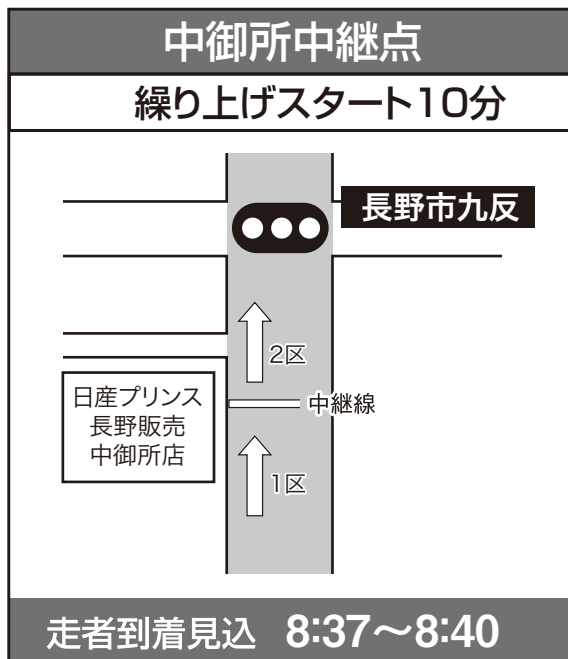


長野県縦断駅伝コース図 (関係車両規制図)

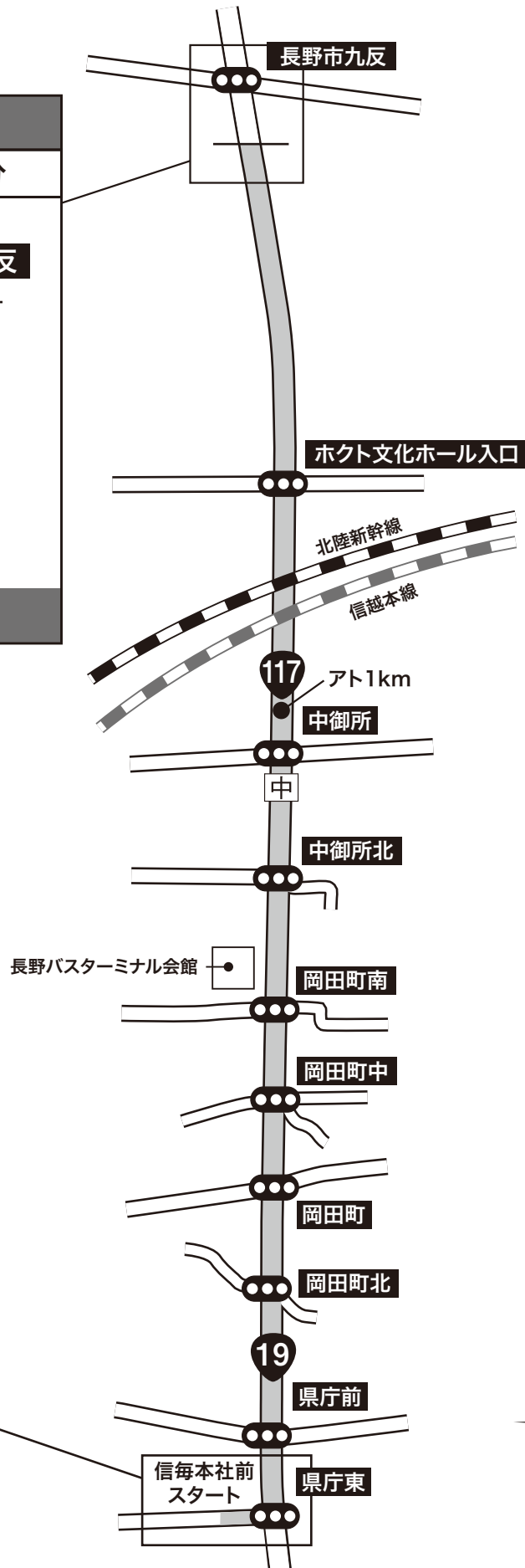
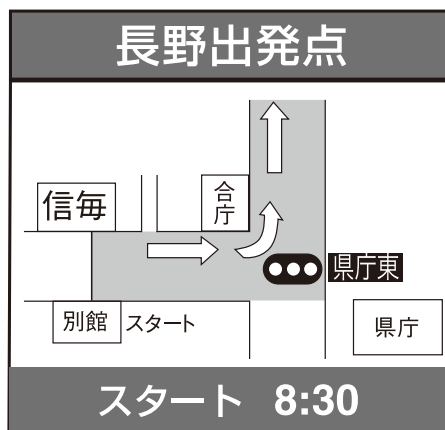
第 1 区

