第75回

長野県縦断駅伝競走大会

ケンジュウ 県縦



刻め、次代へ

信毎長野本社前 START

↓

FINISH しんきん諏訪湖スタジアム

出場チーム		
飯田下伊那	飯山栄	上伊那
長野市	大町北安曇	松本市
上田東御小県	須坂上高井	塩尻東筑木曽
全諏訪	中野下高井	安曇野市
全佐久	千曲坂城 上水内 ※合同チーム	

14区間 109.82km

2026 11/15 日

8:30 › START!

長野県内のケーブルテレビ各局が総力を挙げ、レース全編を生中継！
信毎デジタルからもレースの模様を配信！
SBCラジオでもレースの模様を随時放送！

県縦ホームページはこちら
プログラムはHPより
ダウンロードしてください

主催　長野県、長野県教育委員会、
一般財団法人長野陸上競技協会、信濃毎日新聞社、
公益財団法人信毎文化事業財団

後援　公益財団法人長野県スポーツ協会、長野県市長会、各市、長野県町村会、各郡町村会・連絡会、
長野県中学校体育連盟、長野県高等学校体育連盟、信越放送、NPO法人信州駅伝サポート会
主管　一般財団法人長野陸上競技協会
協賛　各社
特別協力　一般社団法人長野県ケーブルテレビ協議会
協力　長野県警察、長野県医師会、日本赤十字社長野県支部（長野赤十字病院）、
長野県交通安全協会・各地区交通安全協会・各地区交通指導員会、諏訪湖走友会

長野県150年 わたしの、私たちの長野県。

【日　程】

第75回長野県縦断駅伝競走（109.82km）

11月15日（日）午前8時30分　信濃毎日新聞長野本社前スタート

開　会　式

11月14日（土）午後４時
※監督会議終了次第
信濃毎日新聞社2階講堂

◇ 開　　式
◇ 優勝旗･知事杯返還
◇ 主催者あいさつ
◇ 記念出場表彰
◇ 参加賞贈呈
　 競技上の注意
◇ タスキ授与
◇ 選手宣誓
◇ 閉　　式

閉会式・表彰式

11月15日（日）午後3時15分予定
（しんきん諏訪湖スタジアム）

◇ 開　　式
◇ 成績発表
◇ 主催者あいさつ
◇ 表　彰　式
◇ 閉　　式

〈目　　次〉

日程・目次---------- 1
SBCラジオ中継予定・周波数---------- 2
大会実施要項---------- 3～6
競技注意事項---------- 7～8
大会役員---------- 9
競技役員---------- 10～11
中継点・選手休憩所一覧---------- 12
表彰予定者紹介---------- 13
出場チームメンバー---------- 14～27
コース全体図---------- 28
区間一覧---------- 29
第１区～14区コース図---------- 30～43
年次別チーム成績一覧（68～74回）---------- 44
年次別区間優勝者一覧（68～74回）---------- 45

【 第 75 回長野県縦断駅伝競走大会　実況中継 （SBC ラジオ）】

11 月 15 日 （日）	8:25～9:00	35 分	スタート中継
	9:30～9:45	15 分	実況中継
	10:20～10:35	15 分	実況中継
	11:10～11:25	15 分	実況中継
	11:45～12:00	15 分	実況中継
	12:25～12:40	15 分	実況中継
	14:00～15:00	60 分	フィニッシュ中継

【周　波　数】

ワイド FM（MHz）		AM（kHz）	
長　野	92.2	長　野	1098
善光寺平	91.2	松　本	864
聖	91.2	諏　訪	1197
飯山野沢	91.2	伊　那	1098
小　海	91.2	飯　田	1098
高ボッチ	94.2		
飯　田	94.2		

※上田・佐久・軽井沢のAM局は休止中

※インターネットラジオ　radiko　でもお聴きください

＜第 75 回長野県縦断駅伝競走大会実施要項 ＞

2026 年 10 月 22 日版

【大会趣旨】　地域の誇りを込めた一本のタスキをつなぐため、各チームが世代を超えて切磋琢磨し高め合うことで、将来世界に羽ばたく長距離競技者の育成と、長野県全体の底辺拡大と競技力向上を目指す。

【主 催】　長野県／長野県教育委員会／一般財団法人長野陸上競技協会／信濃毎日新聞社／公益財団法人信毎文化事業財団

【後 援】　公益財団法人長野県スポーツ協会／長野県市長会／各市／長野県町村会／各郡町村会・連絡会／長野県中学校体育連盟／長野県高等学校体育連盟／信越放送／NPO 法人信州駅伝サポート会

【主 管】　一般財団法人長野陸上競技協会

【協 賛】　各社

【特別協力】　一般社団法人 長野県ケーブルテレビ協議会

【協 力】　長野県警察／長野県医師会／日本赤十字社長野県支部（長野赤十字病院）／長野県交通安全協会・各地区交通安全協会・各地区交通指導員会、諏訪湖走友会

【期 日】　2026年11月15日（日） 長野市～諏訪市

【日 程】

チーム受付	2026年11月14日（土）	午後2時30分～3時	信濃毎日新聞長野本社1F ロビー
監督会議①	〃	午後3時20分	信濃毎日新聞長野本社2F 講堂
開会式	〃	午後4時00分	〃
本部役員会議	〃	午後4時40分	〃
監督会議②	2026年11月15日（日）	午前7時30分	信濃毎日新聞長野本社1F ロビー
競 技	〃	午前8時30分スタート	長野市→諏訪市
監督会議③	〃	午後3時00分（予定）	しんきん諏訪湖スタジアム
閉会式	〃	午後3時15分（予定）	しんきん諏訪湖スタジアム

【コース】

14区間 109.82km ※区の後の「W」は女子区間、「JW」は女子中学生区間、「JM」は男子中学生区間。

【信毎長野本社前】1 区 JW 2.13→【中御所】2 区 9.26→【篠ノ井】3 区 JM 3.09→【塩崎】4 区 7.80→【若宮】5 区 15.68→【秋和】6 区 W･JW 3.07→【上田】7 区 12.56→【丸子】8 区 8.09→【長和】9 区 JM2.90→【長和大門】10 区 7.34→【小茂谷】11 区 9.35→【白樺湖】12 区 7.48→【柏原】13 区 7.88→【茅野】14区 13.19→【諏訪】

【参加資格】次の 1. 2. をともに満たすこと。

1. 大会開催日2ヶ月前まで（大会開催日を含む、期限は 2026/9/15）に、日本陸上競技連盟（長野陸協）に登録した競技者。
   注① 長野陸協登録学生競技者は、居住(所在)地の他、出身中学校又は高校卒業時の居住地支部のチームから出場することができる。
   注② 県外の中学生、高校生については、上記1により、県内の団体に登録（二重登録すること）した支部のチームから出場できる。
   注③ 日本学生連合に登録しない学生は、上記1により、支部へ登録することによりその支部のチームから出場できる。
   注④ 登録支部の変更は、転勤、一家転住等を除き、原則として4年間は変更できない。
2. 高校生及び一般競技者は、下記に示す参加標準記録を満たすこと。

【チーム編成について】

1. チーム編成は長野陸協各支部登録者をもって編成することを原則とする。
2. 区間及び出場カテゴリーについては下記「チーム編成表」による。同一人の出場は、1回限りとし、2 回以上の出場は認めない。
3. 大学生、高専生、高校生、中学生については、出身地（中学卒業・在校時の居住地）を第一、現居住地を第二、学校所在地を第三とする優先順位で、当該支部の出場チームから出場できる。
4. 上記チーム編成上の競技者確定優先権は、前年度の下位チームとし、当該チームの代表者同士が認めた場合に限る。
5. 大学院生、高専の4，5年生・専攻科生は大学生扱い、定時制・通信制高校生、高専1～3年生は高校生扱いとする。
6. 一般・高校生男女については、下記「2026 年県縦参加標準記録」を突破した競技者のみがエントリーできる。

7. 参加標準記録を突破した競技者による単独チームの編成ができない場合は、当該チームの代表者および主催者による協議のうえ、原則として次のチームの出場を認める。ただし、チームの構成員（代表者他）は単独チームと同等とする。

   □合同チーム：合同チームとは、単独でチームを編成できない場合に、複数チーム（地区の制限はしない）の競技者により編成される 1 つのチームとする。出場に際しては、チームとしての順位、記録並びに個人の区間順位、記録を認め、いずれも表彰等の対象とする。チームの名称は7文字程度とする。

   ＜例＞北信 AB 中信 C（team）＝ 北信 A、北信 B、中信 C の合同チーム

   □オープン参加チーム：オープン参加チームとは、上記合同チームも編成できない場合に、他チーム（地区の制限はしない）の参加標準記録突破競技者を加えて編成する 1 つのチームとする。チームとしての順位、記録並びに個人の区間順位、記録は参考扱いとし、表彰の対象から除外する。チーム構成員の出場回数の積算は認める。チームの名称は7文字程度とする。

   ＜例＞オープン E（team）= E チームが単独や合同でもチーム編成ができない場合、E チーム以外のチームから、登録メンバー以外の参加標準記録突破競技者を加えて 1 チームを編成する。

8. チームは代表者1名、安全管理責任者1名、連絡担当者1名、監督1名、コーチ4名以内、競技者 20 名以内、合計 28 名以内とする。外国人競技者は1チーム1名以内とする。代表者、安全管理責任者及び連絡担当者は長野陸協審判登録会員とする。また、監督、コーチは日本スポーツ協会・日本陸上競技連盟の公認指導者を1名以上含むこと（2026 年度受講中の者も可とする）。

［チーム編成一覧］

カテゴリー	備考・走行区間	競技者数	役員数
代表者	陸協審判登録者		1
安全管理責任者	陸協審判登録者		1
連絡担当者	陸協登録者		1
監督	競技者兼任可能		1
コーチ	競技者兼任可能		4名以内
中学女子	1	2	
一般・高校・中学女子	6	2	
中学男子	3,9	3	
一般・高校男子	2,4,8,10,11,12,13	10	
一般男子	5,7,14	3	
合計	14	20	8

［参加標準記録］

公認記録対象期間	2025/1/～2026/9/24
高校・一般男子 5000m	16分50秒 以内
高校・一般女子 3000m	12分40秒 以内
〃 1500m	5分30秒 以内

【競技規則】

1. 2026年度日本陸上競技連盟競技規則、同駅伝競走規準並びに本大会規則（競技申し合わせ事項、監督・競技者注意事項）。
2. 引継ぎは主催者が用意するたすきを用いる。
3. 競技運営上、繰り上げスタートを行う。繰り上げ時間は、全区間先頭通過後 10 分とする。
4. 競技には一切の伴走を認めない。
5. レース帯（先導白バイから最終車の間）へのチーム関係車両（競技者輸送・応援車両等）の一切の進入を厳禁する。違反が判明した場合は、原則としてそのチームを失格とする。
6. 各チームが使用する車両については、「安全管理責任者」の監督のもと、安全対策の徹底、車両総数の削減および渋滞緩和に努めること。また、競技者輸送車両と応援車両等の運行については、競技者の配置を除き、別紙「長野県縦断駅伝コース図（関係車両規制図）」に従い運行すること。

【参加申し込み】2026 年 9 月 15 日～ 9 月 29 日、9 月 29 日（火）17 時 必着長野陸協ホームページの「競技日程」→「2026年競技会日程」ページでエントリーファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成したのち、「長野陸協エントリーセンター」から、9月29日（火）までに送信すること。ファイルの送信方法等は、「エントリーセンター」トップページに記載してある。

※送信を完了するとエントリーセンターから「自動返信メール」が送られるが、返信が確認できない場合は下記担当者までご連絡下さい。

＜エントリーについての問合せ＞　一般財団法人長野陸上競技協会・競技部　E メール：naa_kyogi@nagano-rk.com

【参加料】

参加チームは、1チームにつき、参加料として7万円を2026年9月29日（火）までに下記に納入すること。また、別紙納付書を長野陸協事務局あてに E メール または FAX 送信すること。E メール：info07@nagano-rk.com　FAX：026-403-0095

ゆうちょ銀行　記号11120 番号35513631　口座名 長野陸協競技部（ナガノリクキョウキョウギブ）

他銀行からの振り込み 店名 一一八（イチイチハチ） 店番 118 預金種目 普通貯金 口座番号3551363

【チーム受付】

チーム受付を11月14日（土）午後2時30分から3時に行う。

＜チーム受付時提出書類＞

① オーダー用紙

② チーム参加誓約書

③ 競技者変更届（下記、競技者の変更 2. に該当するチームのみ）

※オーダー提出後の変更は原則として認めない。ただし、医師の診断書がある場合か大会当日医務員が認めた場合は補欠との交代を認めるので、所定の「オーダー変更用紙」にて下記に提出をすること。またチームの出場が困難となる事故（集団での交通事故、食中毒）等が発生した場合は総務で検討して監督会議に諮る。

【競技者の変更】

1. 当日のオーダー変更受付時間 11月15日（日） 午前7時～7時15分 信濃毎日新聞長野本社1F ロビー
2. 参加申し込み後の競技者変更は認めない。ただし、本大会の趣旨に鑑み、事故または疾病により競技者の参加が不可能になった場合に限り3名を限度に変更を申請することができる。
3. 競技者変更は11月14日（土）のチーム受付時に所定の「競技者変更届」に選手氏名・変更理由を明記した上、医師の診断書を添えて提出すること。
4. 参加申し込み後の中学生、高校生の上位大会進出に伴う競技者変更を認める。この場合の手続きは上記 3.の競技者変更（医師の診断書は不要）と同様とする。

【表 彰】

◇優勝 賞状、優勝旗（持ち回り）、知事杯（持ち回り）、金メダル
◇2位 賞状、信濃毎日新聞社盾、市長会長杯（持ち回り）、銀メダル
◇3位 賞状、信濃毎日新聞社盾、町村会長杯（持ち回り）、銅メダル
◇4位～6位 賞状
◇優勝監督賞 長野陸上競技協会杯
◇最優秀選手賞 長野陸上競技協会杯
◇区間優勝賞・区間新記録賞
◇新人賞 信州駅伝サポート会トロフィー（中高生から男女各一名）以上は、閉会式において表彰する。
◇女子5回、男女10・20・30・40回出場者(各チームの申請に基づく)表彰
◇参加賞

【その他】

1. 【チーム編成について】4.（･･･当該チームの代表者同士が認めた場合に限る。）により確定した競技者については、そのチーム代表者が、9月4日(金)までに、長野陸協事務局へ Fax か E-mail で連絡をすること。
2. 参加資格審査について次のとおり資格審査委員会を設置し、参加資格についてエントリー後、速やかに審査し結果を全チームへ知らせる。

   資格審査について不明な点はエントリー前に資格審査委員会へ連絡すること。

   委員長：専務理事 百瀬貴、委員：競技担当常務理事 青柳智之、競技運営委員長 桐山勝次、競技部長 細田和生、道路競技部長 掛川和彦、記録部長 瀧沢佳生、普及強化委員長 横打史雄、駅伝部長 丸山健志。

