

第1区

松本⇒庄内<女子中学生>

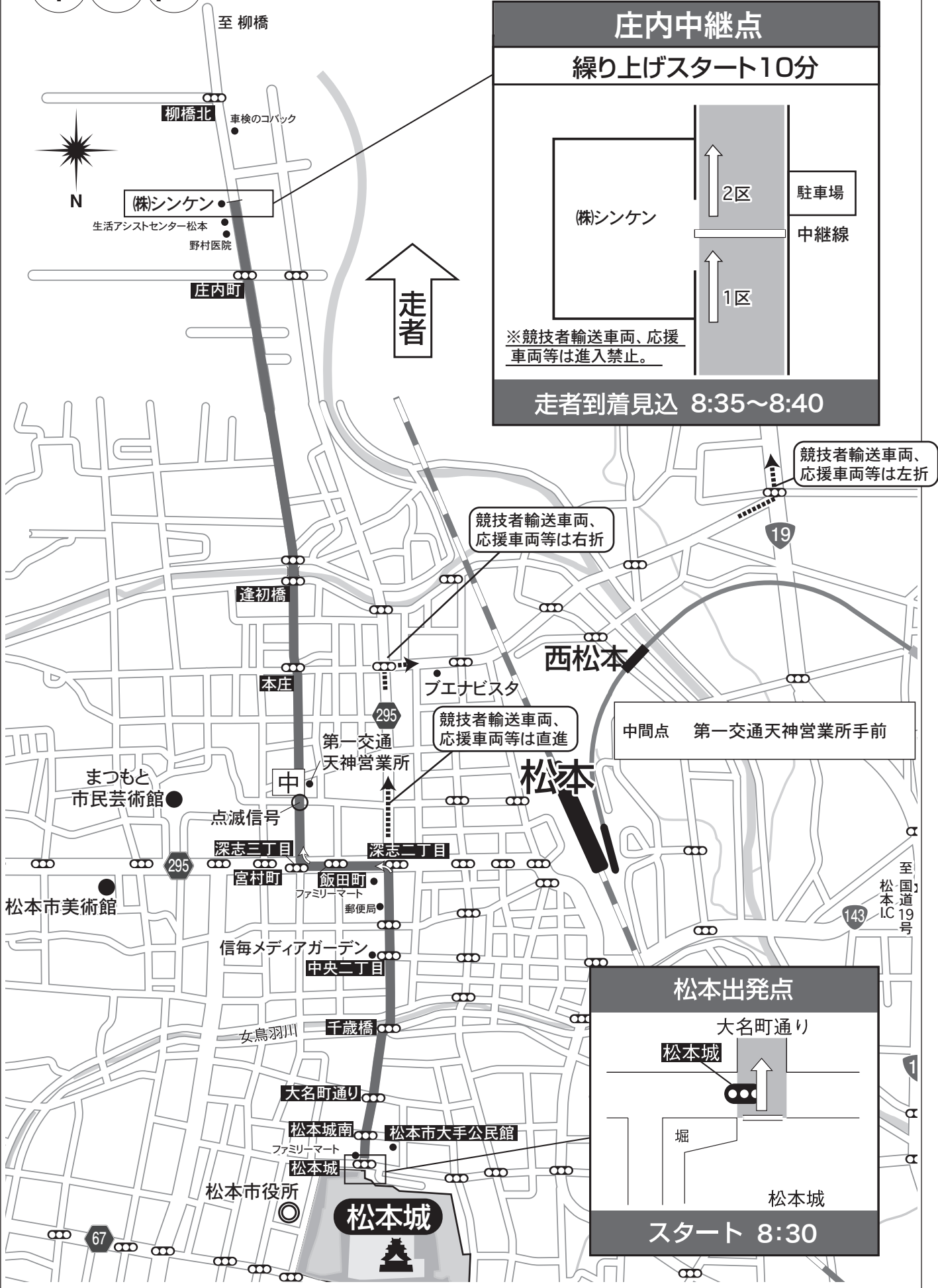
2.05km

**庄内中継点**

繰り上げスタート10分

※競技者輸送車両、応援車両等は進入禁止。

走者到着見込 8:35~8:40



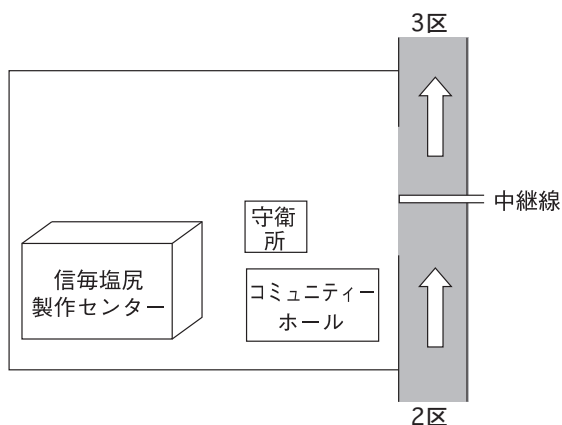
第2区

庄内⇒塩尻

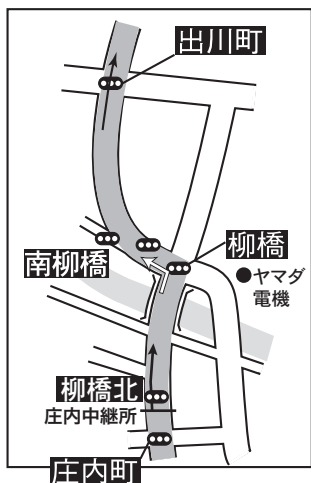
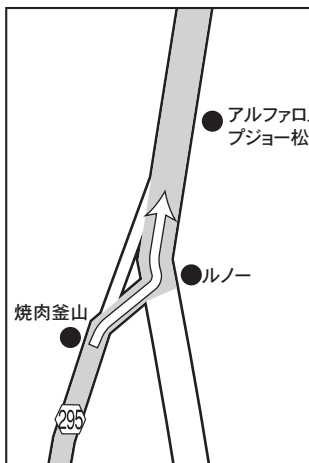
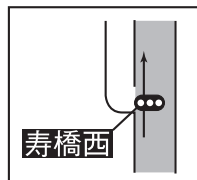
10.42km

塩尻中継点

繰り上げスタート10分



