第75回県縦駅伝　中継点・選手休憩所一覧

・借用開始時間は、必ず守ってください(原則として先頭通過予定時刻の2時間前)

・点呼・A荷物提出時間はレース展開により変更になる可能性があります。

区　間 109.82km	中継点 (スタート・フィニッシュ含む)		競技者休憩所 (借用)	借用開始時間	点呼		A荷物提出時間	先頭通過予定時刻
					第一	最終		
スタート 1区　2.13km	＜長野＞ ⇩	信毎長野本社前	信毎２階講堂	7:00	7:30	8:10	8:10	8:30
2区　9.26km	＜中御所＞ ⇩	日産プリンス長野販売 中御所店前	日産プリンス長野販売 中御所店	7:00	7:35	8:20	8:20	8:37
3区　3.09km	＜篠ノ井＞ ⇩	株式会社アリーナ前	株式会社アリーナ	7:00	8:05	8:50	8:50	9:05
4区　7.80km	＜塩崎＞ ⇩	INPEXパイプライン 長野支所前	INPEXパイプライン 長野支所	7:15	8:15	9:00	9:00	9:14
5区　15.68km	＜若宮＞ ⇩	水野青果前	水野青果	7:30	8:35	9:20	9:20	9:38
6区　3.07km	＜秋和＞ ⇩	上田下水 浄化センター前	清浄園２階	8:30	9:25	10:10	10:10	10:26
7区　12.56km	＜上田＞ ⇩	大手町会館前	上田市役所本庁舎３階	8:30	9:35	10:20	10:20	10:36
8区　8.09km	＜丸子＞ ⇩	三反田公民館前	三反田公民館	9:15	10:15	11:00	11:00	11:16
9区　2.90km	＜長和＞ ⇩	長門町民体育館前	長門町民体育館	9:45	10:40	11:25	11:25	11:42
10区　7.34km	＜長和大門＞ ⇩	綿屋工業前	綿屋工業駐車場内 (仮設テント)	9:45	10:50	11:35	11:35	11:51
11区　9.35km	＜小茂谷＞ ⇩	旧エノキダケ直売所前	柳沢孝氏 宅	10:15	11:15	12:00	12:00	12:16
12区　7.48km	＜白樺湖＞ ⇩	緑苑前	白樺湖 観光センター２階	10:45	11:55	12:40	12:40	12:55
13区　7.88km	＜柏原＞ ⇩	チェーン脱着場	チェーン脱着場内 (仮設テント)	11:00	12:15	13:00	13:00	13:16
14区　13.19km	＜茅野＞ ⇩	テンホウ米沢店前	コンフォール 茅野営業所	11:30	12:40	13:25	13:25	13:40
フィニッシュ	＜諏訪＞	しんきん諏訪湖スタジアム	スタジアム内会議室	12:30	ー	ー	ー	14:23

※第一点呼は通過予定時刻の1時間前までに実施

※最終点呼は通過予定時刻の15分前に実施（1区はスタート20分前）