   問い合わせ先：一般財団法人長野陸協事務局 E メール：info07@nagano-rk.com Fax：026-403-0095
3. 11月14日（土）午後2時30分から3時にチーム受付を行うので、必ず時間内に必要書類を提出すること（時間厳守）。
4. 参加チームは別記大会申し合わせ事項、監督・競技者注意事項を厳守すること。
5. 各チームの安全管理責任者は、監督・コーチ・出場競技者を統括できる立場の者を置くこと。
6. 安全管理責任者は、チーム関係車両について運行状況を把握し、本大会の規則通りの運行を徹底させること。
7. 競技運営先行総務車 1 台と競技運営管理車両を配置し、競技者の安全確保、各チームへの指導等を行う。
8. 「チーム連絡車」は第66回大会（2017 年）から廃止している。関係車両の削減に務めること。
9. 各チームより成人2名以上の審判員または協力役員としてのご協力をお願いいたします。なお、各中継所への役員の割り振りにつきましては、大会総務にて行わせていただきます。
10. 各チームで、チーム関係者（特に中学・高校生の保護者、職場関係者）へ、「長野県縦断駅伝競走運営に関するお願い」を配布し、理解と協力を求める。

11. 給水地点については、原則として各区間の中間点付近の安全な場所を検討中である。ただし、女子区間および男子中学生区間には給水を設けない。

12. 競技者の荷物輸送について

（1） 競技者の荷物は A 荷物と B 荷物とする。

（2） A 荷物＝バッグなど大型の荷物。先頭競技者到着予想時刻の１５分前までに荷物を中継線付近の「発荷物」看板表示のある場所にいる審判員（荷物係）に提出。→「荷物運搬車」（信毎）が運搬、次の中継点に届ける。

※A荷物については今まで通り全区間において荷物運搬車にて運搬する。荷物運搬車はレース帯より前を運行する。その競技者がレースを終え、次の中継点に到達した時点ではすでにそのA荷物も到着しているので本人が荷物係から受け取る。

（3） B 荷物＝競技直前まで身に着けていた小物類。一旦荷物係に提出するが、前区間の同チーム走者が受け取り、管理する。

※B荷物については一旦荷物係に提出された後は各チームの管理となる。提出されたB荷物はその中継点に到達した前の区間の競技者が受け取り、以降管理する。自区間のレース終了後すぐに必要となるものはA荷物に入れておくよう注意のこと。

以上

② 競 技 注 意 事 項

本大会は 2026 年度日本陸上競技連盟競技規則、同駅伝競走規準並びに本競技会申し合わせ事項により実施する。

１． 競技者招集・点呼について

(1) 第一点呼は通過予定時刻の１時間前までに実施する。競技者はアスリートビブスをつけたユニフォームを持参すること（代理も可）。

(2) 最終点呼は通過予定時刻の１５分前に実施する。競技者はアスリートビブスをつけたユニフォームを着用して集合すること。（但し、１区はスタート２０分前に行う。）

２．競技について

(1) 競技者はいかなる場合でも、道路の中心線より右側に出てはならず、常に左側車線の左端（１ｍ以内）を走らなければならない。カーブの右小回りはしない。峠の上り下りは特に注意すること。

(2) 第１区競技者のスタートの要領は次のとおりである。

①スタート順は、大会前日のチーム受付において抽選で決める。

②最終点呼は競技開始２０分前に行う。

③５分前にスタートライン付近に誘導される。

④「３分前」のアナウンスで競技服装となり、競技役員の指示する順番に従ってスタートラインにつくこと。

⑤「６０秒前」「３０秒前」「２０秒前」がアナウンスされる。

⑥「１０秒前」でスターターから「On your marks」と合図されるので、直ちに「用意」の姿勢をとり静止すること。

⑦ピストルの合図でスタートすること。絶対に不正スタートをしないこと。

(3) 競技者が勝手に走路から離れた場合は、その後の競技は続けられない。また、競技役員による給水以外の飲食物の給与、その他の援助を受けてはならない。

(4) 競技者が途中で競技を続行できない状態になった時、または大会医務員やその他の審判員によって競技の中止を命じられた場合は、当該チームのその区間の競技を無効とする。ただし、審判長（または中継点主任）の指示に従い、次区間競技者から競技を再開することができる。この場合、そのチーム全体の成績は認められないが、無効となった区間以外の区間記録と成績は認められる。なお、再スタートは最終チーム到着と同時とする。

(5) 「たすき」は主催者が用意し、開会式で渡す。

(6) 「たすき」は肩から脇下に斜めにかけて走るものとし、下端をランニングパンツの中に入れヒラヒラしないようにする。肩にかけずに首にぶらさげたり、腰に巻いたり、手に持って走ってはいけない。ただし、中継点前後は手に持って走ってもよいが、できるだけ早く肩にかけること。

(7) 各中継点の「たすき」の受け渡しは、中継線の進行方向２０ｍに引かれたゾーン内において確実に手から手へ受け渡ししなければならない。

(8) 「たすき」を受ける競技者は、競技時間帯に入ったら競技服装になって競技者待機ゾーン内で待機し、自分のチームが近づいたことを知らされたら直ちに中継線に位置すること。この場合、中継線より進行方向（前方）に位置しなければならない。

(9) ２人以上の競技者が接近して中継線に近づいた場合は、先頭競技者のチーム者が左側に、次のチームの者が右側に並んで「たすき」を受ける。

３．繰り上げスタートについて

(1) 繰り上げスタートは、すべての中継点で、先頭通過後１０分で行う。

(2) 繰り上げスタートした競技者は「黄色のたすき」を用いる。

４．競技者荷物の運搬について

(1) Ａ荷物（バッグなど大型荷物を運搬）＝「荷物車」にて運搬する
事務局の用意する透明ビニール袋（Ａ荷物用、チームナンバー記入済）の中に荷物を収容しておくこと。競技者は先頭到着予想時刻（プログラム参照）のほぼ１５分前までに、荷物を中継線付近の「発荷物」看板表示のある場所にいる審判員（荷物係）に渡すこと。

(2) Ｂ荷物（競技直前まで身につけていたウェア、シューズ等の小物）＝主催者は原則運搬しない（第１区のみ主催者が運搬）

(3) 事務局が用意する透明ビニール袋（Ｂ荷物用、チームナンバー記入済み）の中に荷物を収容してＡ荷物同様、荷物係に渡すこと。Ｂ荷物は競技を終了した前区間の同チーム競技者が受け取るものとする。ただし、付き添いが認められた区間（男女中学生区間、女子区間）は付添者が管理する。

５．チーム関係車両（競技者輸送車両、応援車両）について

(1) すべての車両は、交通法規、道路使用許可条件を遵守し、現場の警察官、審判員の指示に従うこと。

(2) 伴走は、一切認めない。

(3) 出発点では、スタート２０分前（選手の最終点呼が終了次第）に出発点を離脱し、中継点では車両制限範囲内（中継ラインの前後２００ｍ）に駐停車しないこと。

(4) レース帯へのチーム関係車両の一切の進入を厳禁する。違反が判明した場合は、原則としてそのチームを失格とする。

(5) レース帯とは、「先導白バイと最終車との間」である。



(6) チーム関係車両の途中待ち、追い越し、これの繰り返しは固く禁止する。

(7) 安全管理責任者は、チーム関係車両がレース帯に入り、選手の応援等をすることのないよう、特に指導されたい。

(8) チーム関係車両がコースに侵入できない箇所（交差点）があるため、右左折の指示等については事前に十分にコース図を確認し、監察員の指示に従うこと。

６．その他

(1) 開・閉会式には必ず監督が出席すること。（やむを得ない場合はチーム代表者が出席。）

(2) 各区間とも「中間点」及び「アト１ｋｍ」を標示する。

(3) 総合成績表は閉会式終了後に各チームへ１部ずつ配付する。

(4) 主催者で参加者全員スポーツ保険に加入する。競技中に生じた傷病については、応急処置だけ行う。

(5) チーム監督は、原則として、フィニッシュ会場で待機する。

第75回長野県縦断駅伝競走　大会役員

10月26日現在

大会長	小坂　壮太郎			
副大会長	阿部　守一	武田　育夫	萩原　清	
顧問	関　昇一郎	新田　恭士	碓井　稔	荻原　健司
	臥雲　義尚	斉藤　達也	早出　一真	佐藤　健
	金子　ゆかり	三木　正夫	小泉　俊博	吉田　浩之
	伊藤　祐三	湯本　隆英	柳原　健	新家　智裕
	今井　敦	百瀬　敬	小川　修一	栁田　清二
	花岡　利夫	中山　栄樹	羽田　健一郎	中島　則保
	下平　喜隆	奥原　秀一	松沢　孝明	塩﨑　正昭
	渡辺　雅義			
参与	柳井　和則	井澤　克行	松本　順子	清水　筧
	中村　宏平	堀内　光晴	伊藤　利博	内山　了治
	小林　高茂	藤井　昭一	百瀬　貴	田澤　稔
	青柳　智之	横打　史雄	小林　至	小松　佳浩
	長田　泰明	鮎沢　政文	中村　幸司	柴田　薫
	矢澤　悠哉	桜井　伸一	木下　透	古内　幸太
	田中　陽介			
庶務委員	小沢　佑季	岡本　千尋	大沼　博之	跡部　伸太郎
	青木　優花			

第75回長野県縦断駅伝競走　競技役員（本部）

2026/10/31現在

総　　務		百瀬　貴	（本部車）	
総　務　員		青柳　智之	桐山　勝次	（先行車①）
		掛川　和彦	今村　善隆	（先行車②）
		細田　和生	山﨑　将文	（先行車③）
技　術　総　務		赤沼　広志	田澤　稔	（技術総務車A）
		名取　充	池田　圭吾	（技術総務車B）
ジ　ュ　リ　ー		萩原　清	内山　了治	藤井　昭一
		（本部車）	（競技運営管理車④）	（競技運営管理車①）
審　　判　　長		小林　幸太郎	（審判長車）	
ス　タ　ー　タ　ー		小坂　壮太郎(信濃毎日新聞社代表取締役社長)		
競技運営管理車	（主）	小林　至	芳川　千恵	（競技運営管理車①）
	（主）	中津　敦喜	小穴　智恵美	（競技運営管理車②）
	（主）	篠原　克修	鹿野　恵利子	（競技運営管理車③）
	（主）	北島　正孝	丸山　健志	（競技運営管理車④）
広　　報　　車	（主）	山﨑　豊茂	熊谷　憲	（広報車）
最　　終　　車	（主）	原　宏旭		（最終車全コース）
本 部 記 録 員	（主）	瀧沢　佳生	竹内　秀樹	青山　功一
		三代澤　芳男	井原　成経	田中　聡（賞状）
医　　務　　員	（主）	小松　裕	林　諒征	白石　美紀
		鹿野　ひなた		
CATV　解　説		白澤　聖樹		

【競　技　役　員】

2026/11/06現在

出発点	主　任	競技者兼出発係	ｱﾅｳﾝｻｰ兼場内整理	走路警備員	荷物係	イベント係
長　野	浦野　義忠	牛山　通高　山崎　宝久 篠原　金蔵　勝野　仁深	柄澤　真野 村田　修一	森泉　哲　千曲坂城T 芹沢　修	上水内T	村田　修一(兼)

中継点	主　任	競走審判員	計時員	計時記録員	出発係	ｱﾅｳﾝｻｰ兼場内整理	走路警備員	荷物係	給水係	重点監察
中御所	宮澤　徹	久保田　明雄	宮入　和博 水野　大地	山崎　義明	竹内　聖彦	湯本　紗弓 春原なつみ	飯山栄T 長野工業高校3名	竹内　聖彦(兼)	友田　利男	
篠ノ井	大澤　幸造	鹿野　拓臣	黒岩　敏明 金田　華実	川中島　悟	萱津　寛章 篠ノ井高校	小合　沙季 篠ノ井高校	中野下高井T 長野工業高校3名	篠ノ井高校		
塩崎	黒岩　新弥	深井　郁夫	萩原　航希 小坂　利雄	滝澤　克彦	宮田　翔大	古田　將	須坂上高井T 篠ノ井高校2名	篠ノ井高校	割田　雄磨	
千曲若宮	上條　昌夫	西澤　聖長	児玉　孝幸	塚田　文男	関川　幸男	松本　裕志 倉島　喜代竹	長野市T	中村　洋一	小宮山由美香	
秋和	増田　憲寛	池田　倫子 上田西高校	柳沢　武夫 上田西高校	田中　久己 上田西高校	山本　隆 上田西高校	山本　一雄 上田西高校	上田東御小県T 上田西高校	上田西高校2名		
上田	正村　宣広	箱山　量一 上田高校	杉崎　憲雄	細田　完二	白川　雅三 上田高校	柳澤　和也 上田高校	松本市T 上田高校	上田高校	東御陸上競技協会 2名	【上堀】 ※先行総務員で対応
丸子	齋藤　宗喜	佐藤　久男 丸子修学館高校	塚田　彰	塚田　英彦 丸子修学館高校	稲田　裕幸 丸子修学館高校	笠原　孝志 丸子修学館高校	市川　広徳 大町北安曇T	依田　昭次	戸兵　勝 丸子修学館高校	【下立石】 戸兵　勝(兼)
長和	伊藤　一男	伊藤　秀充	望月　政和	武重　高司	原　浩美	中澤　博和	安曇野市T	小平　慎吾		
長和町大門	小川　靖	馬場　なご実	清沢　直達	中島　公徳	清澤　知世	吉田　淳一	神津　晴通 全佐久T	全佐久T	板山　浩巳	
小茂谷	箕輪　健二	小林　与志夫	山田　秀光	浅沼　直美	林　純也	小林　友喜	塩尻東筑木曽T	高橋　泰充	宮崎　護	
白樺湖	小平　昌紀	久高　拓馬	中澤　毬乃 町田　超	矢沢　翔吾	小松　友美	木下　栞	全諏訪T	藤森　直明	折井　正幸	
柏原	中澤　隆一	堀　晃 水口　壽尚	清水　茂美 小林　菜月	堀向　英次 今井　正子	小澤　哲彦	坂本　武志	武井　正一 上伊那T	桑原　義貴	鈴木　昌幸	
茅野市米沢	橘　麗仁	北村　育代	矢沢美代子	安富　郁勇	宮澤　輝久	新村　昌之	丸岡　修 飯田下伊那T	加賀見澄男	小原　康雄	【あけぼの隧道】 ※先行総務員で対応

決勝点	主任	競走審判員	競走記録員	計時員	計時記録員	ｱﾅｳﾝｻｰ兼場内整理	走路警備員	荷物係
諏訪	武居　悠輔	三澤　光晴	玉垣　政博 宮原　喜与志	熊谷　賢二 田中　米人	林　千尋	桜井　健一 白鳥　次男	大坪　章男 千代　馨脩	小牧　学

第75回県縦駅伝　中継点・選手休憩所一覧

・借用開始時間は、必ず守ってください(原則として先頭通過予定時刻の2時間前)