走者到着見込 9:08～9:20



中間点 給水 ザ・ビッグ松本村井店



第3区

塩尻⇒北小野

9.00km



**北小野中継点**  
繰り上げスタート10分

4区  
中継線  
3区

ナガタキ建設資材置き場  
信州伊藤石材

※競技者輸送車両、応援車両等は進入禁止

走者到着見込 9:37~9:50



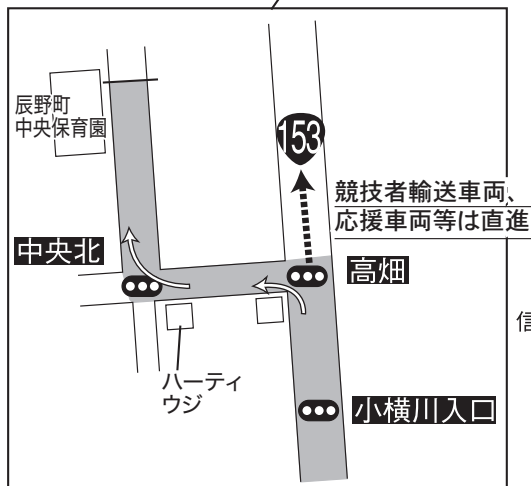
中間点 給水 仲町信号手前



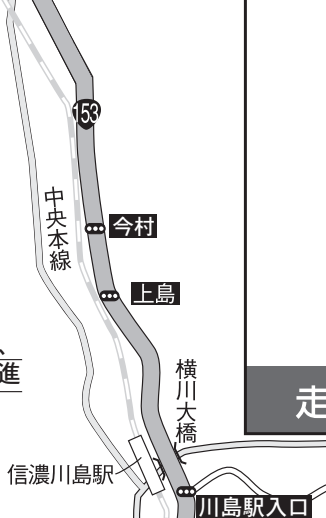
第4区

北小野⇒辰野

10.14km

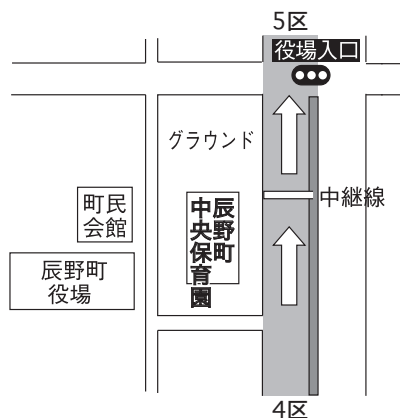


中間点 給水 小野川橋(赤い橋)



