

第74回長野県縦断駅伝競走中継点・選手休憩所一覧

- ・借用開始時間は、必ず守ってください(原則として先頭通過予定時刻の2時間前)
- ・点呼・A荷物提出時間はレース展開により変更になる可能性があります。

区間	中継点 (出発点・決勝点)		選手休憩所 (施設借用)	借用開始 時刻	点呼		A荷物 提出時間	先頭通過 予定時刻
					第一	最終		
スタート 1区 2.05 km	松本 ↓	松本城公園	松本市大手公民館 2階大会議室	6:30	7:30	8:10	8:10	8:30
2区 10.42 km	庄内 ↓	シンケン前	シンケン門扉前	6:30	7:35	8:20	8:20	8:35
3区 9.00 km	塩尻 ↓	信濃毎日新聞 塩尻製作センター前	信濃毎日新聞 塩尻製作センター	7:00	8:05	8:50	8:50	9:08
4区 10.14 km	北小野 ↓	信州伊藤石材前	信州伊藤石材店	7:30	8:35	9:20	9:20	9:37
5区 3.04 km	辰野 ↓	辰野町中央保育園前	辰野町民会館	8:00	9:05	9:50	9:50	10:08
6区 9.88 km	羽場 ↓	小林モータース前	小林モータース	8:00	9:15	10:00	10:00	10:17
7区 3.25 km	南箕輪 ↓	JA上伊那 南箕輪支所前	南殿コミュニティ センター	8:30	9:45	10:30	10:30	10:47
8区 7.24 km	伊那 ↓	伊那市 保健センター前	伊那市福祉まちづく りセンター3階	9:00	9:55	10:40	10:40	10:58
9区 6.47 km	藤沢川 ↓	牧澤鋳金前	牧澤鋳金	9:00	10:20	11:05	11:05	11:20
10区 3.58 km	駒ケ根 ↓	駒ケ根駅前 旧玉屋書店前	市民交流活性化センター アルパ会議室	9:30	10:40	11:25	11:25	11:40
11区 6.71 km	伊那福岡 ↓	辻沢集会所前	辻沢集会所	9:30	10:50	11:35	11:35	11:51
12区 10.66 km	伊那本郷 ↓	本六集会所前	本六集会所	10:00	11:10	11:55	11:55	12:11
13区 7.31 km	伊那大島 ↓	炭平飯田支店前	炭平飯田支店	10:30	11:40	12:25	12:25	12:43
14区 8.97 km	高森 ↓	JAみなみ信州 高森支所前	高森町下市田一区 ふれあい会館	11:00	12:05	12:50	12:50	13:05
フィニッシュ	飯田	飯田合同庁舎 駐車場内	飯田合同庁舎 3 F	11:00	—	—	—	13:33