信毎長野本社⇒中御所〈女子中学生〉 2.30km

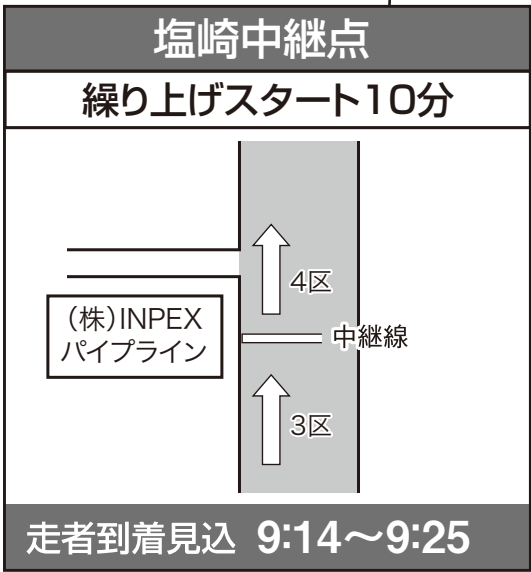


走者

中間点 すき家19号中御所店前
アト1km 長野トヨペット本社長野店前



3.09km



第4区

塩崎⇒若宮

7.80km

若宮中継点

繰り上げスタート10分

走者到着見込 9:38~9:50



中間点 ホテルうづらや前
給水所 中間点
アト1km 郵便局手前350m



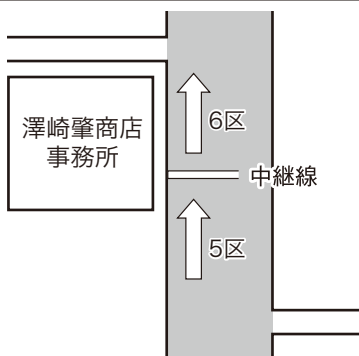
第5区

若宮⇒坂城

7.60km

坂城中継点

繰り上げスタート10分

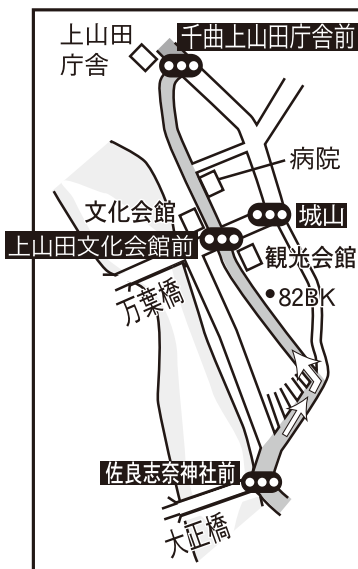


走者到着見込 10:05~10:20

競技者輸送車両、
応援車両等

坂城駅

葛尾トンネル



中間点 ロータスハイム手前
給水所 中間点
アト1km セブンイレブン坂城村上店前



坂城町

村上

ローソン

村上北

アト1km

竹内製作所

上平入口

力石西

薬師堂

力石