辰野中継点

繰り上げスタート10分



走者到着見込 10:08~10:20



第5区

辰野⇒羽場〈男子中学生〉

3.04km

**羽場中継点**

繰り上げスタート10分

走者到着見込 10:17~10:30

中間点 焼肉しぶや亭手前



第6区

羽場⇒南箕輪

9.88km



**南箕輪中継点**

繰り上げスタート10分

7区

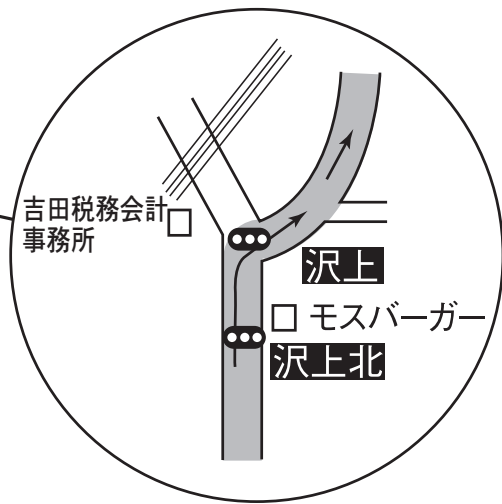
会館跡・墓石  
中継線

JA上伊那  
南箕輪支所