・点呼・A荷物提出時間はレース展開により変更になる可能性があります。

区間	中継点（スタート・フィニッシュ含む）		競技者休憩所（借用）	借用開始時間	点呼		A荷物提出時間	先頭通過予定時刻
					第一	最終		
スタート 1区　2.13km	＜長野＞ ⇩	信毎長野本社前	信毎２階講堂	7:00	7:30	8:10	8:10	8:30
2区　9.26km	＜中御所＞ ⇩	日産プリンス長野販売 中御所店前	日産プリンス長野販売 中御所店	7:00	7:35	8:20	8:20	8:37
3区　3.09km	＜篠ノ井＞ ⇩	株式会社アリーナ前	株式会社アリーナ	7:00	8:05	8:50	8:50	9:05
4区　7.80km	＜塩崎＞ ⇩	INPEXパイプライン 長野支所前	INPEXパイプライン 長野支所	7:15	8:15	9:00	9:00	9:14
5区　15.68km	＜若宮＞ ⇩	水野青果前	水野青果	7:30	8:35	9:20	9:20	9:38
6区　3.07km	＜秋和＞ ⇩	上田下水 浄化センター前	清浄園２階	8:30	9:25	10:10	10:10	10:26
7区　12.56km	＜上田＞ ⇩	大手町会館前	上田市役所本庁舎３階	8:30	9:35	10:20	10:20	10:36
8区　8.09km	＜丸子＞ ⇩	三反田公民館前	三反田公民館	9:15	10:15	11:00	11:00	11:16
9区　2.90km	＜長和＞ ⇩	長門町民体育館前	長門町民体育館	9:45	10:40	11:25	11:25	11:42
10区　7.34km	＜長和大門＞ ⇩	綿屋工業前	綿屋工業駐車場内 （仮設テント）	9:45	10:50	11:35	11:35	11:51
11区　9.35km	＜小茂谷＞ ⇩	旧エノキダケ直売所前	柳沢孝氏 宅	10:15	11:15	12:00	12:00	12:16
12区　7.48km	＜白樺湖＞ ⇩	緑苑前	白樺湖 観光センター２階	10:45	11:55	12:40	12:40	12:55
13区　7.88km	＜柏原＞ ⇩	チェーン脱着場	チェーン脱着場内 （仮設テント）	11:00	12:15	13:00	13:00	13:16
14区　13.19km	＜茅野＞ ⇩	テンホウ米沢店前	コンフォール 茅野営業所	11:30	12:40	13:25	13:25	13:40
フィニッシュ	＜諏訪＞	しんきん諏訪湖スタジアム	スタジアム内会議室	12:30	ー	ー	ー	14:23

※第一点呼は通過予定時刻の1時間前までに実施

※最終点呼は通過予定時刻の15分前に実施（1区はスタート20分前）

表彰予定者紹介

第75回大会でも、出場回数を重ねた監督・選手が開会式で表彰されます。
これまでの活躍に敬意を表し、さらなるご健闘をお祈りしています。

11月5日現在

＜男子２０回出場予定者＞

氏　名	所属チーム	住　所
西中山　宏	塩尻東筑木曽	下諏訪町
服部　正秋	飯山栄	飯山市
石川　雄麻	中野下高井	木島平村

＜男子１０回出場予定者＞

氏　名	所属チーム	住　所
中村　孝樹	長野	長野市
小池　勇飛	千曲坂城 上水内	千曲市

＜女子5回出場予定者＞

氏　名	所属チーム	住　所
植松　昌枝	全諏訪	富士見町
長井　彩華	須坂上高井	須坂市

チームNo.	1	チーム名	上伊那

			一般・大学/高校の別	氏　名	年齢（大会当日）	所属・勤務先・学校名	出場回数
監　督				羽生　吉浩	51	養命酒製造(株)	18
男子（最大16名）	一般・大学・高校男子（最大13名）	主将	一般	中村　優希	30	伊那市役所	9
			一般	日野　志朗	29	ニッパツフレックス(株)	7
			一般	宮下　晴貴	28	ニッパツフレックス(株)	7
			一般	小林 季生	33	飯田市立旭ヶ丘中学校教員	18
			一般	上原　雄大	28	上伊那陸協	8
			一般	白川　大地	26	(株)マルニシ	6
			一般	伊藤　康孝	42	タカノ(株)	3
			一般	羽場　圭汰	23	(株)ジェルモ	4
			大学	和久津 友杜	20	信州大学農学部	1
			大学	福嶋　明大	23	信大農学部大学院	3
			大学	牧島　涼也	21	慶応義塾大学	1
			高校	井沼　佑樹	17	佐久長聖高校	2
			高校	吉澤 祐太	15	駒ケ根工業高校	1
	中学生			荻原　翔太	15	箕輪町立箕輪中学校	1
				大槻　颯介	14	箕輪町立箕輪中学校	1
				大槻　琉偉ケリー	15	箕輪町立箕輪中学校	1
女子（最大4名）	女子		一般	佐々木　夏海	24	上伊那RUNJOY	1
			高校	荻原 真柚	18	上伊那農業高校	2
			中学	西村　倫乃花	15	伊那市立東部中学校	1
			中学	羽生 紡	15	駒ケ根市立東中学校	1

※女子4名のうち、女子中学生が2名以上

チームNo.	2	チーム名	松本市

			一般・大学/高校の別	氏　名	年齢（大会当日）	所属・勤務先・学校名	出場回数
監　督				近藤　晃永	42	相澤病院	14
男子（最大16名）	一般・大学・高校男子（最大13名）		一般	近藤　晃永	42	相澤病院	14
			一般	高島　健人	39	中部電力パワーグリッド	3
			一般	山本　昌希	38	松本市役所	13
			一般	藤　飛翔	31	セイコーエプソン	2
			一般	山川　幸祐	30	上條記念病院	5
			一般	山田　大輔	29	マルエー	4
		主将	一般	塩原　潤	29	松本市役所	9
			一般	野﨑　元貴	29	セイコーエプソン	6
			大学	木下　慎太郎	22	信州大学	5
			大学	原田　匠海	19	松本大学	1
			高校	冨永　陽介	18	松商学園高校	4
			高校	河野　翔太	17	松本美須々ヶ丘高校	1
			高校	原田　恵汰	15	松本国際高校	1
	中学生			小田　英太	15	山辺中学校	1
				宮下　蒼徠	15	梓川中学校	1
				金井　立志	13	山辺中学校	2
女子（最大4名）	女子		大学	赤羽　真衣佳	22	拓殖大学	3
			中学	河野　花音	14	梓川中学校	2
			中学	山田　純菜	13	女鳥羽中学校	1
			中学	小林　美輝	14	旭町中学校	1

※女子4名のうち、女子中学生が2名以上

チームNo.	4	チーム名	塩尻東筑木曽

			一般･大学/高校の別	氏　名	年齢（大会当日）	所属･勤務先･学校名	出場回数
監　督				大村　一	47	塩尻市役所	28
男子（最大16名）	一般・大学・高校男子（最大13名）		一般	松野　淳司	54	辰野郵便局	23
			一般	大村　一	47	塩尻市役所	28
			一般	西中山　宏	46	大和電機工業	20
			一般	清沢　創一	37	松本深志高校教員	15
			一般	青木　俊樹	36	ハーモニックプレシジョン	3
			一般	奥原　達朗	35	塩尻市役所	7
			一般	櫻山　博史	34	塩尻市役所	1
			大学	上條　稜太	19	東京都立大学	3
			高校	塙　巌士郎	18	松本国際高校	4
			高校	大村　春樹	17	上伊那農業高校	4
			高校	大村　秋志	16	上伊那農業高校	1
			高校	清水　悠真	16	松商学園高校	2
			高校	丸山　航生	16	松本深志高校	2
	中学生			片桐　潤楽	14	塩尻中学校	1
				塩原　冬真	14	塩尻広陵中学校	1
				古屋　遥翔	14	丘中学校	1
女子（最大4名）	女子		一般	高安　結衣	26	長野県信用組合	4
			高校	阪　楓子	16	松本深志高校	4
			中学	堀口　結菜	14	塩尻広陵中学校	1
			中学	塙　紗和子	13	鉢盛中学校	1

※女子4名のうち、女子中学生が2名以上

チームNo.	5	チーム名	安曇野市

			一般・大学/高校の別	氏　名	年齢（大会当日）	所属・勤務先・学校名	出場回数
監　督				古川　隆之	51	ｾｲｺｰｴﾌﾟｿﾝ(株)	13
男子（最大16名）	一般・大学・高校男子（最大13名）	主将	一般	鳥羽　大地	34	松本市役所	18
			一般	山田　展行	54	(株)八十二銀行	8
			一般	矢花　之宏	43	サンテック株式会社	8
			一般	高木　一裕	38	VAIO(株)	14
			一般	細川 翔太郎	30	株式会社ワークヤマト	6
			一般	青木　颯	30	日本フェンオール(株)	8
			一般	薛　玄太郎	29	家具工房クラポ	13
			一般	會川　奏太	22	丸の内消防署	5
			大学	和田　陽輔	18	熊本大学	3
			高校	小川　陽士	18	松商学園高校	3
			高校	中澤　侑己	16	佐久長聖高校	4
			高校	茅野　壮佑	16	佐久長聖高校	2
			高校	三澤　岳士	16	松本深志高校	3
	中学生			傳刀　莉久斗	15	明科中学校	2
				等々力　颯	14	豊科北中学校	2
				矢口　諒星	14	豊科北中学校	1
女子（最大4名）	女子		高校	小林　美悠	18	松商学園高校	1
			中学	坂本　由莉花	15	三郷中学校	2
			中学	小林　有芽乃	14	穂高西中学校	1
			中学	曽根原　綾乃	14	豊科南中学校	2

※女子4名のうち、女子中学生が2名以上

チームNo.	6	チーム名	飯田下伊那

			一般・大学/高校の別	氏　名	年齢（大会当日）	所属・勤務先・学校名	出場回数
監　督				松山　克敏	53	多摩川モータトロニックス㈱	28
男子（最大16名）	一般・大学・高校男子（最大13名）	主将	一般	山本　蒼天	24	リープコーポレーション㈱	5
			一般	仁科　利弥	41	小澤木材㈱	24
			一般	早野　吉信	38	下伊那南部総合事務組合	19
			一般	矢野　圭吾	34	花王㈱	5
			一般	筒井　崇文	34	長豊建設㈱	3
			一般	寺西　諒祐	32	㈱リクルート	2
			一般	原　謙二郎	31	ダイネックス㈱	12
			一般	山本　朝輝	18	㈱丸三建設	1
			大学	山内　悠良	21	東京農業大学	5
			大学	熊谷　駿汰	18	立正大学	4
			高校	城田 陸斗	18	飯田OIDE長姫高校	2
			高校	筒井　陽	17	佐久長聖高校	4
			高校	代田　真司	17	佐久長聖高校	2
	中学生			鳥海　宏陽	14	高森中学校	2
				松島　和哉	15	高森中学校	1
				村松　錬	14	竜峡中学校	1
女子（最大4名）	女子		高校	古林　なな花	17	上伊那農業高校	2
			高校	熊谷　莉子	16	長野日大高校	3
			中学	砂場　りた	14	鼎中学校	2
			中学	杉本　日咲	13	飯田高陵中学校	2

※女子4名のうち、女子中学生が2名以上

チームNo.	7	チーム名	長野市

			一般・大学/高校の別	氏　名	年齢（大会当日）	所属・勤務先・学校名	出場回数
監　督				秋山　勝美	61	NTTME株式会社	28
男子（最大16名）	一般・大学・高校男子（最大13名）	主将	一般	中村　孝樹	31	株式会社経理代行	10
			一般	村澤　智啓	39	(株)TOSCOM	23
			一般	藤井　拓輝	26	NEULO株式会社	3
			一般	井上　祐希	23	中野市立高社小学校	5
			一般	小中　龍之介	27	(株)キトー	5
			一般	小長谷　祥治	36	長野俊英高等学校	11
			一般	寺島　慧悟	45	長野県庁	11
			大学	鈴木　一心	20	松本大学	3
			大学	笠嶋　佑樹	19	芝浦工業大学	1
			大学	越　陽色	19	上武大学	3
			高校	吉池　琉仁	17	佐久長聖高等学校	3
			高校	星野　誠歩	16	佐久長聖高等学校	2
			高校	佐藤　新太	16	長野高等学校	2
	中学生			中嶋　幸樹	15	長野市立川中島中学校	1
				堀内　陸希	14	長野市立広徳中学校	1
				小林　玲緒	14	長野市立三陽中学校	1
女子（最大4名）	女子		中学	青木　咲瑛	15	長野市立柳町中学校	2
			中学	田村　ここみ	14	長野市立三陽中学校	3
			中学	相場　小春	13	信大附属長野中学校	1

※女子4名のうち、女子中学生が2名以上

チームNo.	8	チーム名	上田東御小県

			一般・大学/高校の別	氏　名	年齢（大会当日）	所属・勤務先・学校名	出場回数
監　督				八反田　浩也	50	アート梱包運輸(株)	26
男子（最大16名）	一般・大学・高校男子（最大13名）		一般	小山　祐太	42	コトヒラ工業(株)	16
			一般	下村　勇喜	28	コトヒラ工業(株)	9
		主将	一般	甘利　大祐	26	コトヒラ工業(株)	12
			一般	森田　克馬	25	前田道路(株)	5
			大学	川上　玄	24	信州大学	3
			一般	尾崎　康佑	24	ニトリホールディングス	4
			一般	山浦　健	23	炭平コーポレーション(株)	1
			大学	成沢　翔英	21	慶應義塾大学	4
			大学	新井　拓実	20	帝京大学	2
			大学	臼井　颯太朗	21	信州大学	1
			高校	清水　颯太	18	上田西高校	5
			高校	増田　大誠	17	上田西高校	5
			高校	小山　颯太	17	山梨学院高校	3
	中学生			齋藤　空澄	15	真田中学校	2
				松尾　颯大	14	真田中学校	1
				山田　路唯	13	長野日大中学校	2
女子（最大4名）	女子		高校	北原　亜純	16	上田西高校	3
			中学	成澤　沙喜	15	上田第二中学校	1
			中学	黒木　愛叶	14	依田窪南部中学校	2
			中学	成澤　里乃	12	上田第二中学校	1

※女子4名のうち、女子中学生が2名以上

チームNo.	9	チーム名	全諏訪

			一般･大学/高校の別	氏　名	年齢（大会当日）	所属･勤務先･学校名	出場回数
監　督				植松　昌枝	52	富士見町社会福祉協議会	5
男子（最大16名）	一般・大学・高校男子（最大13名）		一般	牛山　純一	42	茅野市役所	23
			一般	池田　悠司	26	東洋計器(株)	7
			一般	櫻井　陽向	25	八十二銀行	4
			一般	黒岩　優斗	24	諏訪市陸上競技協会	9
			大学	二見　拓輝	24	電気通信大学院	3
			大学	松尾 悠登	22	東京国際大学	6
			大学	伊藤　紅羽	22	信州大学	4
			高校	梓澤　岳大	17	佐久長聖高等学校	4
			高校	西澤　惟定	17	諏訪二葉高等学校	5
			高校	小林　亮太	17	諏訪清陵高等学校	3
			高校	竹原　慎作	16	下諏訪向陽高等学校	2
			高校	黒澤　陸	16	諏訪清陵高等学校	1
			高校	関　佑翔	15	岡谷東高等学校	2
	中学生			木之下　絢都	13	諏訪中学校	1
				田畑　真司	14	岡谷南部中学校	2
				田中　惺三郎	15	原中学校	1
女子（最大4名）	女子		大学	臼田　麻花	21	東京農業大学	4
			大学	田村　るう	19	早稲田大学	3
			中学	田畑　真子	14	岡谷南部中学校	3
			中学	杉本　優月	13	原中学校	2