力石北入口

三本木

中水

女沢橋

上山田庁舎

千曲上山田庁舎前

城山

千曲市

上山田文化会館前

佐良志奈神社前

黒彦団地入口

若宮中継点

更級小入口

競技者輸送車両、応援
車両等は18号線を走行

走者

18号線
北国街道

戸倉駅

戸倉

戸倉

戸倉

戸倉

戸倉

戸倉

戸倉

戸倉

戸倉

戸倉

戸倉

戸倉

戸倉

戸倉

戸倉

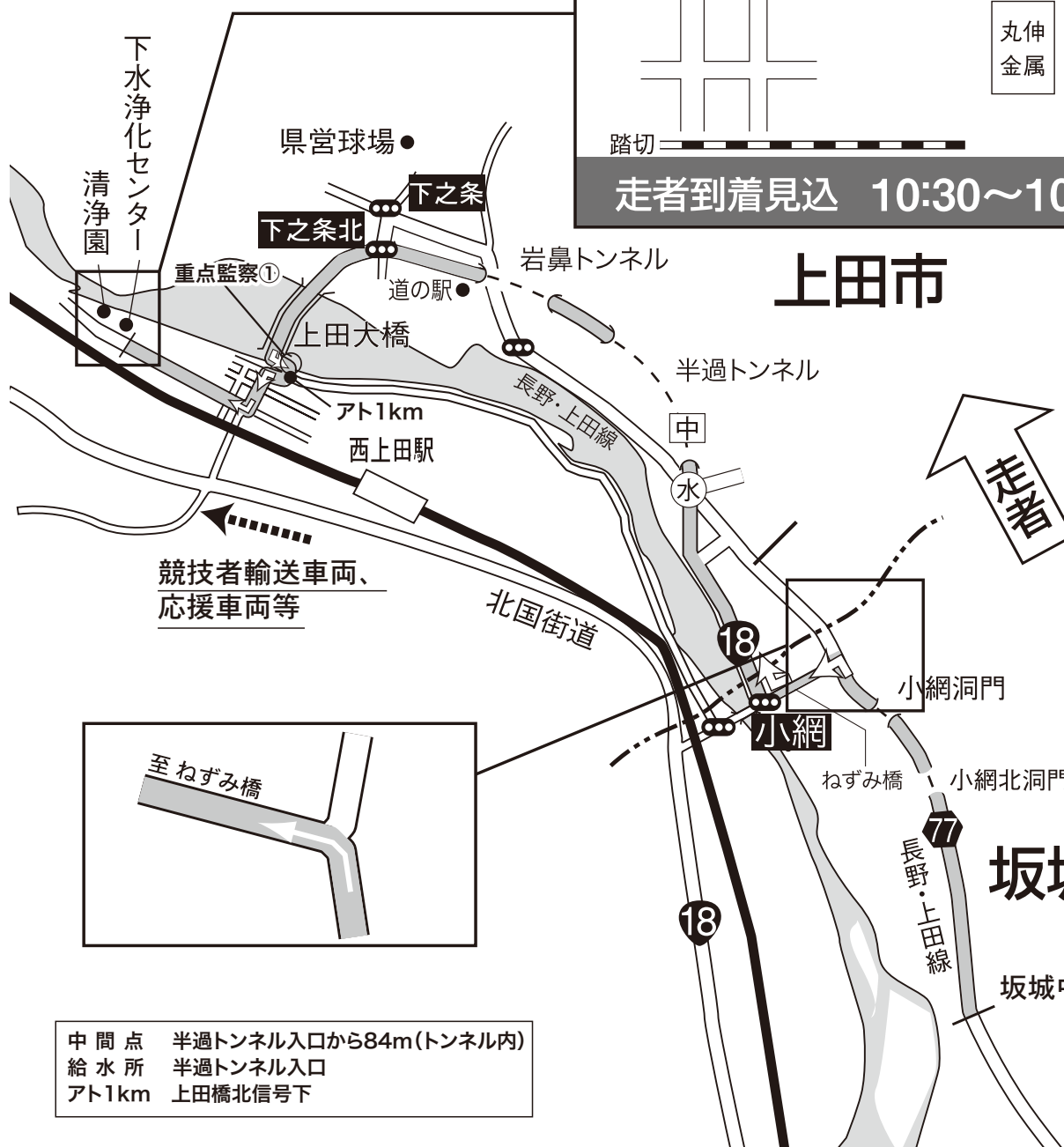
戸倉

戸倉

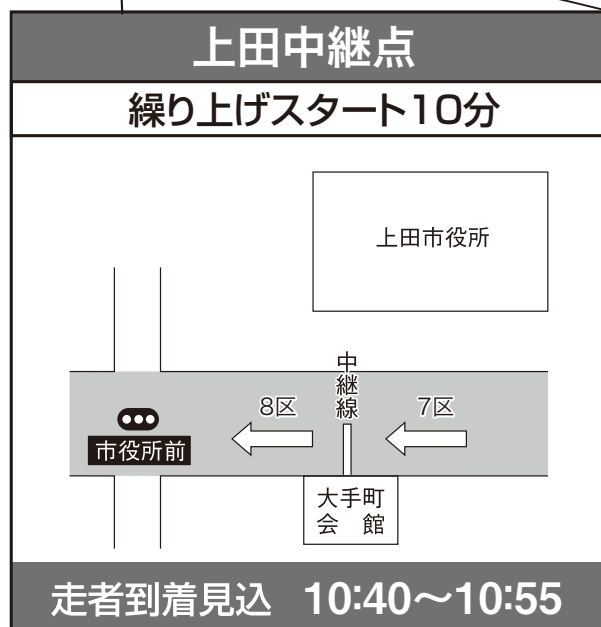
戸倉

戸倉

8.08km



3.07km



中間点 上田城跡南信号手前25m
アト1km 芋菓子専門店ことぶき商店前

第8区

上田⇒丸子

12.56km

丸子中継点

繰り上げスタート10分

競技者輸送車両、応援車両等は進入禁止

カサイ美容室 9区

※使用不可

※三反田公民館

中継線

※シナノケンシ様駐車場に駐車してください

走者到着見込 11:20~11:35

中間点 生田茂沢信号手前196m