6区

走者到着見込 10:47~11:00

中間点  
給水 松島駅入口信号



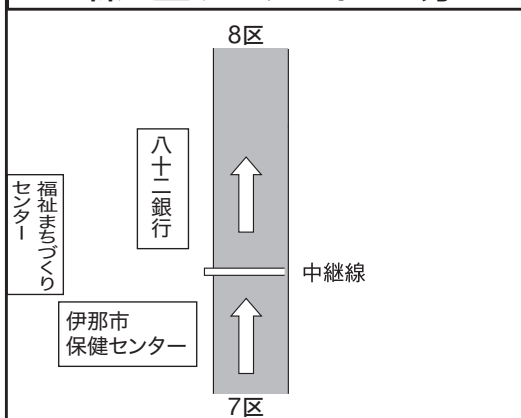
第7区

南箕輪⇒伊那〈女子〉

3.25km

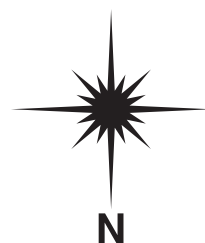
伊那中継点

繰り上げスタート10分



走者到着見込 10:58～11:10

中間点 南部保育園前信号





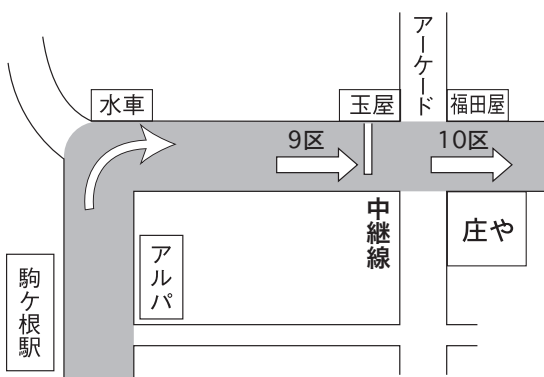
