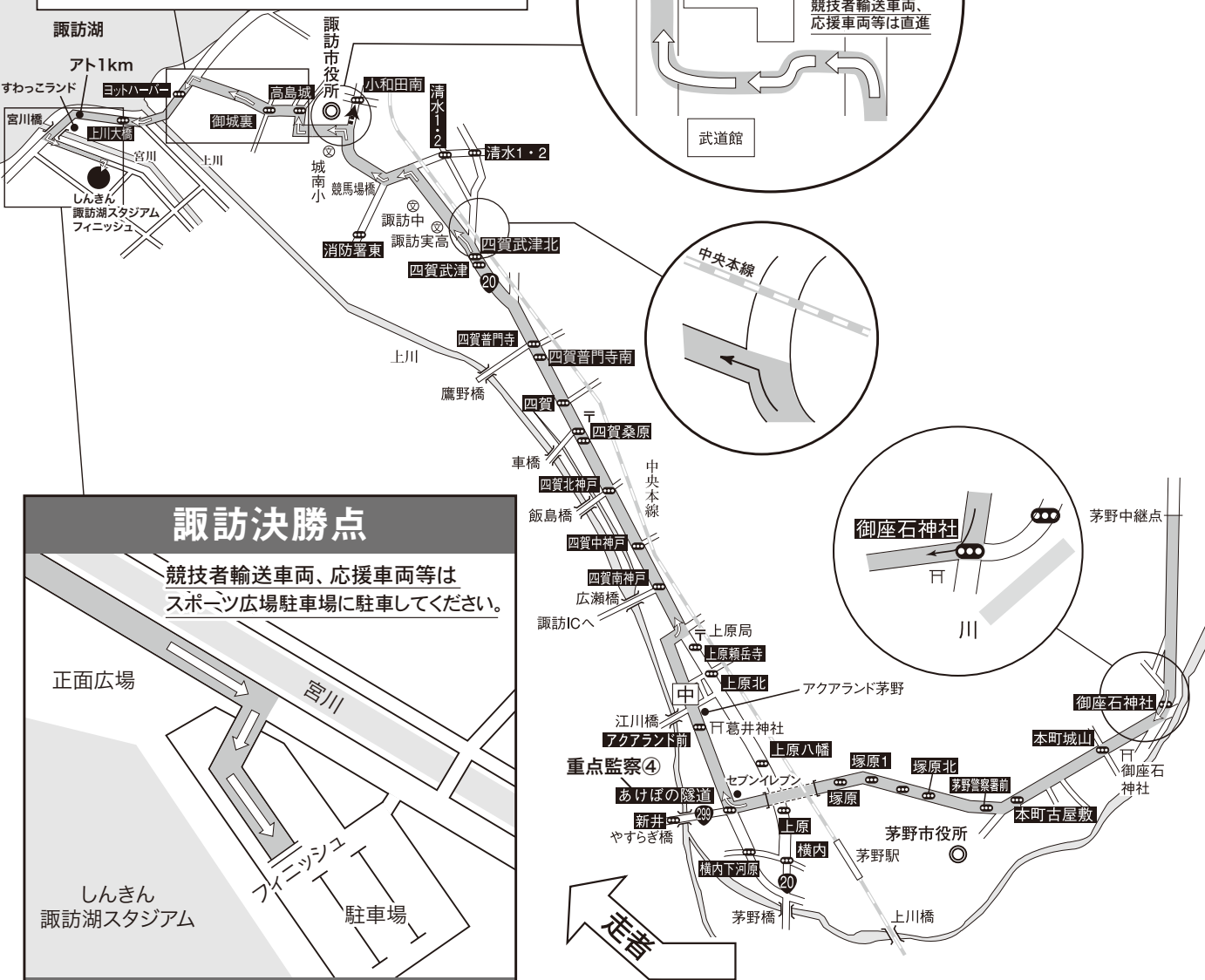
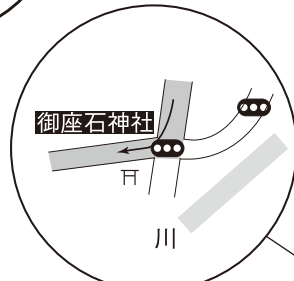
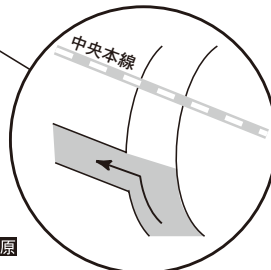
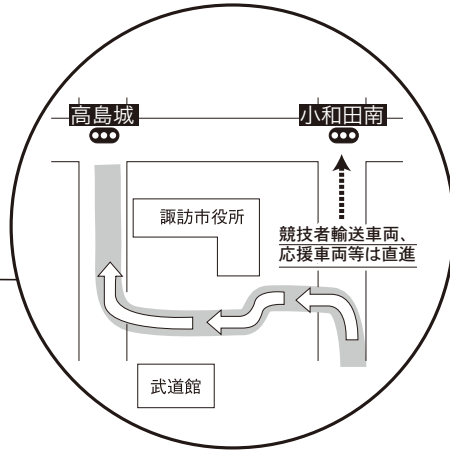
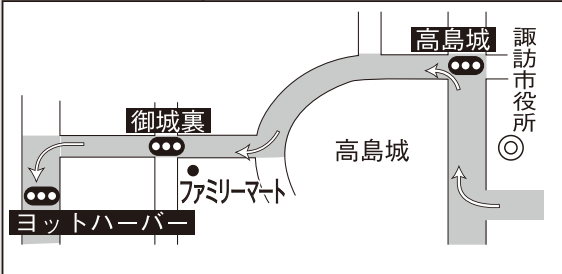


第14区

茅野⇒諏訪

13.19km

中間点 大木伸銅工業前(四賀北神戸信号)
 給水所
 アト1km すわっこランド



諏訪決勝点

競技者輸送車両、応援車両等は
 スポーツ広場駐車場に駐車してください。

正面広場
 宮川
 しんきん 諏訪湖スタジアム
 フィニッシュ
 駐車場

走者到着見込 14:10~14:25