給水所 長瀬信号前
アト1km そば処はらだ前



インドカレー
ジャイプール

祭屋 仲よし

鷹匠町

上田駅

横町

中央2丁目

海野町商店街

82BK

市役所

上田中継点

競技者輸送車両、応援車両等は進入禁止

三反田公民館

丸子文化会館

駅前通り

上丸子

丸子中央小

アト1km

交番・修学館入口

丸子警部交番

丸子修学館

下丸子

長瀬・下丸子

長瀬橋入口

丸子北小

依田橋

水

下長瀬西

デリシア

東郷橋入口

ビュータウン茂沢

石井

生田茂沢中

駅前

日大屋神社

大屋

千曲川

岩下

神川小

国分神社

上堀

小牧橋

シャトレゼ

アメリカンドラッグ上堀店

上田日本無線

小牧養殖センター

水産研究所

上田中継点

国分西

国分1

18

上堀

小牧橋

シャトレゼ

アメリカンドラッグ上堀店

信大繊維学部入口

科野大宮社前

常田2

鷹匠町

上田駅

横町

中央2丁目

市役所前

上田中継点

天神1

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

三反田公民館

丸子文化会館

駅前通り

上丸子

丸子中央小

アト1km

交番・修学館入口

丸子警部交番

丸子修学館

下丸子

長瀬・下丸子

長瀬橋入口

丸子北小

依田橋

水

下長瀬西

デリシア

東郷橋入口

ビュータウン茂沢

石井

生田茂沢中

駅前

日大屋神社

大屋

千曲川

岩下

神川小

国分神社

上堀

小牧橋

シャトレゼ

アメリカンドラッグ上堀店

上田日本無線

小牧養殖センター

水産研究所

上田中継点

国分西

国分1

18

上堀

小牧橋

シャトレゼ

アメリカンドラッグ上堀店

信大繊維学部入口

科野大宮社前

常田2

鷹匠町

上田駅

横町

中央2丁目

市役所前

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

走者

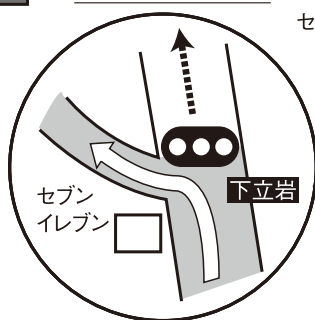
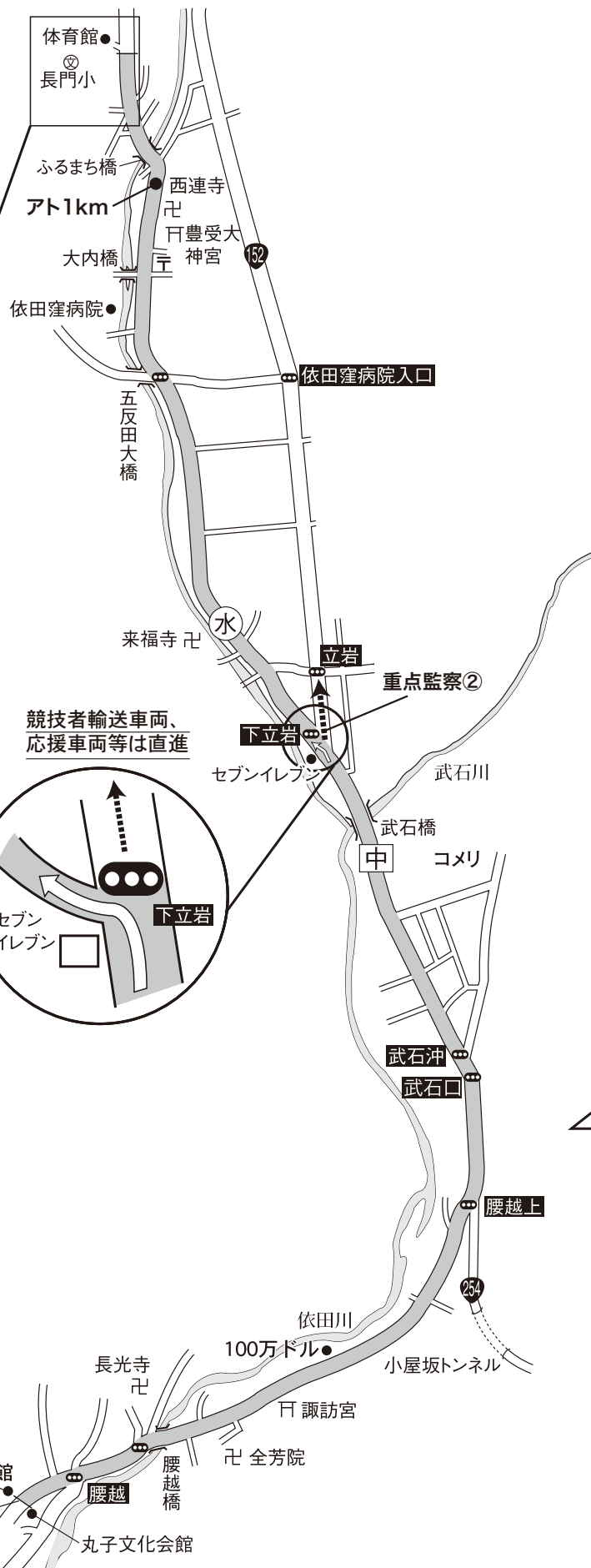
第9区