第9区

藤沢川⇒駒ヶ根

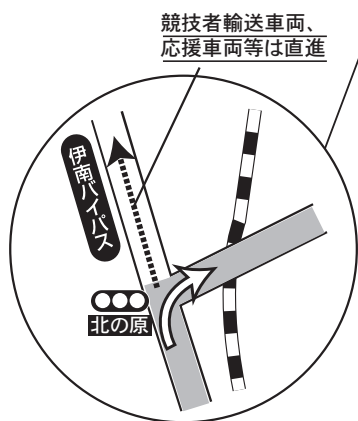
6.47km

駒ヶ根中継点

繰り上げスタート10分



走者到着見込 11:40~11:55



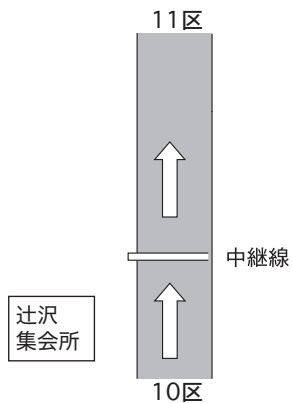
中間点 給水 お食事・喫茶 鳳手前

第10区

駒ヶ根⇒伊那福岡<男子中学生> 3.58km

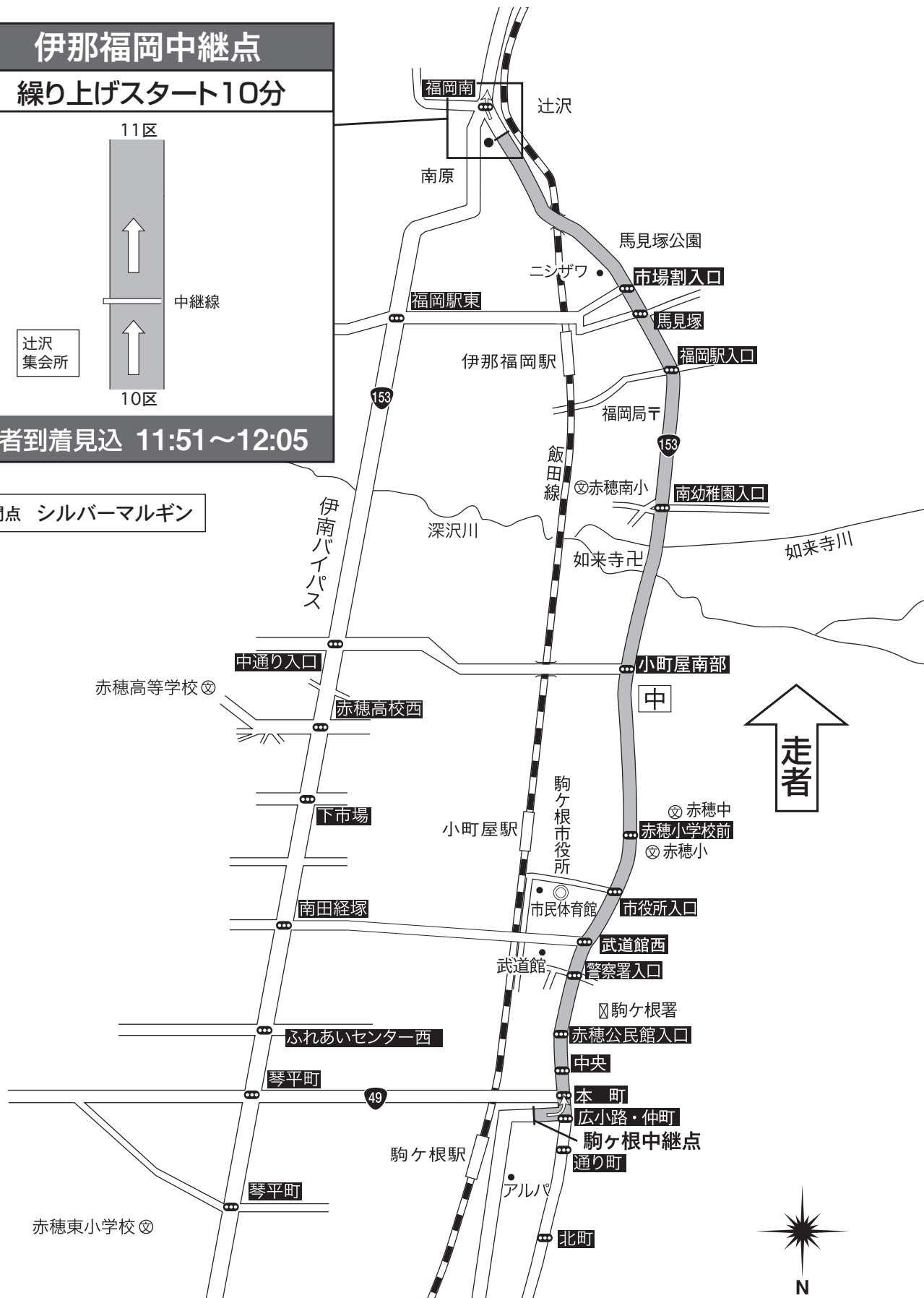
伊那福岡中継点