※女子4名のうち、女子中学生が2名以上

チームNo.	10	チーム名	全佐久

			一般・大学/高校の別	氏　名	年齢（大会当日）	所属・勤務先・学校名	出場回数
監　督				木内　範明	59	ｼﾁｽﾞﾝﾌｧｲﾝﾃﾞﾊﾞｲｽ(株)	16
男子（最大16名）	一般・大学・高校男子（最大13名）	主将	一般	清水　拓大	38	小諸市役所	13
			一般	小林　勝太	33	小諸市役所	12
			一般	依田　航太郎	30	北信保健福祉事務所	14
			一般	児玉　天晴	28	上田警察署	9
			一般	栁澤　優斗	30	日精ｴｰ･ｴｽ･ﾋﾞｰ機械(株)	2
			一般	宮本 泰佑	32	長野市役所	7
			一般	土屋　舜太朗	25	Leafs　Running　Club	4
			一般	三林　明弥	24	ミネベアミツミ(株)	2
			大学	市川　和英	22	関東学院大学	6
			大学	田下　輝稀	21	金沢学院大学	3
			大学	土赤　仁義	19	山梨学院大学	3
			高校	飯室　陸	17	佐久長聖高校	1
			高校	福島　和	17	佐久長聖高校	1
	中学生			坂田 遙空	15	立科中学校	1
				牧野 綜太朗	15	浅間中学校	1
				樋口 新	14	御代田中学校	1
女子（最大4名）	女子		一般	野池　裕子	43	浅間総合病院	2
			高校	渡辺　美羽	16	野沢北高校	2
			中学	平島　唯那	15	浅間中学校	3
			中学	宮﨑　愛菜	15	佐久穂中学校	1

※女子4名のうち、女子中学生が2名以上

チームNo.	11	チーム名	飯山栄

			一般・大学/高校の別	氏　名	年齢（大会当日）	所属・勤務先・学校名	出場回数
監　督				堀田　学	48	岳北消防本部	16
男子（最大16名）	一般・大学・高校男子（最大13名）	主将	一般	佐藤　聖也	28	飯山市役所	13
			一般	服部　正秋	46	(株)穀藤	20
			一般	田中　大輝	30	飯山市役所	6
			一般	島田　佳祐	26	(株)NTTデータフロンティア	9
			一般	宮川　健太	25	(株)アルプスツール	7
			一般	嶋田　樹	25	岳北消防本部	2
			一般	大井　飛翔	22	長野県警察	2
			大学	鷲野　彪雅	21	法政大学	7
			大学	宮内　晴生	20	大原スポーツ公務員専門学校	4
			大学	福澤　昌馬	20	松本大学	2
			大学	進藤　聖真	20	駿河台大学	3
			大学	篠原　真仁	19	明治学院大学	4
			大学	鷲野　流冴	20	新潟食料農業大学	1
	中学生			岡村　榛馬	14	飯山市立城南中学校	1
				高橋　陽斗	15	飯山市立城北中学校	1
				斉藤　祥真	14	飯山市立城南中学校	1
女子（最大4名）	女子		高校	齊藤　里莉奈	17	長野日大高校	3
			中学	川久保　莉美	15	飯山市立城北中学校	2
			中学	佐々木　可絵	12	飯山市立城南中学校	1
			中学	小田切　柑奈	13	飯山市立城北中学校	1

※女子4名のうち、女子中学生が2名以上

チームNo.	12	チーム名	大町北安曇

			一般･大学/高校の別	氏　名	年齢（大会当日）	所属･勤務先･学校名	出場回数
監　督				宮澤博文	56	信越電装㈱	31
男子（最大16名）	一般・大学・高校男子（最大13名）	主将	一般	竹村僚太	31	大町市役所	11
			一般	西沢紀元	50	レゾナック	29
			一般	栗林拓矢	31	松本医療センター	11
			一般	加藤誠隆	44	大北陸協	9
			一般	大和田雅人	28	大町市役所	6
			一般	中川雄太	23	新光電気工業㈱	5
			一般	北村健士郎	27	小賀坂スキー販売㈱	4
			一般	榛葉琢也	41	信州昭和㈱	17
			一般	勝川滉也	26	大北陸協	6
			一般	三角成彦	34	大北陸協	1
			高校	松澤晃佑	17	豊科高校	4
	中学生			山崎倖希	15	大町中学校	2
				宮澤舟造	13	高瀬中学校	1
				林　亮治	15	白馬中学校	1
女子（最大4名）	女子		高校	山田柚野	16	白馬高校	4
			高校	杉木　結	16	豊科高校	2
			中学	猪又咲羽	14	小谷中学校	1
			中学	安養　紅	13	白馬中学校	1

※女子4名のうち、女子中学生が2名以上

チームNo.	13	チーム名	須坂上高井

			一般・大学/高校の別	氏　名	年齢（大会当日）	所属・勤務先・学校名	出場回数
監　督				小林　豊	46	清水住建工業	19
男子（最大16名）	一般・大学・高校男子（最大13名）	主将	一般	石澤　由祐	28	須坂市役所	12
			一般	髙田　将光	28	長野市役所	3
			一般	野崎　天馬	45	コンディショニングスペースエヌ	6
			一般	荒井　佑輔	42	相馬商事	24
			一般	犬童　啓太	40	長野県警察	9
			一般	山岸　雄気	31	前田鉄工所	17
			一般	大峡　翔太	30	アズビル太信	14
			一般	松本　郁也	28	(株)PKSHA Technology	4
			一般	高松　岳	28	長野市役所	2
			一般	石川　晃大	25	東京ガスイズミエナジー	9
			一般	岩倉　康生	23	新光電気工業	3
			高校	千葉　海頼	17	佐久長聖高校	4
			高校	山岸　大智	17	佐久長聖高校	3
	中学生			増田　渓一朗	15	相森中学校	2
				丸山 湊	15	墨坂中学校	2
				德竹　凌太	15	小布施中学校	1
女子（最大4名）	女子		一般	宮川　莉緒	31	よしだ鍼灸整骨院	4
			大学	長井　彩華	21	日本福祉大学	5
			中学	西原　愛結	13	相森中学校	2
			中学	後藤　咲空	14	東中学校	2

※女子4名のうち、女子中学生が2名以上

チームNo.	14	チーム名	中野下高井

			一般・大学/高校の別	氏　名	年齢（大会当日）	所属・勤務先・学校名	出場回数
監　督				山田　琢也	48	ALP RC	19
男子（最大16名）	一般・大学・高校男子（最大13名）	主将	一般	小田切　将真	33	中野土建㈱	14
			一般	大瀬 和文	45	北信総合病院	6
			一般	石川　雄麻	40	仁科工業㈱	20
			一般	関　真二	38	関英ﾄﾞﾗｲﾌﾞｲﾝ	7
			一般	丸山　航平	36	中野土建㈱	17
			一般	竹内　隼	33	山ノ内町役場	2
			一般	木村　大志	32	ALP RC	5
			一般	小林　海仁	28	ALP RC	12
			一般	望月　友一	30	ｵﾘｵﾝ機械㈱	15
			一般	島　徳太郎	27	中野土建㈱	2
			一般	新津 大地	26	八十二証券㈱	7
			一般	長谷 怜信	23	ALP RC	1
			高校	竹政　羽琉	16	中野立志館高校	1
	中学生			須藤　勇翔	15	高社中学校	1
				須藤　誉生	15	高社中学校	1
				山田　奏汰	15	高社中学校	1
女子（最大4名）	女子		中学	坂田　美来	14	山ノ内中学校	1
			中学	綿貫　歩香	13	高社中学校	1
			一般	臼井　夏海	28	池田鍼灸整骨院	9
			一般	長野　安那	34	木島平村観光興振局	2

※女子4名のうち、女子中学生が2名以上

チームNo.	16	チーム名	千曲坂城 上水内

			一般･大学/高校の別	氏　名	年齢（大会当日）	所属･勤務先･学校名	出場回数
監　督				南澤　繁	51	(有)南澤プラスチック	12
男子（最大16名）	一般・大学・高校男子（最大13名）		一般	利根川 裕雄	55	㈱アルプスツール	34
			一般	大澤　浩二	42	長野電子工業㈱	18
			一般	中込　暁	34	飯綱町教育委員会	2
			一般	矢島 雄平	33	ｱﾃﾞｺ㈱	5
		主将	一般	小池　勇飛	28	㈱八光	10
			一般	小林　怜生	26	(株)オート	8
			大学	金子　一渓	21	愛媛大学	2
			大学	池田　惺哉	21	東海大学	1
			高校	岡田　然	17	長野日本大学高校	1
			高校	森屋 樹	17	上田染谷丘高校	3
			高校	成沢 尚希	17	松代高校	1
	中学生			吉川　銘二	15	戸倉上山田中学校	3
				滝澤　悠真	15	戸倉上山田中学校	1
				半田　真那仁	14	戸倉上山田中学校	1
女子（最大4名）	女子		中学	齋藤　穂果	15	戸倉上山田中学校	3
			中学	田中　穂夏	15	戸倉上山田中学校	2
			中学	柴田　心寧	14	埴生中学校	1
			中学	山田　あこ	13	飯綱中学校	1

※女子4名のうち、女子中学生が2名以上


長野市ー諏訪市
信毎長野本社前スタート
AM8:30
長　野
日産プリンス長野販売中御所店前
8:37～8:40
中御所
篠ノ井
株式会社アリーナ前
9:05～9:15
塩　崎
(株)INPEXパイプライン前
9:14～9:25
水野青果前
9:38～9:50
若　宮
秋　和
上田下水浄化センター前
10:25～10:40
上　田
上田市役所前
10:35～10:50
三反田公民館前
11:14～11:30
丸　子
綿屋工業前
11:49～12:05
長和大門
長　和
町民体育館前
11:40～11:55
小茂谷
旧エノキダケ直売所前
12:11～12:25
白樺湖
緑苑前
12:45～13:05
柏　原
チェーン脱着場
13:08～13:25
諏　訪
茅　野
テンホウ米沢店前
13:32～13:45
しんきん
諏訪湖スタジアム
フィニッシュ
14:10～14:25

