

長野市一諏訪市

信毎長野本社前スタート
AM8:30

長野 日産プリンス長野販売中御所店前
中御所 8:37~8:40

篠ノ井 株式会社アリーナ前
9:05~9:15

塩崎 (株)INPEXパイプライン前
9:14~9:25

若宮 水野青果前
9:38~9:50

秋和 上田下水浄化センター前
10:25~10:40

上田 上田市役所前
10:35~10:50

丸子 三反田公民館前
11:14~11:30

綿屋工業前
11:49~12:05

長和 町民体育館前
11:40~11:55

小茂谷 旧エノキダケ直売所前
12:11~12:25

白樺湖 緑苑前
12:45~13:05

柏原 チェーン脱着場
13:08~13:25

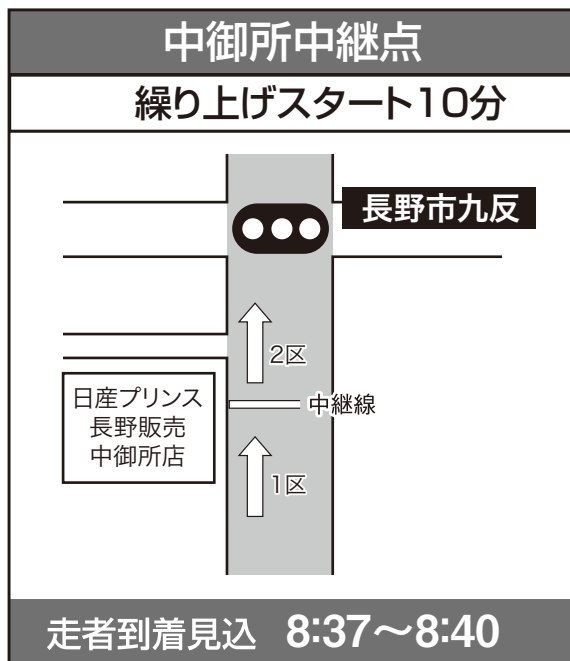
諏訪 テンホウ米沢店前
13:32~13:45

しんきん
諏訪湖スタジアム
フィニッシュ
14:10~14:25

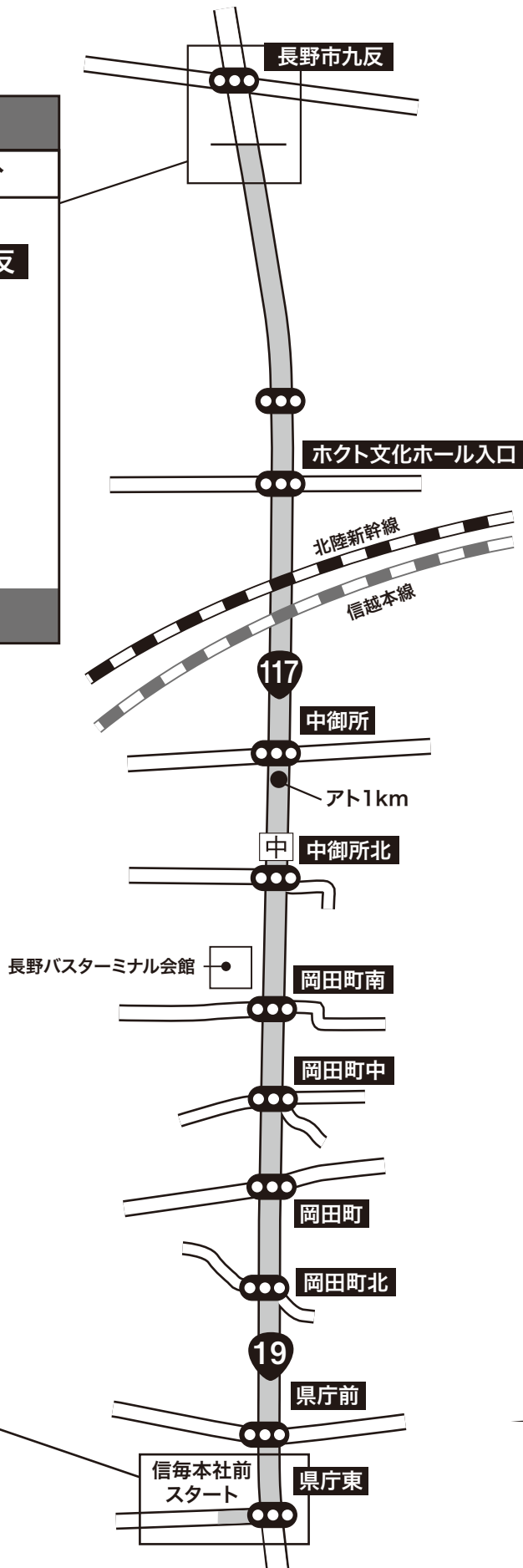
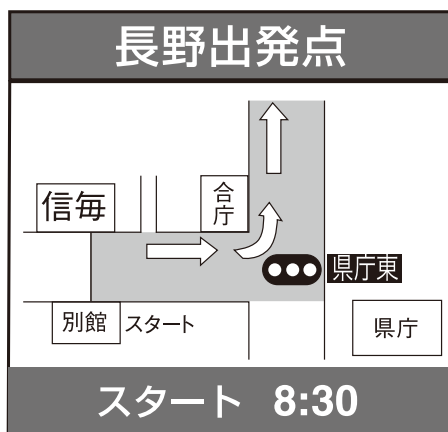
長野県縦断駅伝コース図（関係車両規制図）