繰り上げスタート10分



走者到着見込 11:51~12:05

中間点 シルバーマージン



6.71 km



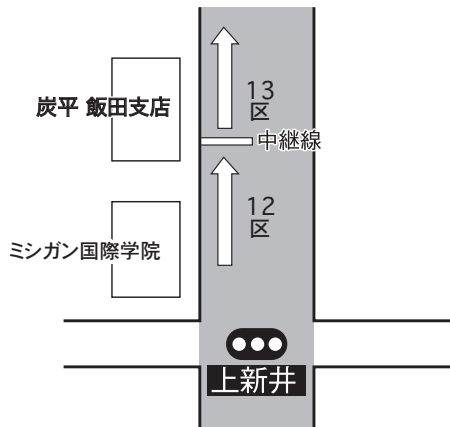
第12区

伊那本郷⇒伊那大島

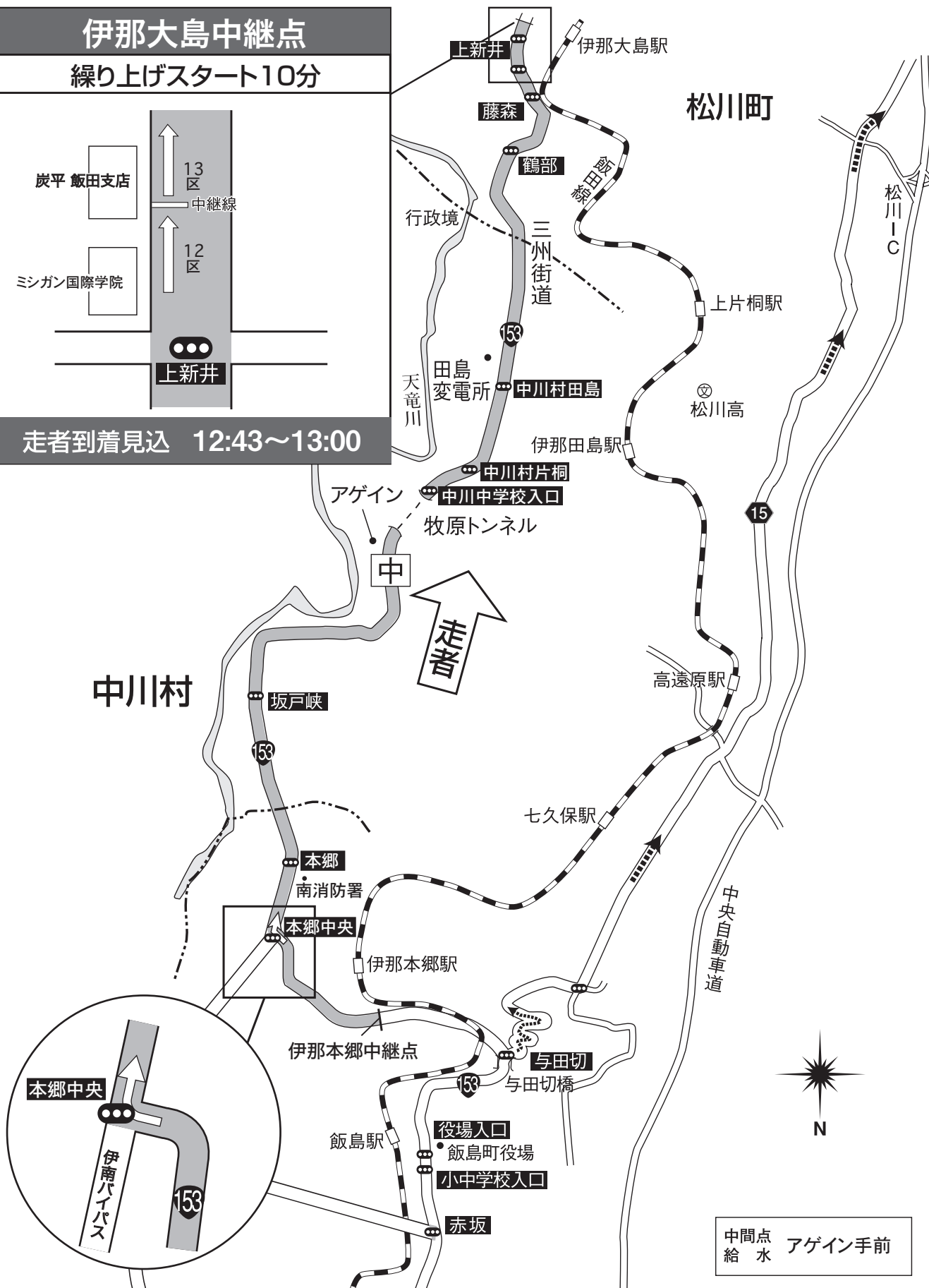
10.66km

伊那大島中継点

繰り上げスタート10分



走者到着見込 12:43~13:00



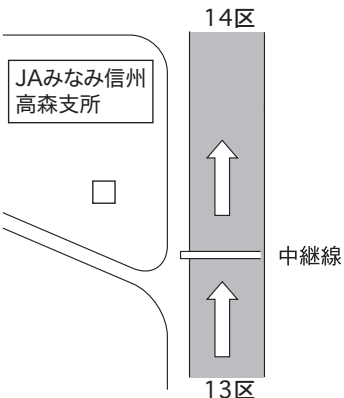