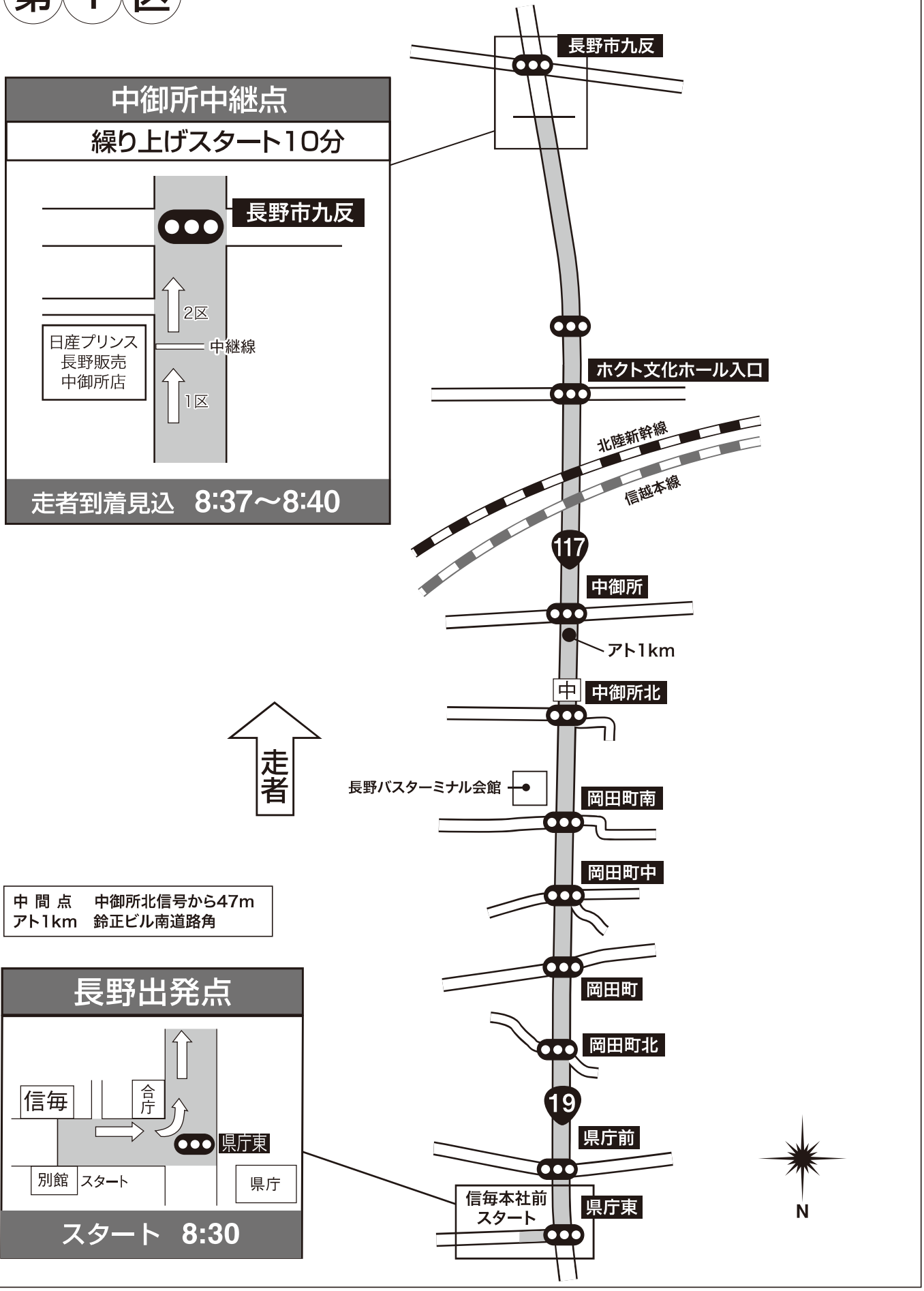
【第75回長野県縦断駅伝競走 区間一覧】

【14区間・総距離 109.82km】

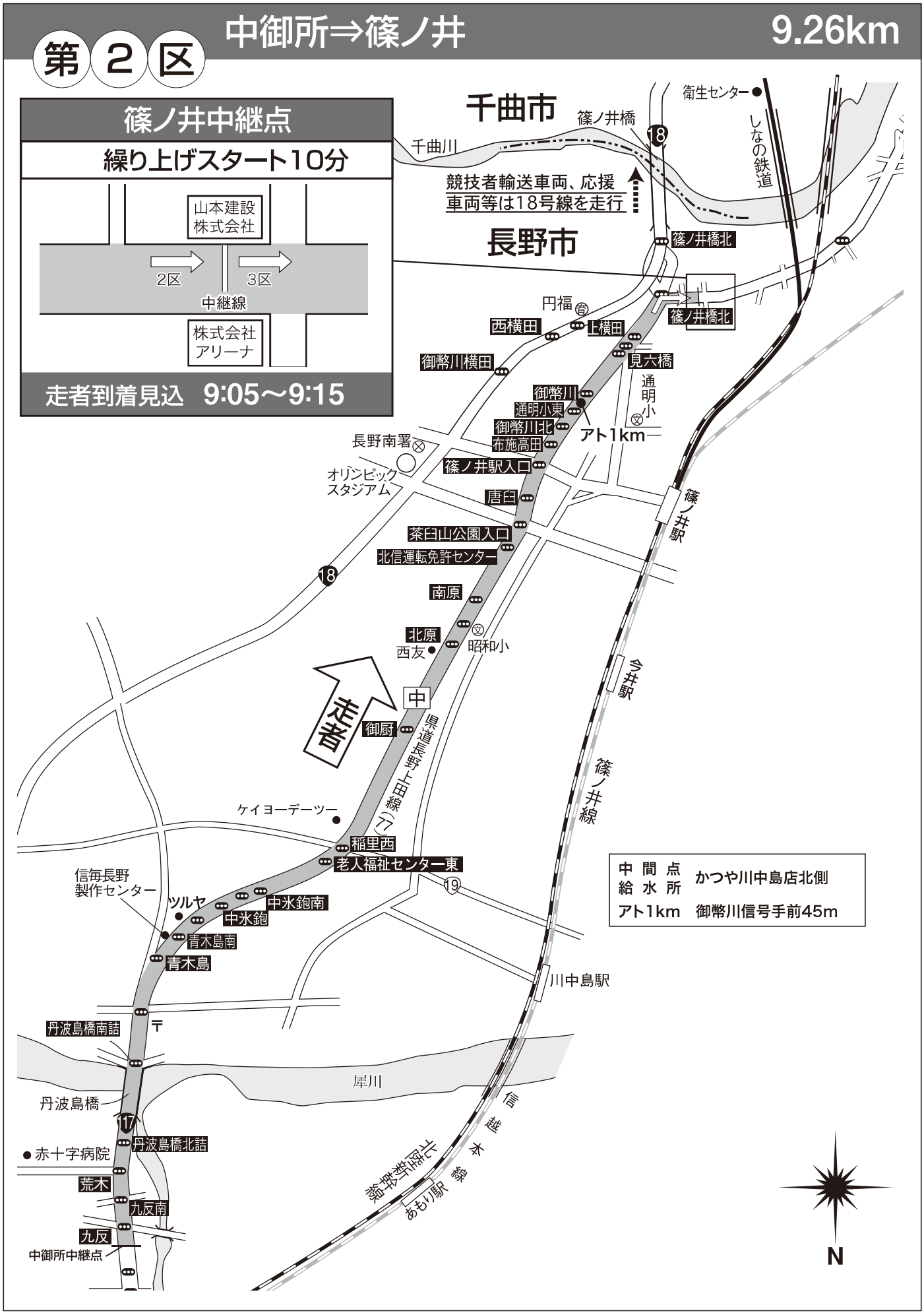
区間		中継点	競技者休憩所	中間点	通過予定時刻
スタート 1区　2.13　km	長野出発点 （女子中学生）	信毎長野本社前	信毎2F講堂	中御所北信号から47m	8:30スタート
2区　9.26　km	中御所中継点 （一般男子・男子高校生）	日産プリンス長野販売 中御所店前	日産プリンス長野販売中 御所店	かつや川中島店北側	8:37～8:40
3区　3.09　km	篠ノ井中継点 （男子中学生）	株式会社アリーナ前	株式会社アリーナ	長野自動車道高架下	9:05～9:15
4区　7.80　km	塩崎中継点 （一般男子・男子高校生）	INPEXパイプライン 長野支所前	INPEXパイプライン 長野支所	ホテルうづらや前	9:14～9:25
5区　15.68　km	若宮中継点 （一般男子）	水野青果前	水野青果	網掛公民館	9:38～9:50
6区　3.07　km	秋和中継点 （一般女子・女子中学生・女子高校生）	上田下水 浄化センター前	清浄園2階	玉姫殿過ぎ信号直後	10:30～10:50
7区　12.56　km	上田中継点 （一般男子）	大手町会館前	上田市役所 本庁舎5階	生田茂沢信号手前196m	10:40～10:55
8区　8.09　km	丸子中継点 （一般男子・男子高校生）	三反田公民館前	三反田公民館	武石橋手前10m	11:20～11:35
9区　2.90　km	長和中継点 （男子中学生）	長門町民体育館前	長門町民体育館	長久保信号手前30m	11:45～12:00
10区　7.34　km	長和大門中継点 （一般男子・男子高校生）	綿屋工業前	綿屋工業駐車場	手前交差点から150m	11:52～12:10
11区　9.35　km	小茂谷中継点 （一般男子・男子高校生）	旧エノキダケ直売所前	柳沢孝氏宅	手前交差点から43m	12:15～12:30
12区　7.48　km	白樺湖中継点 （一般男子・男子高校生）	緑苑前	白樺湖 観光センター2F	山の神	12:45～13:00
13区　7.88　km	柏原中継点 （一般男子・男子高校生）	チェーン脱着場	柏原公民館	ヤマザキデイリー先130m	13:08～13:25
14区　13.19　km	茅野中継点 （一般男子）	テンホウ米沢店前	コンフォール 茅野営業所	大木伸銅工業前（四賀北神戸信号）	13:34～13:50
フィニッシュ	諏訪決勝点	しんきん諏訪湖スタジアム	スタジアム内会議室		14:17～14:40