丸子⇒長和

8.09km

長和中継点

繰り上げスタート10分



中間点 武石橋手前10m
給水所 来福寺前(5.1km)
アト1km 高見沢碎石前



2.90km

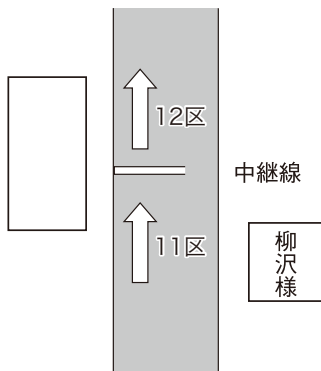
第11区

長和大門⇒小茂谷

7.34km

小茂谷中継点

繰り上げスタート10分



走者到着見込 12:15~12:30

中間点	手前交差点から150m
給水所	中間点
アト1km	手前交差点から160m

小茂谷バス停

152

アト1km

水中

常福寺

走者

大門局
JA

至 和田峠

142

大門神社秋宮

長門大門中継点

青原水力
発電所



第12区

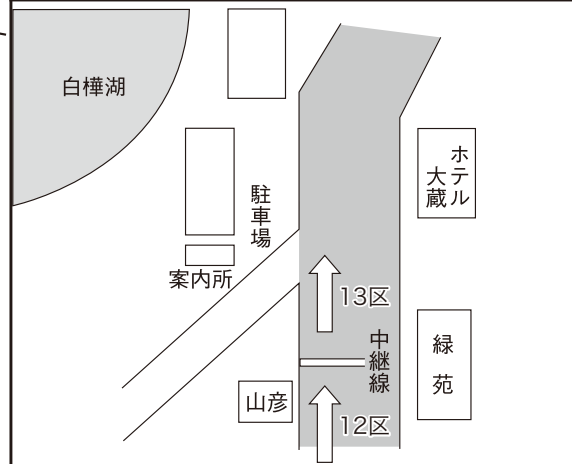
小茂谷⇒白樺湖

9.35km



白樺湖中継点

繰り上げスタート10分



走者到着見込 12:45~13:00

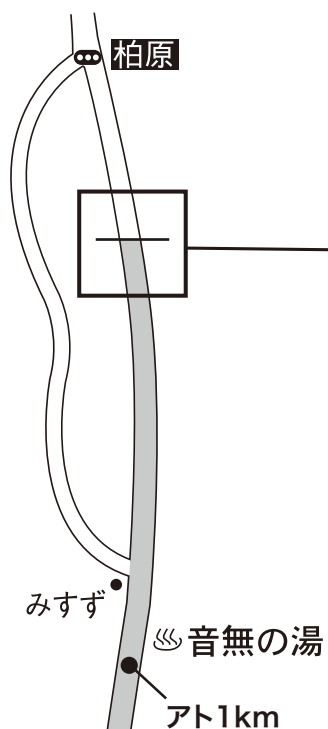
中間点	手前交差点から43m
給水所	観光センター前
アト1km	カーブ頂点から45m