第13区

伊那大島⇒高森

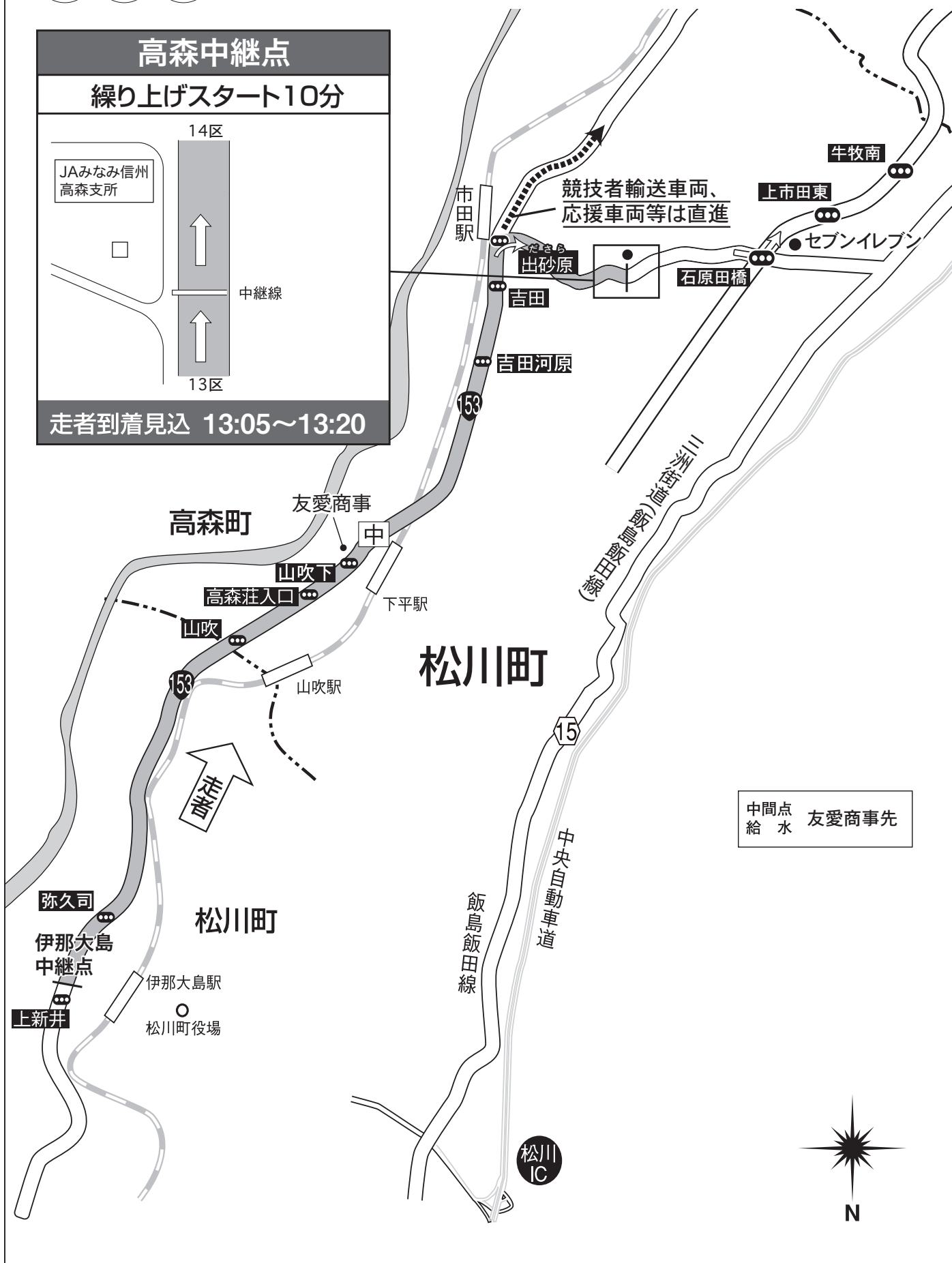
7.31km

高森中継点

繰り上げスタート10分



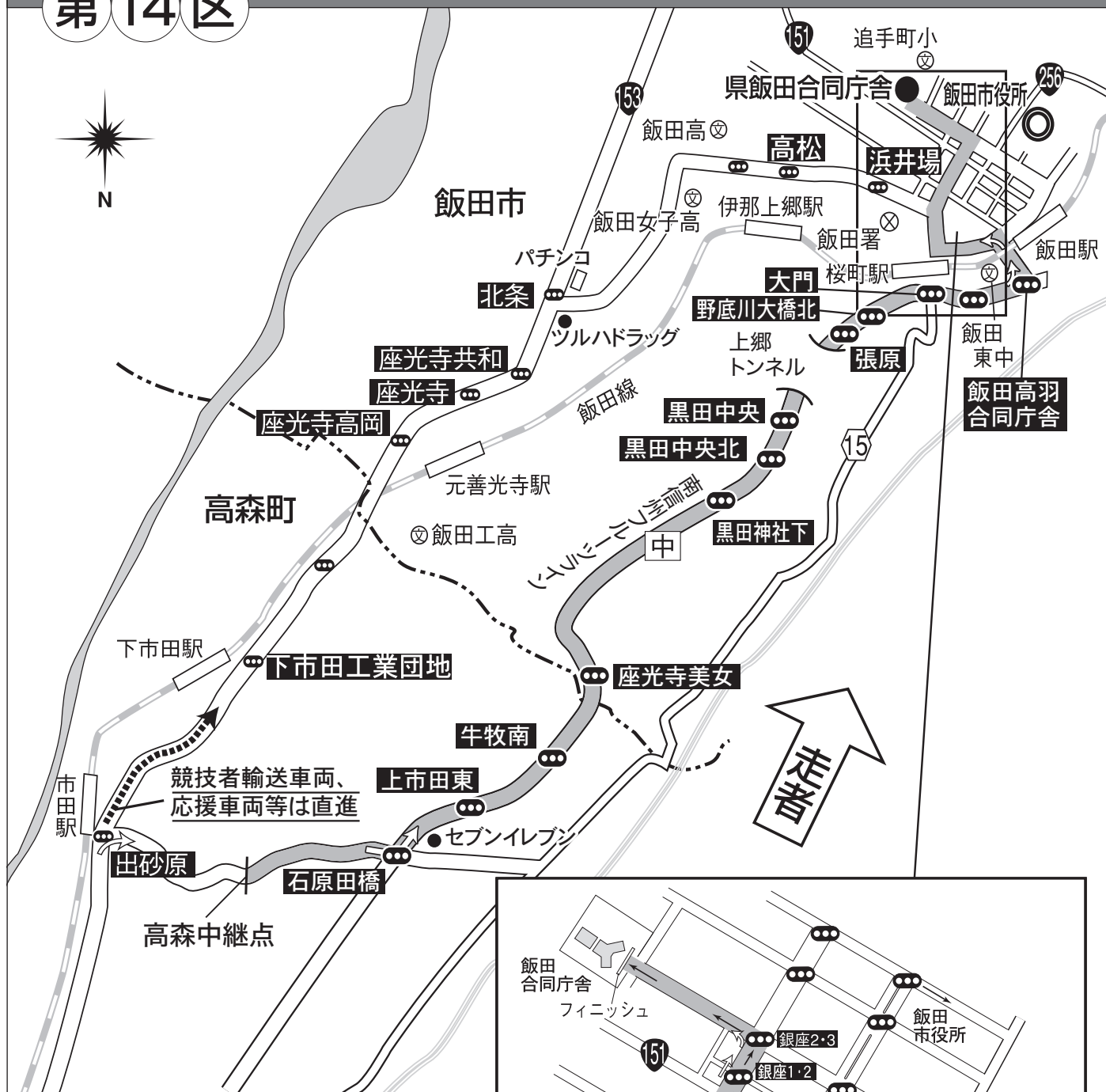
走者到着見込 13:05~13:20



# 第14区

高森⇒飯田

8.97km



中間点 給水 土曾川大橋手前

## 飯田決勝点

競技者輸送車両、応援車両等は  
第3駐車場に駐車してください

走者到着見込  
13:33~13:50