長野県縦断駅伝コース図（関係車両規制図）

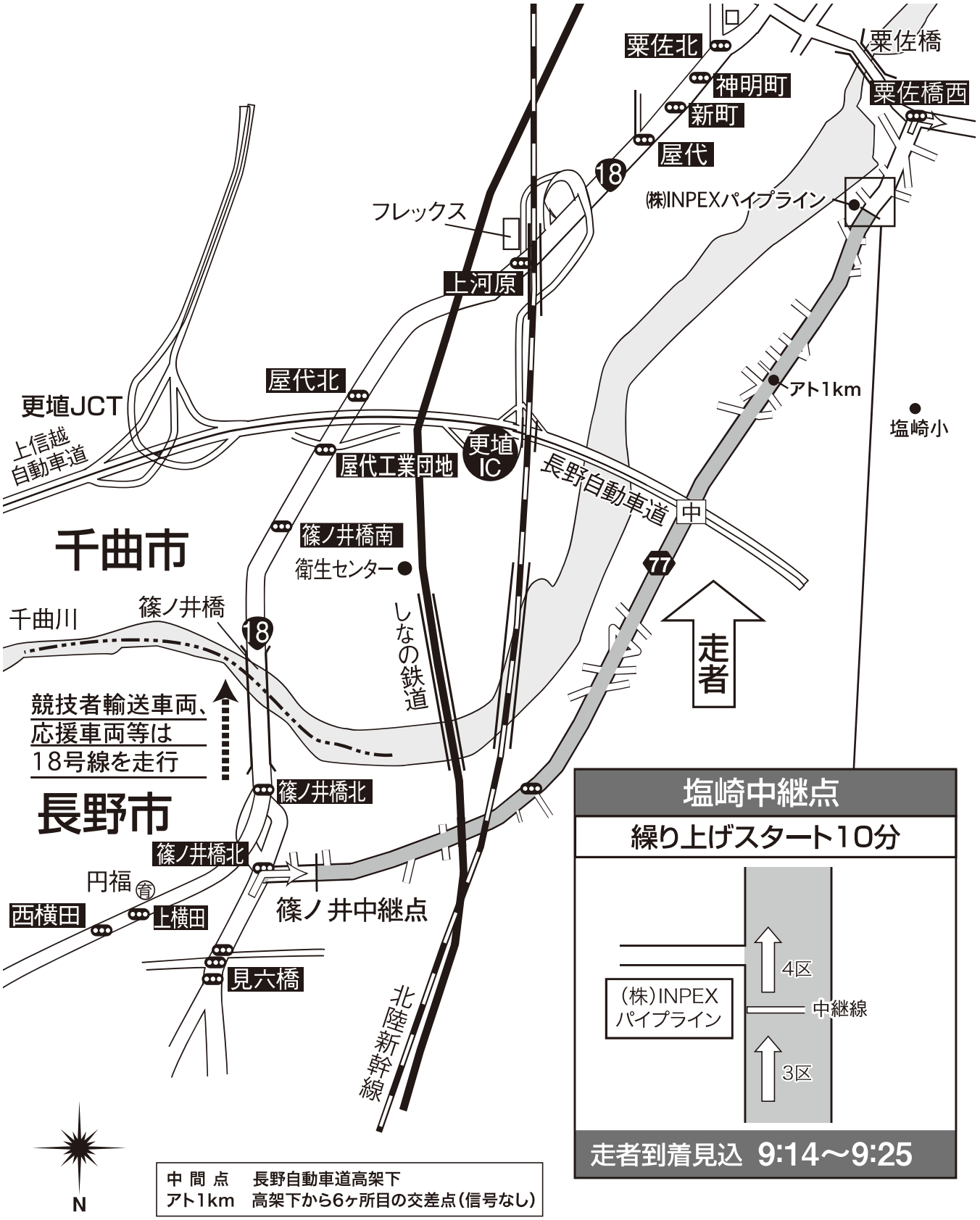
第1区　信毎長野本社⇒中御所〈女子中学生〉 2.13km



第2区　中御所⇒篠ノ井　9.26km

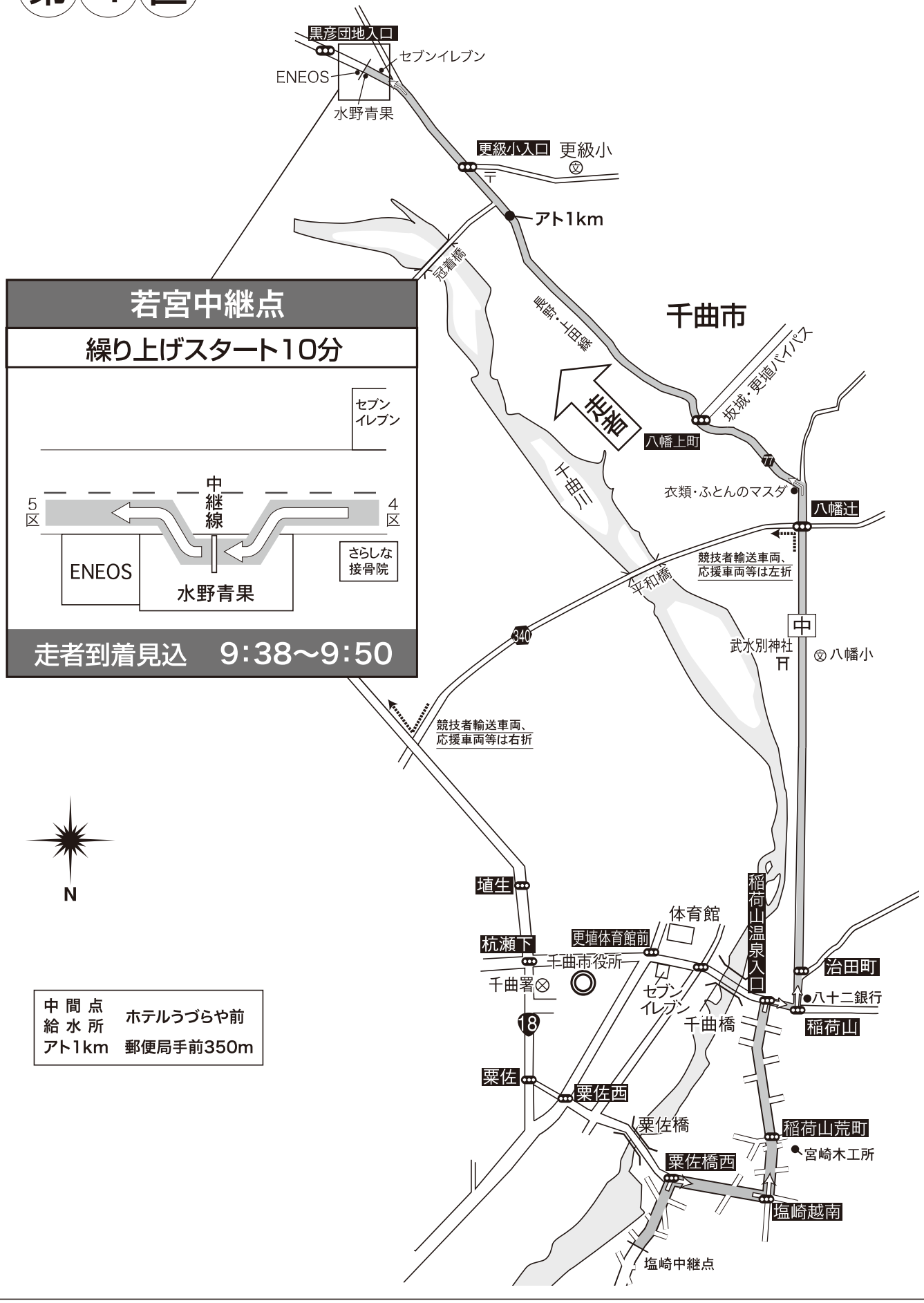


第3区　篠ノ井⇒塩崎〈男子中学生〉　3.09km

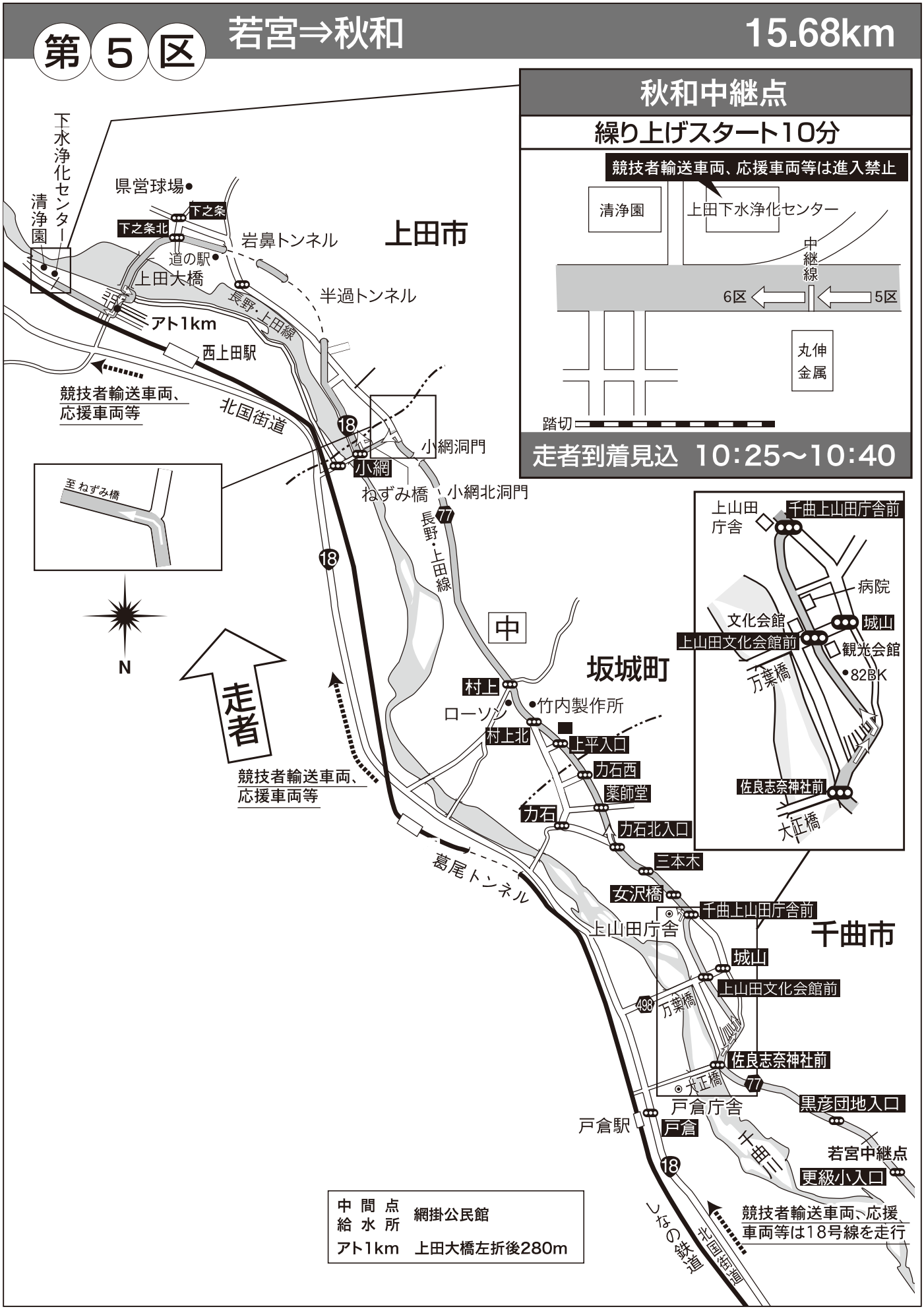


中 間 点　長野自動車道高架下
アト1km　高架下から6ヶ所目の交差点（信号なし）

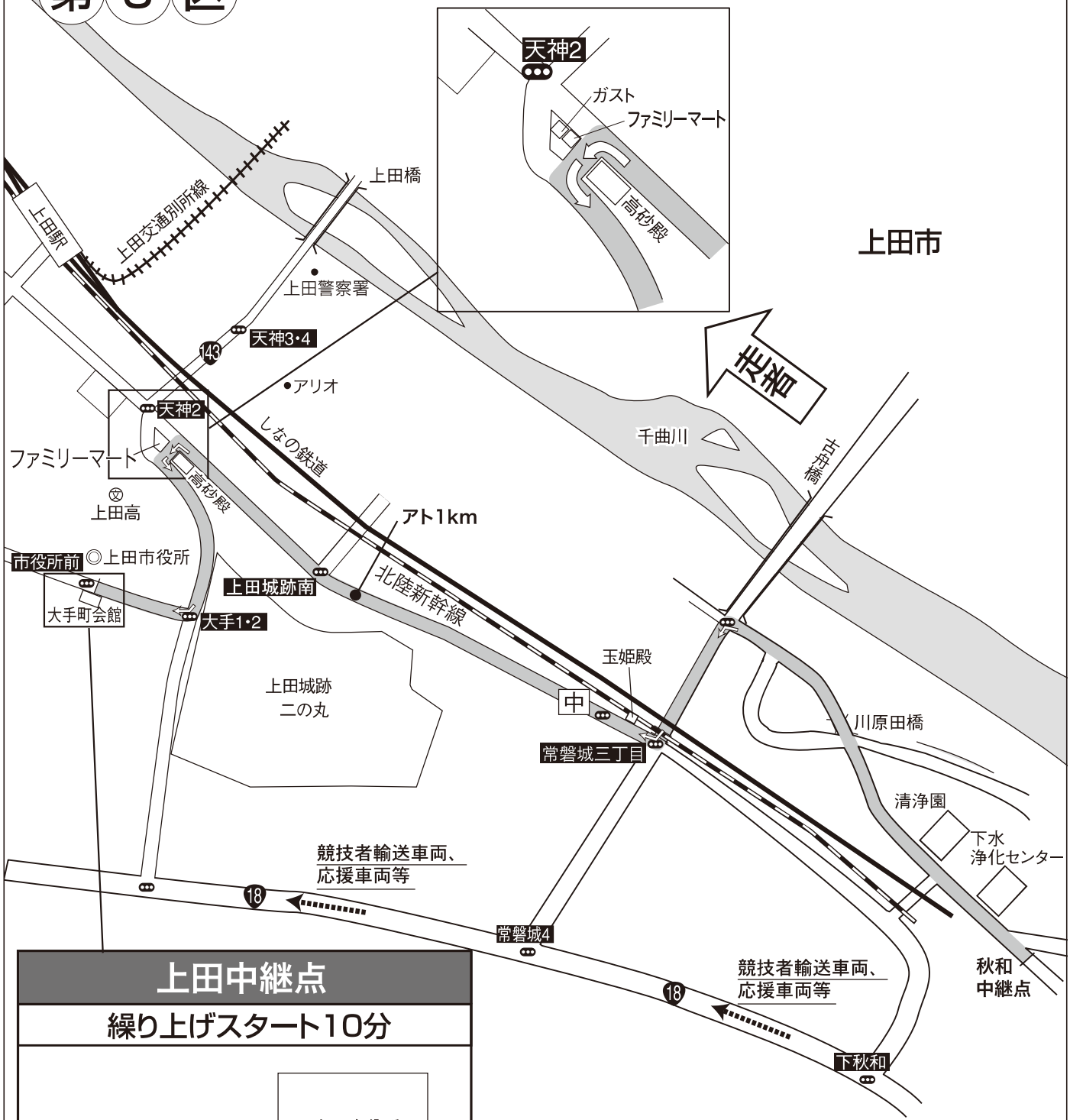
第4区　塩崎⇒若宮　7.80km



第5区 若宮⇒秋和 15.68km

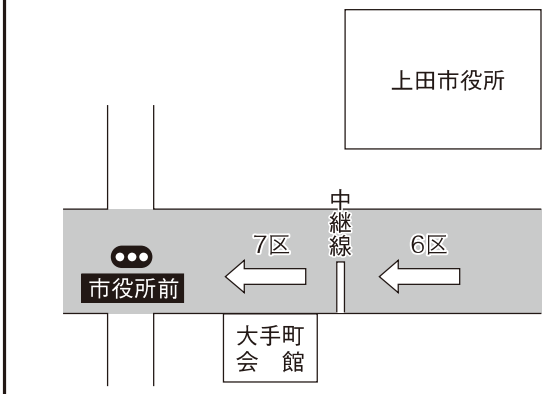


第6区　秋和⇒上田＜女子＞　3.07km



上田中継点

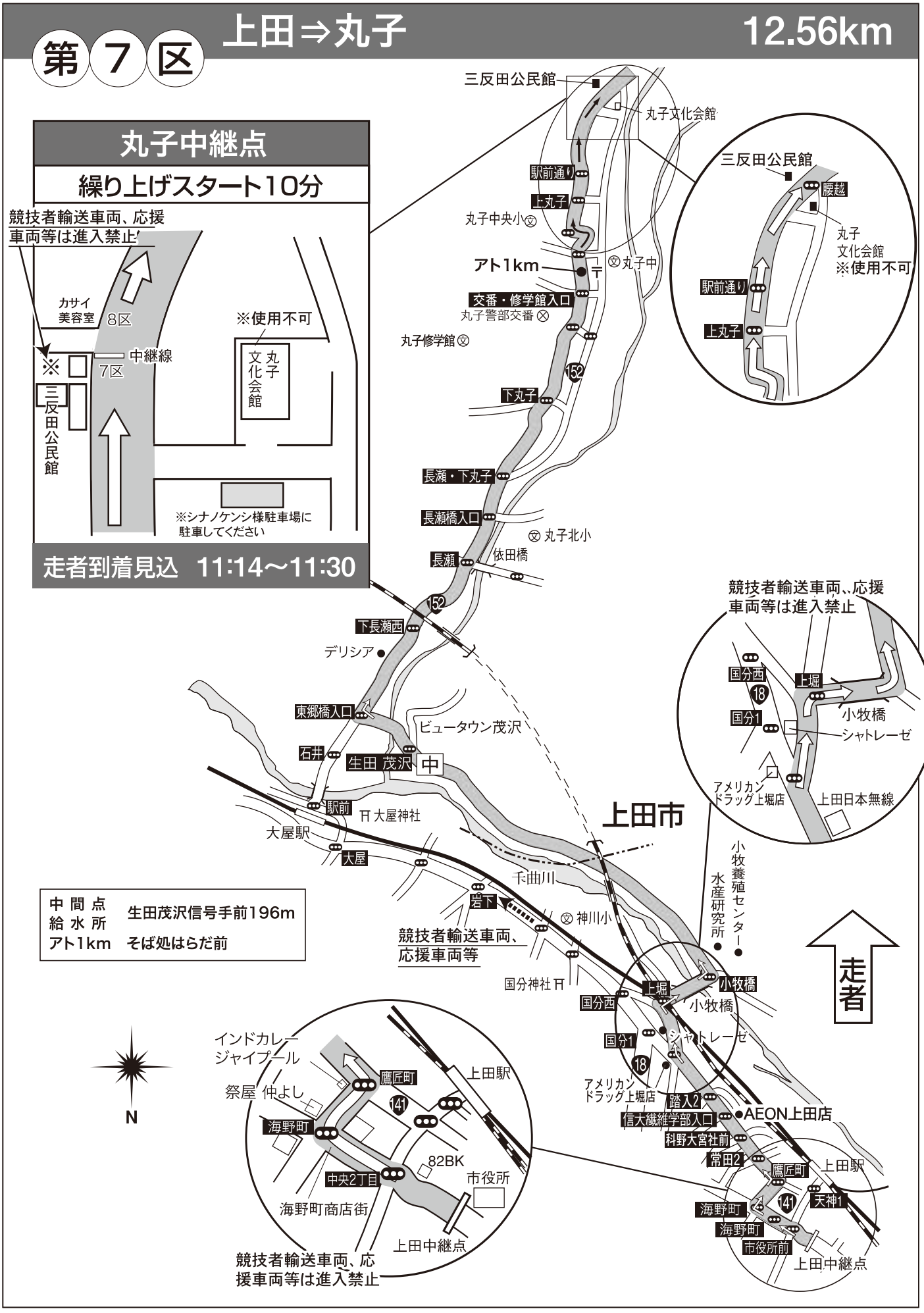
繰り上げスタート10分



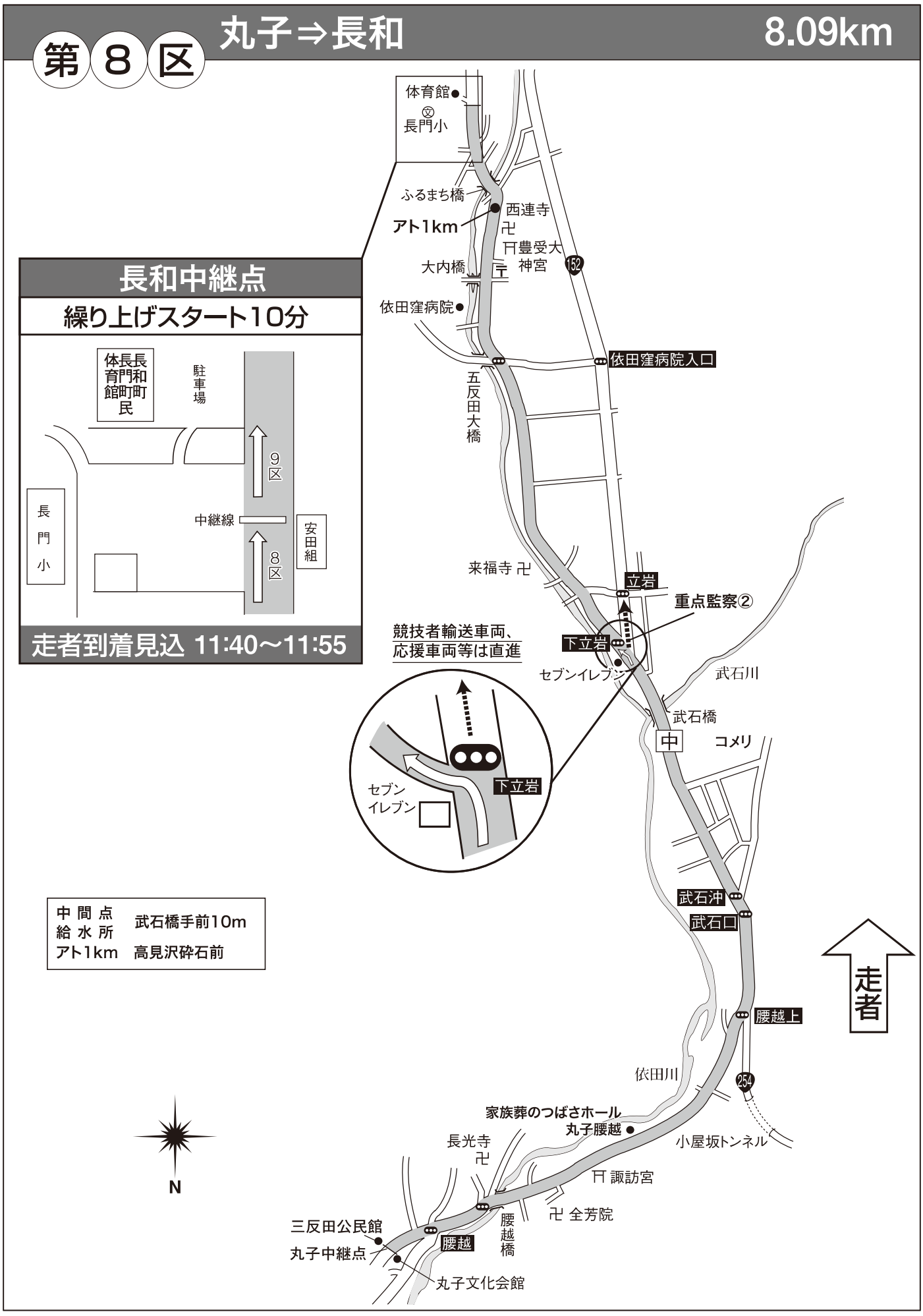
走者到着見込　10:35～10:50

中 間 点　玉姫殿過ぎ信号直後
アト1km　芋菓子専門店ことぶき商店前

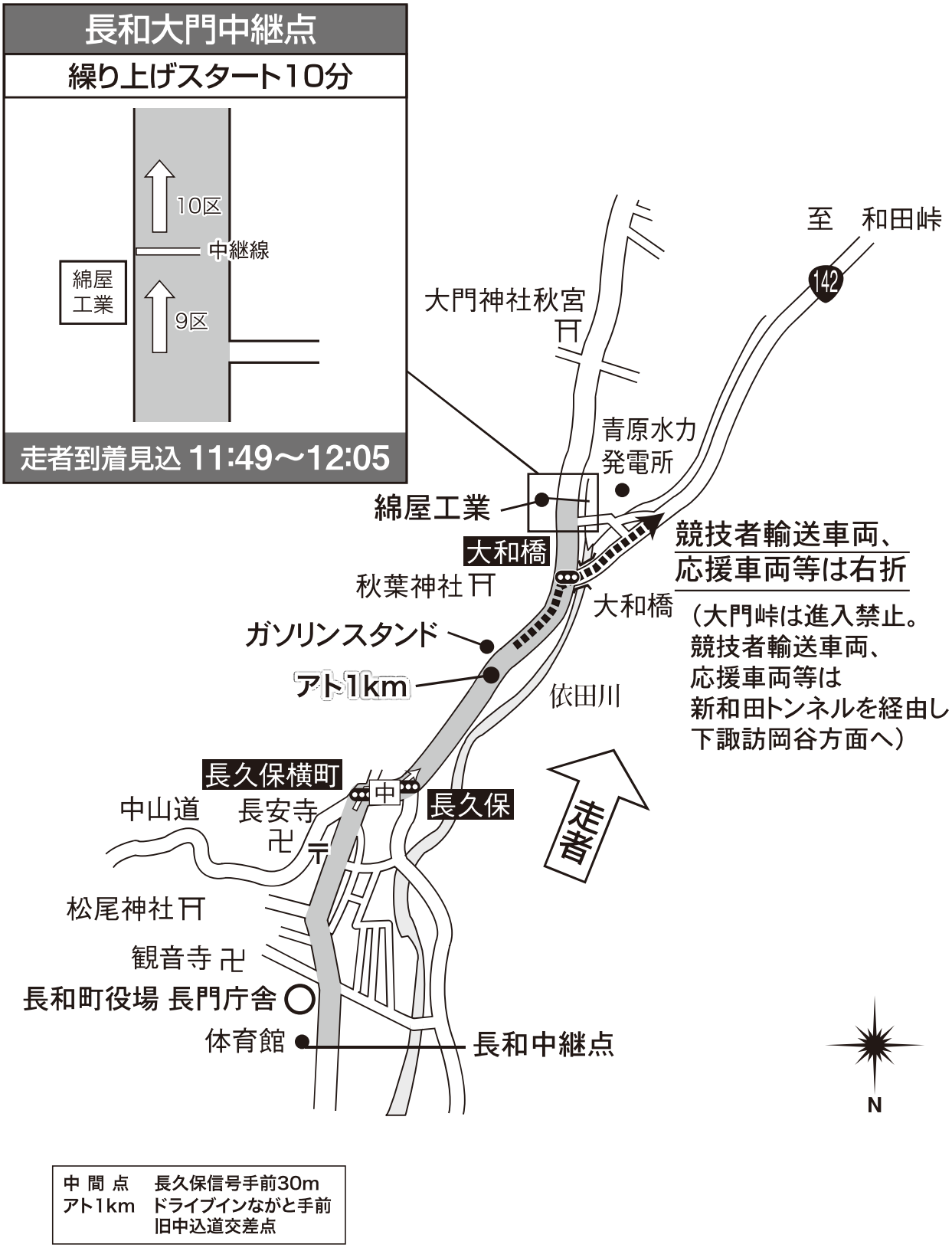
第7区 上田⇒丸子 12.56km



第8区 丸子⇒長和 8.09km



第9区　長和⇒長和大門〈男子中学生〉　2.90km

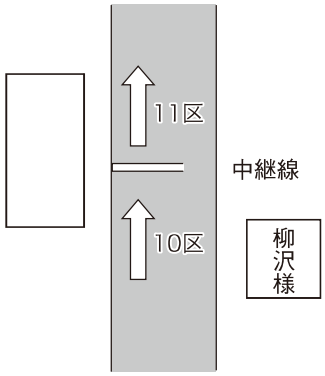


中 間 点	長久保信号手前30m
アト1km	ドライブインながと手前 旧中込道交差点

第10区　長和大門⇒小茂谷　7.34km

小茂谷中継点

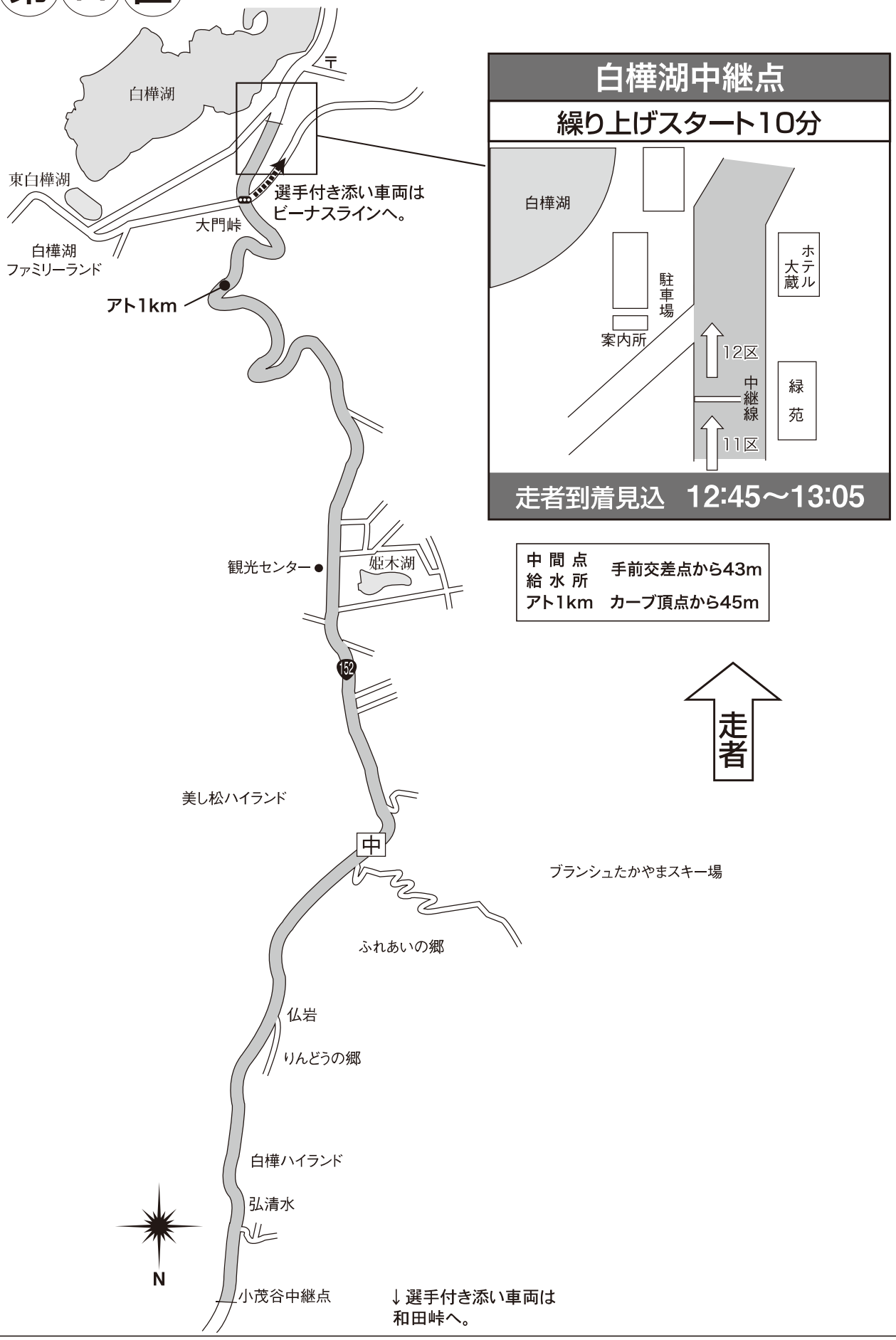
繰り上げスタート10分



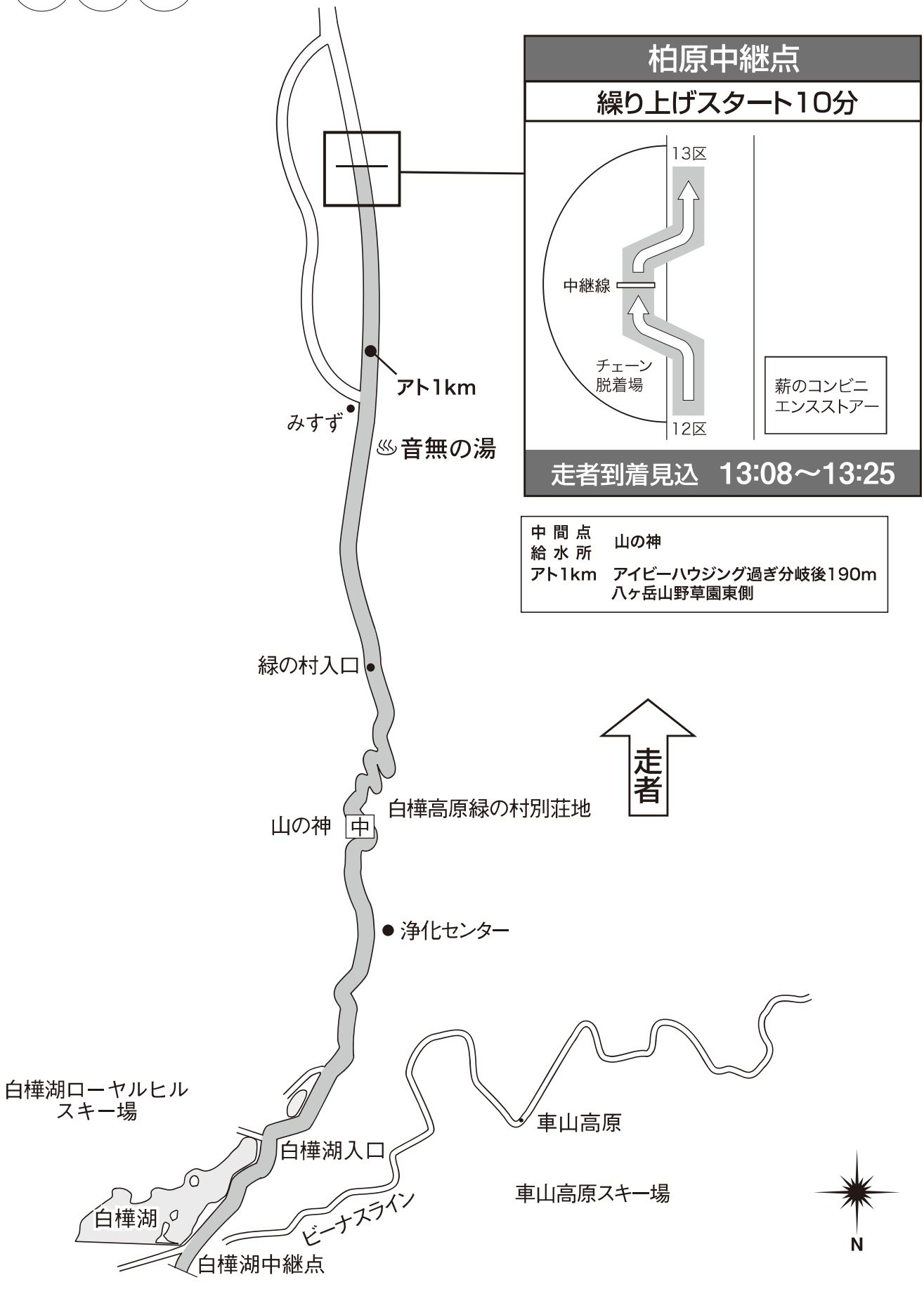
走者到着見込　12:11～12:25

中間点	
給水所	手前交差点から150m
アト1km	手前交差点から160m

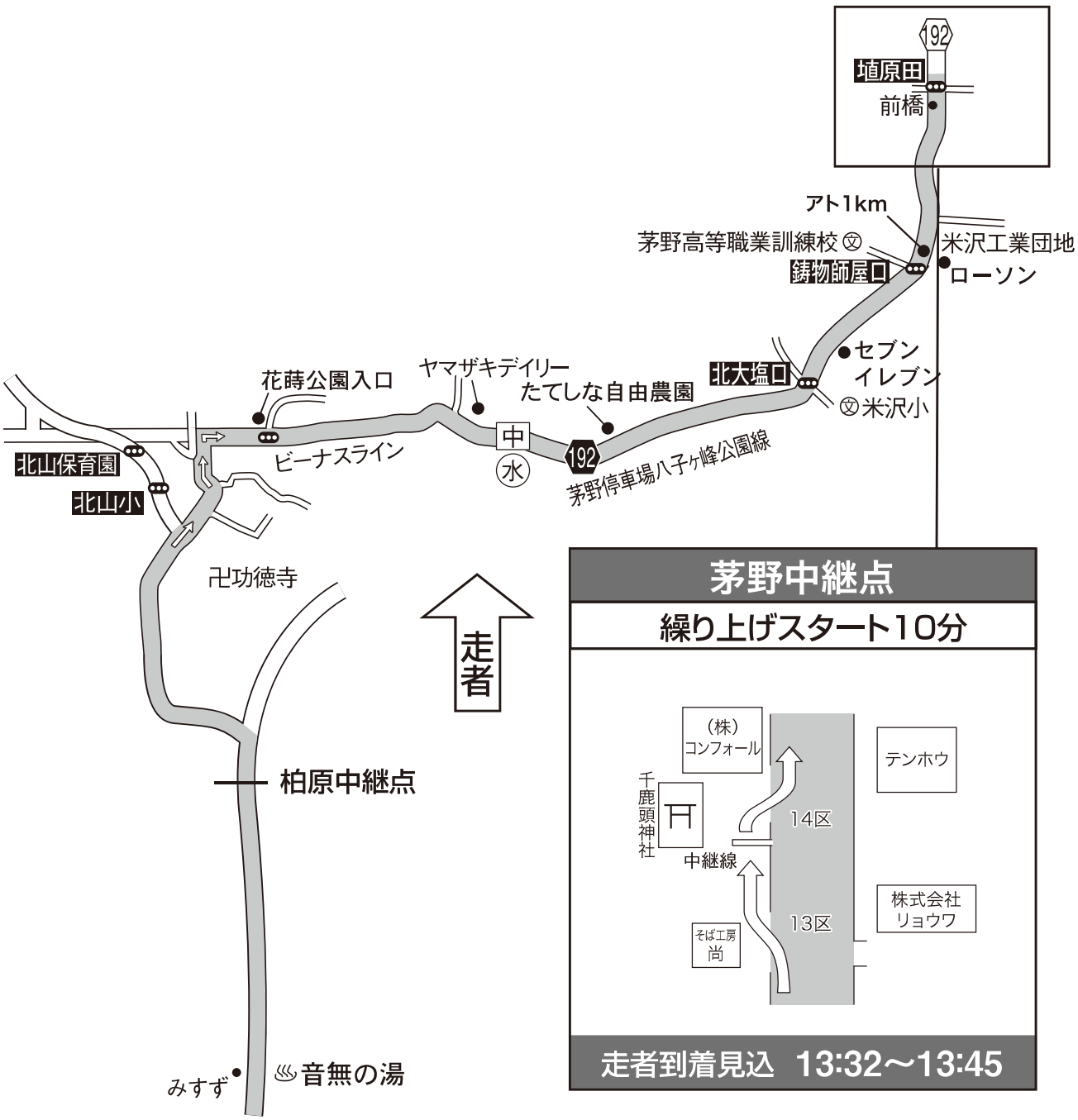
第11区 小茂谷⇒白樺湖 9.35km



第12区 白樺湖⇒柏原 7.48km



第13区 柏原⇒茅野 7.88km



茅野中継点

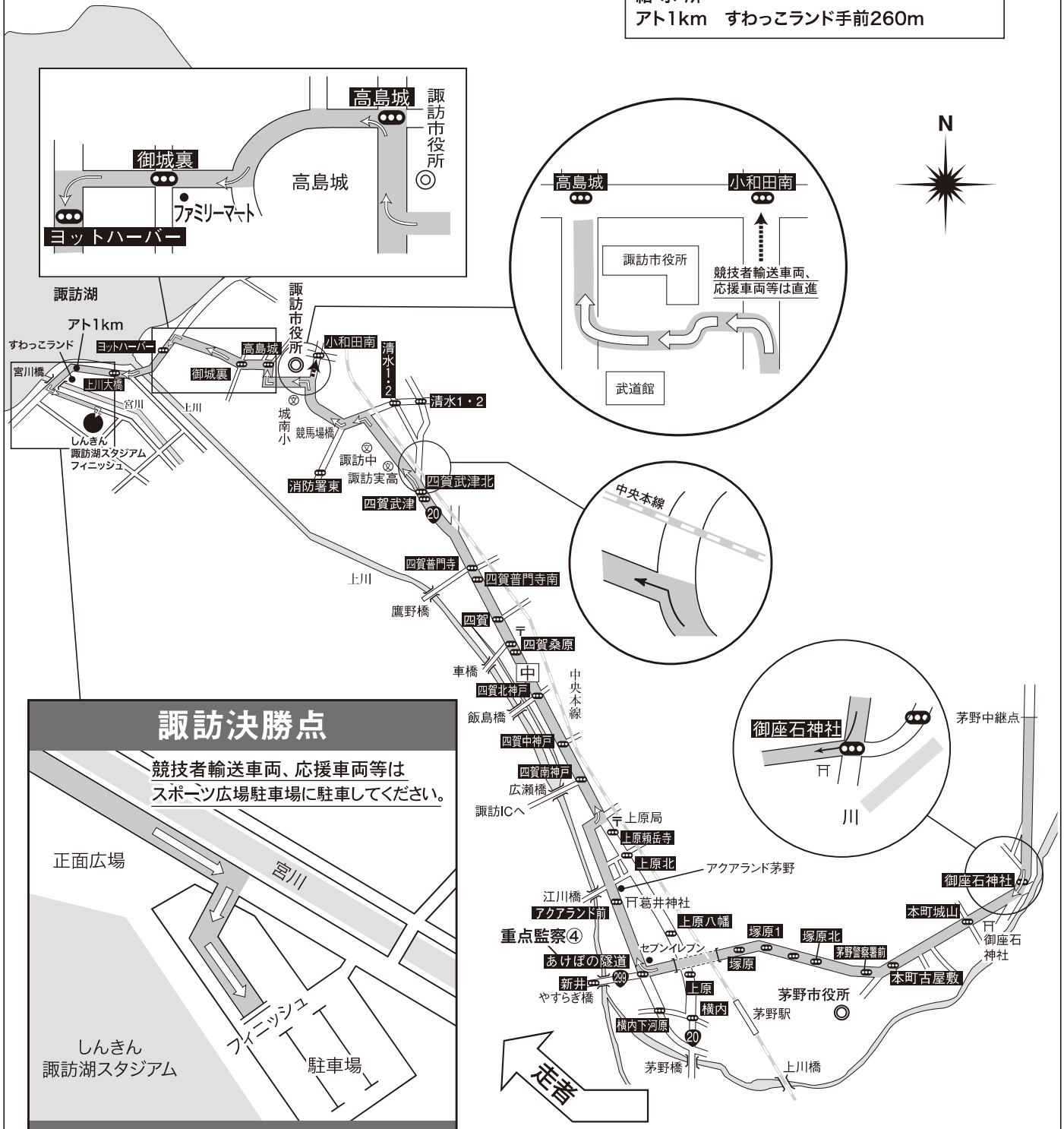
繰り上げスタート10分

走者到着見込 13:32～13:45

中間点	ヤマザキデイリー先130m
給水所	
アト1km	鋳物師屋口信号先67m

第14区 茅野⇒諏訪 13.19km

中間点	大木伸銅工業前(四賀北神戸信号)
給水所	
アト1km	すわっこランド手前260m



【年次別チーム成績一覧（68回～74回）】

直近５大会

回数 / 順位	第 68 回	第 71 回	第 72 回	第 73 回	第 74 回
	R1 （2019） （216.9km）	R4 （2022） （117.35km）	R5 （2023） （98.72km）	R6 （2024） （109.82km）	R7 （2025） （98.72km）
優 勝	全 諏 訪 11°42′22″	長 野 市 6°28′02″	上田東御小県 5°20′32″	上 伊 那 5°52′28″	上田東御小県 5°16′06″
2 位	長 野 市 11°45′00″	全 佐 久 6°28′34″	上 伊 那 5°24′37″	上田東御小県 5°58′42″	上 伊 那 5°16′10″
3 位	上 伊 那 11°45′18″	飯田下伊那 6°30′05″	長 野 市 5°25′57″	飯田下伊那 5°59′43″	長 野 市 5°18′37″
4 位	上田東御小県 11°48′23″	全 諏 訪 6°32′53″	松 本 市 5°29′03″	全 諏 訪 6°02′32″	飯田下伊那 5°18′51″
5 位	飯田下伊那 11°49′26″	上 伊 那 6°34′33″	全 佐 久 5°30′13″	長 野 市 6°04′05″	全 佐 久 5°22′46″
6 位	全 佐 久 12°02′05″	北信合同 6°34′58″	全 諏 訪 5°31′35″	松 本 市 6°06′02″	須坂上高井 5°24′17″
7 位	松 本 市 12°03′13″	松 本 市 6°37′45″	飯田下伊那 5°31′46″	須坂上高井 6°12′03″	全 諏 訪 5°24′37″