第13区

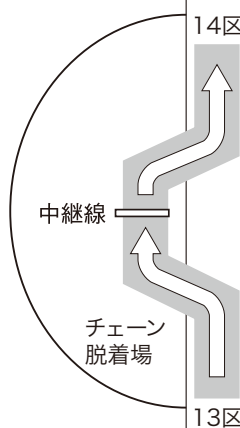
白樺湖⇒柏原

7.48km



柏原中継点

繰り上げスタート10分



薪のコンビニ
エンストアー

走者到着見込 13:08～13:25

中 間 点	山の神
給 水 所	中間点
アト1km	音無の湯手前22m



白樺湖ローヤルヒル
スキー場

白樺湖入口

白樺湖

白樺湖中継点

ビーナスライン

白樺高原緑の村別荘地

● 浄化センター

車山高原

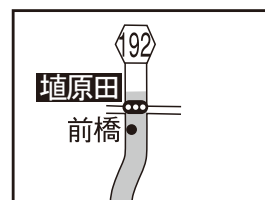
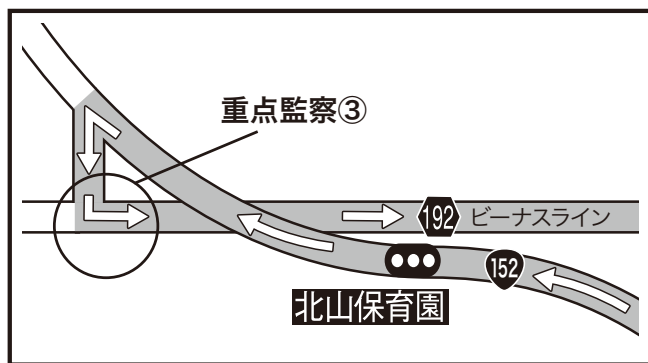
車山高原スキー場



第14区

柏原⇒茅野

8.49km



茅野高等職業訓練校 ⊕
鑄物師屋口
米沢工業団地
ローソン



花蒔公園入口
ヤマザキデイリー
たてしな自由農園
中水
茅野停車場ハチヶ峰公園線

北大塩口
セブンイレブン
⊕米沢小

北山小

円功德寺

柏原

柏原中継点

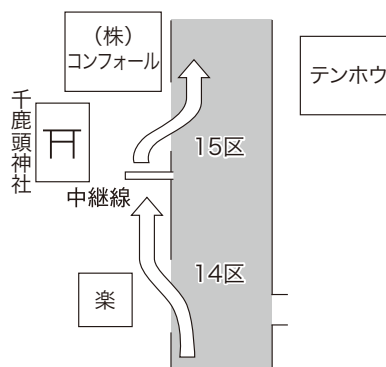
みすず

音無の湯

走者

茅野中継点

繰り上げスタート10分



走者到着見込 13:34~13:50

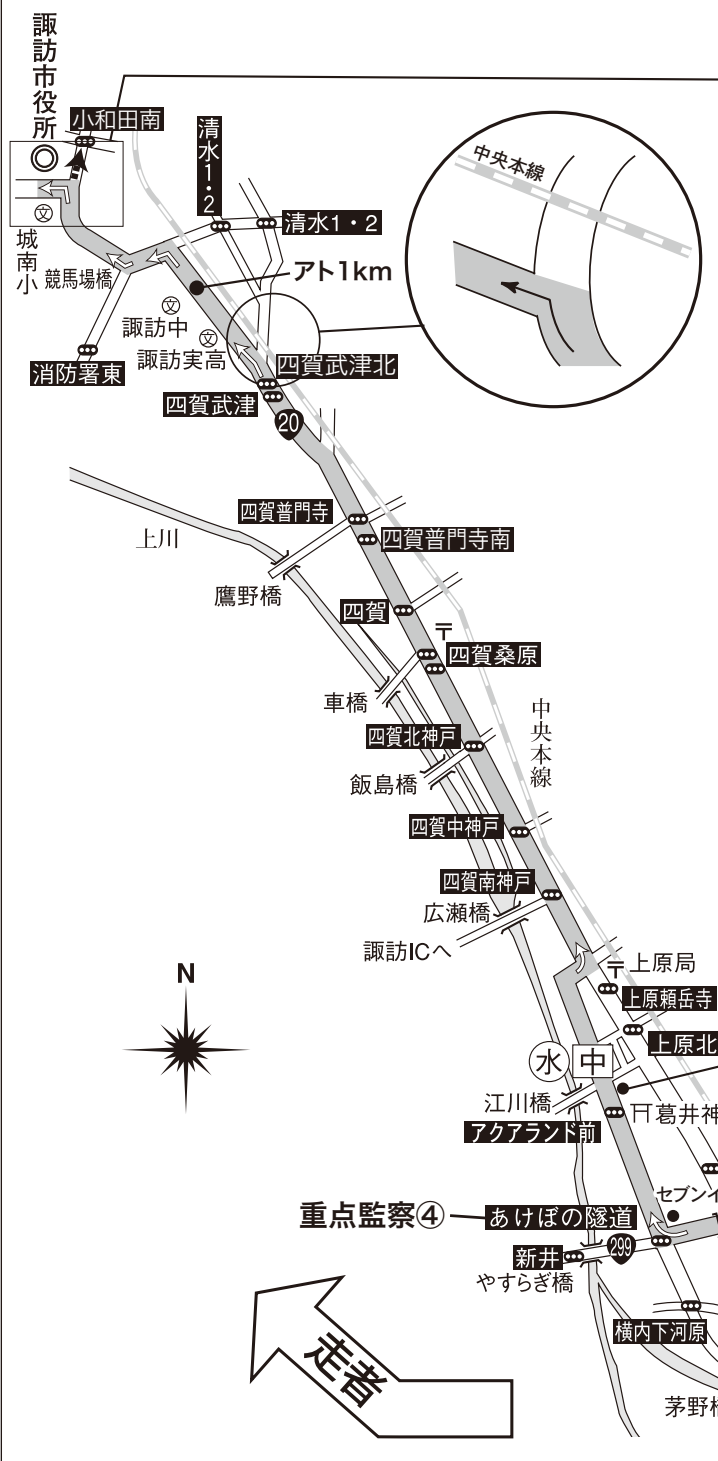
中間点 デイリー手前100m
給水所 中間点
アト1km 鑄物師屋口信号先67m