8 位	須坂上高井 12°06′46″	中信合同 6°38′17″	須坂上高井 5°37′48″	全 佐 久 6°12′23″	松 本 市 5°32′17″
9 位	安曇野市 12°21′05″	上田東御小県 6°38′27″	安曇野市 5°39′50″	安曇野市 6°17′02 ″	安曇野市 5°33′58 ″
10 位	塩尻東筑木曽 12°26′10″	中野下高井 6°45′02″	塩尻東筑木曽 5°40′27″	中野下高井 6°18′25″	飯 山 栄 5°34′50″
11 位	中野下高井 12°27′43″		中野下高井 5°41′07″	塩尻東筑木曽 6°21′59″	中野下高井 5°36′22″
12 位	飯 山 栄 12°31′19″		飯 山 栄 5°44′04″	飯 山 栄 6°22′27″	塩尻東筑木曽 5°39′55″
13 位	大町北安曇 12°41′12″			合 同 6°22′32″	合 同 5°44′55″
14 位	千曲坂城 12°43′31″				
15 位	上 水 内 13°10′02″				

※第69回、第70回は中止
※第71回大会より、大会仕様変更

長野県縦断駅伝競走 年次別区間優勝者一覧（68回～74回）

直近５大会

＜第68回大会＞ 2019年（令和元年）11月16日、17日

区間	氏　名	チーム	記　録	距　離	区　間
1区	大野　雄揮	上田東御小県	0：33：29	11.6km	長　野→篠ノ井
2区	宇津野　篤	上田東御小県	0：21：15　新	7.2km	篠ノ井→千曲八幡
3区	小田切幹太	上伊那	0：11：30	3.7km	千曲八幡→若　宮
4区	板東　健志	松本市	0：49：23	15.6km	若　宮→秋　和
5区	髙野　美穂	上水内	0：10：28	3.2km	秋　和→上　田
6区	甘利　大祐	上田東御小県	0：40：08	12.9km	上　田→丸　子
7区	木村　暁仁	松本市	0：25：11　新	8.6km	丸　子→長　和
8区	吉川　昇吾	飯田下伊那	0：35：55	10.2km	長　和→小茂谷
9区	塩原　　大	松本市	0：36：42	9.5km	小茂谷→白樺湖
10区	原　　広野	上伊那	0：45：47	15.8km	白樺湖→茅　野
11区	相馬　崇史	松本市	0：29：30	10.0km	茅　野→諏　訪
12区	小林　海仁	長野市	0：33：26	10.1km	諏　訪→岡　谷
13区	名和夏乃子	全諏訪	0：06：35	2.0km	松　本→庄　内
14区	松﨑　健悟	飯田下伊那	0：32：42　新	10.7km	庄　内→塩　尻
15区	中村　孝樹	長野市	0：30：05	9.2km	塩　尻→北小野
16区	泉　　継道	長野市	0：30：57	10.4km	北小野→辰　野
17区	池田　悠司	全諏訪	0：49：15	16.6km	辰　野→伊　那
18区	西中山　宏	全諏訪	0：31：00	10.0km	伊　那→宮　田
19区	今井亜祐実	全諏訪	0：15：19	4.3km	宮　田→駒ヶ根
20区	武田　寧登	大町北安曇	0：12：36	4.3km	駒ヶ根→福　岡
21区	牛山　純一	全諏訪	0：50：56　新	17.0km	福　岡→伊那大島
22区	伊藤　洸介	飯田下伊那	0：44：59	14.0km	伊那大島→飯　田

最優秀選手　牛山純一（全諏訪）
新　人　賞　木村暁仁（松本市）、髙野美穂（上水内）

＜第71回大会＞ 2022年（令和４年）11月20日

区間	氏　名	チーム	記　録	距　離	区　間
1区	田村　るう	全諏訪	0：06：51	2.30km	長　野→中御所
	川上　南海	上伊那			
2区	吉岡　斗真	長野市	0：28：18	9.09km	中御所→篠ノ井
3区	小林　　睦	全諏訪	0：09：29	3.09km	篠ノ井→塩　崎
4区	岸端　悠友	全佐久	0：24：11	7.80km	塩　崎→若　宮
5区	佐内　彪真	全佐久	0：24：18	7.60km	若　宮→坂　城
6区	小山　祐太	上田東御小県	0：25：52	8.08km	坂　城→秋　和
7区	真柴　愛里	上伊那	0：10：40	3.07km	秋　和→上　田
8区	白川　友一	長野市	0：39：18　新	12.56km	上　田→丸　子
9区	矢澤蓮太郎	上伊那	0：26：46	8.09km	丸　子→長　和
10区	岸本　莞爾	長野市	0：09：24	2.90km	長　和→長和大門
11区	伊坂　直稀	全佐久	0：26：31	7.34km	長和大門→小茂谷
12区	原　謙二郎	飯田下伊那	0：36：24	9.35km	小茂谷→白樺湖
13区	伊東　和也	飯田下伊那	0：20：42	7.48km	白樺湖→柏　原
14区	児玉　天晴	長野市	0：26：26	8.49km	柏　原→茅　野
15区	小坂　悠太	中信合同	0：30：14	9.90km	茅　野→諏　訪
16区	宮入　一海	全佐久	0：31：31	10.21km	諏　訪→岡　谷

最優秀選手　白川友一（長野市）
新　人　賞　吉岡斗真（長野市）、真柴愛里（上伊那）

＜第72回大会＞ 2023年（令和５年）11月19日

区間	氏　名	チーム	記　録	距　離	区　間
1区	川上　南海	上伊那	0：06：47	2.05km	松　本→庄　内
2区	成沢　翔英	上田東御小県	0：32：33	10.42km	庄　内→塩　尻
3区	遠藤　優裕	全諏訪	0：30：04	9.00km	塩　尻→北小野
4区	木村　優仁	松本市	0：31：13	10.14km	北小野→辰　野
5区	黒木　玲雄	上田東御小県	0：09：17	3.04km	辰　野→羽　場
6区	桃澤　大祐	上伊那	0：39：21	13.02km	羽　場→伊　那
7区	新津　大地	上田東御小県	0：31：21	9.63km	伊　那→宮　田
8区	池尾　優衣	上田東御小県	0：15：34	4.16km	宮　田→駒ヶ根
9区	牛山　純一	全諏訪	0：31：48	10.28km	駒ヶ根→伊那本郷
10区	小森　勇志	長野市	0：35：01	10.66km	伊那本郷→伊那大島
11区	野島　将夫	安曇野市	0：09：54	3.37km	伊那大島→山吹下
12区	白川　友一	長野市	0：41：20	12.95km	山吹下→飯　田

最優秀選手　成沢翔英（上田東御小県）
新　人　賞　黒木玲雄（上田東御小県）、川上南海（上伊那）

＜第73回大会＞2024年（令和6年）11月24日

区間	氏　名	チーム	記　録	距　離	区　間
1区	原　　梨珠	上伊那	0：06：47　新	2.13km	長　野→中御所
2区	大場　崇義	上伊那	0：27：18　新	9.26km	中御所→篠ノ井
3区	増田　大誠	上田東御小県	0：09：17　新	3.09km	篠ノ井→塩　崎
4区	斎藤　晴樹	全佐久	0：23：39　新	7.80km	塩　崎→若　宮
5区	桃澤　大祐	上伊那	0：47：56	15.68km	若　宮→秋　和
6区	田畑　陽菜	上伊那	0：09：58　新	3.07km	秋　和→上　田
7区	日野　志朗	上伊那	0：39：50	12.56km	上　田→丸　子
8区	白川　大地	上伊那	0：25：56	8.09km	丸　子→長　和
9区	筒井　　陽	飯田下伊那	0：09：06　新	2.90km	長　和→長和大門
10区	羽場　圭汰	上伊那	0：25：13　新	7.34km	長和大門→小茂谷
11区	原　謙二郎	飯田下伊那	0：36：44	9.35km	小茂谷→白樺湖
12区	尾崎　康佑	上田東御小県	0：20：42　タイ	7.48km	白樺湖→柏　原
13区	中村　優希	上伊那	0：24：44	7.88km	柏　原→茅　野
14区	細川翔太郎	安曇野市	0：41：40	13.19km	茅　野→諏　訪

最優秀選手　大場崇義（上伊那）
新　人　賞　斎藤晴樹（全佐久）、田畑陽菜（上伊那）

＜第74回大会＞ 2025年（平成７年）11月16日

区間	氏　名	チーム	記　録	距　離	区　間
1区	原　　梨珠	上伊那	0：06：40	2.05km	松　本→庄　内
2区	石川　晃大	須坂上高井	0：32：18　新	10.42km	庄　内→塩　尻
3区	斎藤　晴樹	全佐久	0：29：16　新	9.00km	塩　尻→北小野
4区	山本　蒼天	飯田下伊那	0：30：31	10.14km	北小野→辰　野
5区	斎藤　空澄	上田東御小県	0：09：16　新	3.04km	辰　野→羽　場
6区	林　　和輝	全佐久	0：29：35	9.88km	羽　場→南箕輪
7区	中村　柚音	上伊那	0：10：15	3.25km	南箕輪→伊　那
8区	越　　陽色	長野市	0：21：58	7.24km	伊　那→藤沢川
9区	下村　勇喜	上田東御小県	0：21：15	6.47km	藤沢川→駒ヶ根
10区	根岸　知輝	長野市	0：10：58	3.58km	駒ヶ根→伊那福岡
11区	熊谷　駿汰	飯田下伊那	0：21：13	6.71km	伊那福岡→伊那本郷
12区	牛山　純一	全諏訪	0：33：38　新	10.66km	伊那本郷→伊那大島
13区	鈴木　丈太	上田東御小県	0：24：14	7.31km	伊那大島→高　森
14区	宮下　晴貴	上伊那	0：28：23	8.97km	高　森→飯　田

最優秀選手　鈴木丈太（上田東御小県）
新　人　賞　斎藤空澄（上田東御小県）、田村ここみ（長野市）

第67回大会以前の記録は
以下よりご覧になられます。