第15区

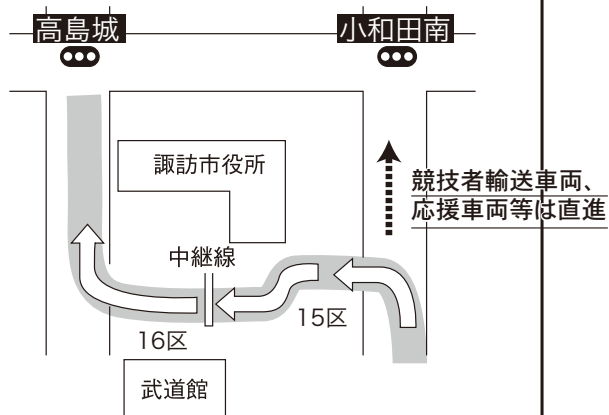
茅野⇒諏訪

9.90km

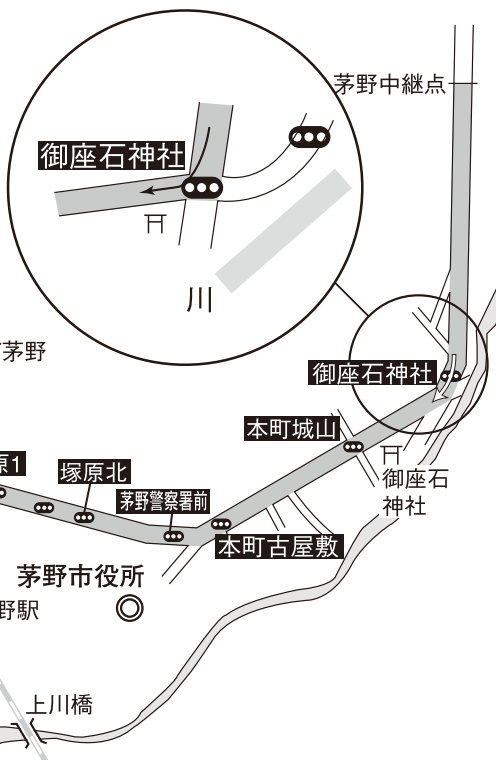


諏訪中継点

繰り上げスタート5分



走者到着見込 14:05~14:25



中間点 ラーメンハウスとまと前
給水所 中間点
アト1km 消防署前

第16区

諏訪⇒岡谷

10.21km