第 1 区

信毎長野本社⇒中御所〈女子中学生〉 2.13km



中間点 中御所北信号から47m
アト1km 鈴正ビル南道路角



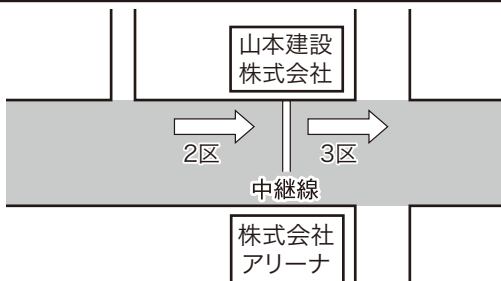
第2区

中御所⇒篠ノ井

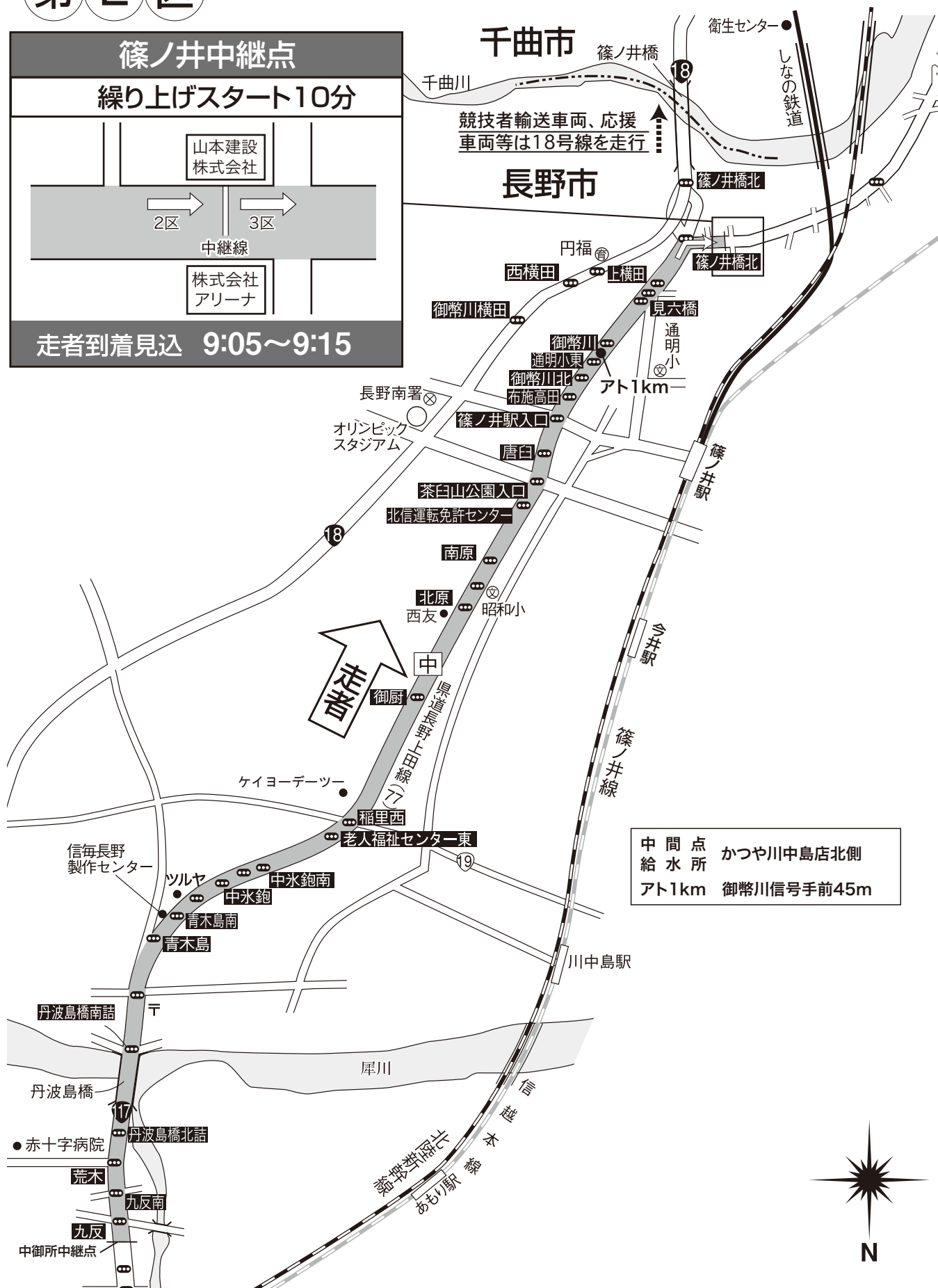
9.26km

篠ノ井中継点

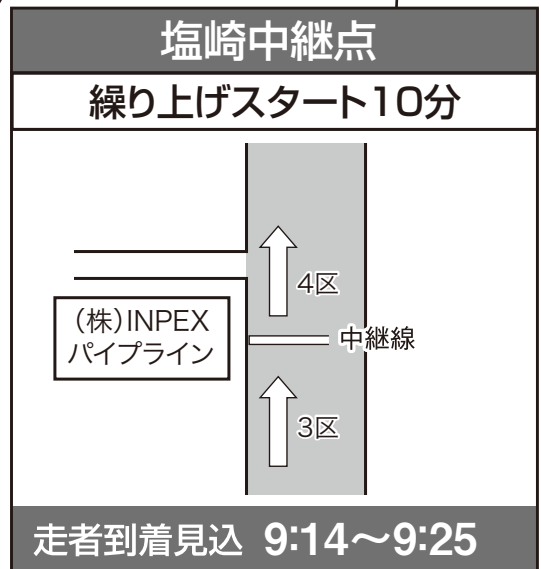
繰り上げスタート10分



走者到着見込 9:05～9:15



3.09km



第4区

塩崎⇒若宮

7.80km

若宮中継点

繰り上げスタート10分

セブンイレブン

中継線

ENEOS

水野青果

さらしな接骨院

5区

4区

走者到着見込 9:38~9:50



中間点
給水所
アト1km
郵便局手前350m

若宮中継点

繰り上げスタート10分

セブンイレブン

中継線

ENEOS

水野青果

さらしな接骨院

走者到着見込 9:38~9:50

黒彦団地入口
セブンイレブン
ENEOS
水野青果

更級小入口 更級小

アト1km

冠着橋

千曲市

千曲市

投箱

八幡上町

衣類・ふとんのマスタ

八幡辻

競技者輸送車両、
応援車両等は左折

武水別神社
中

八幡小

競技者輸送車両、
応援車両等は右折

植生

杭瀬下

千曲市役所

千曲署

18

栗佐

栗佐西

栗佐橋

栗佐橋西

塩崎中継点

体育館

更殖体育館前

セブンイレブン

千曲橋

稲荷山温泉入口

治田町

八十二銀行

稲荷山

稲荷山荒町

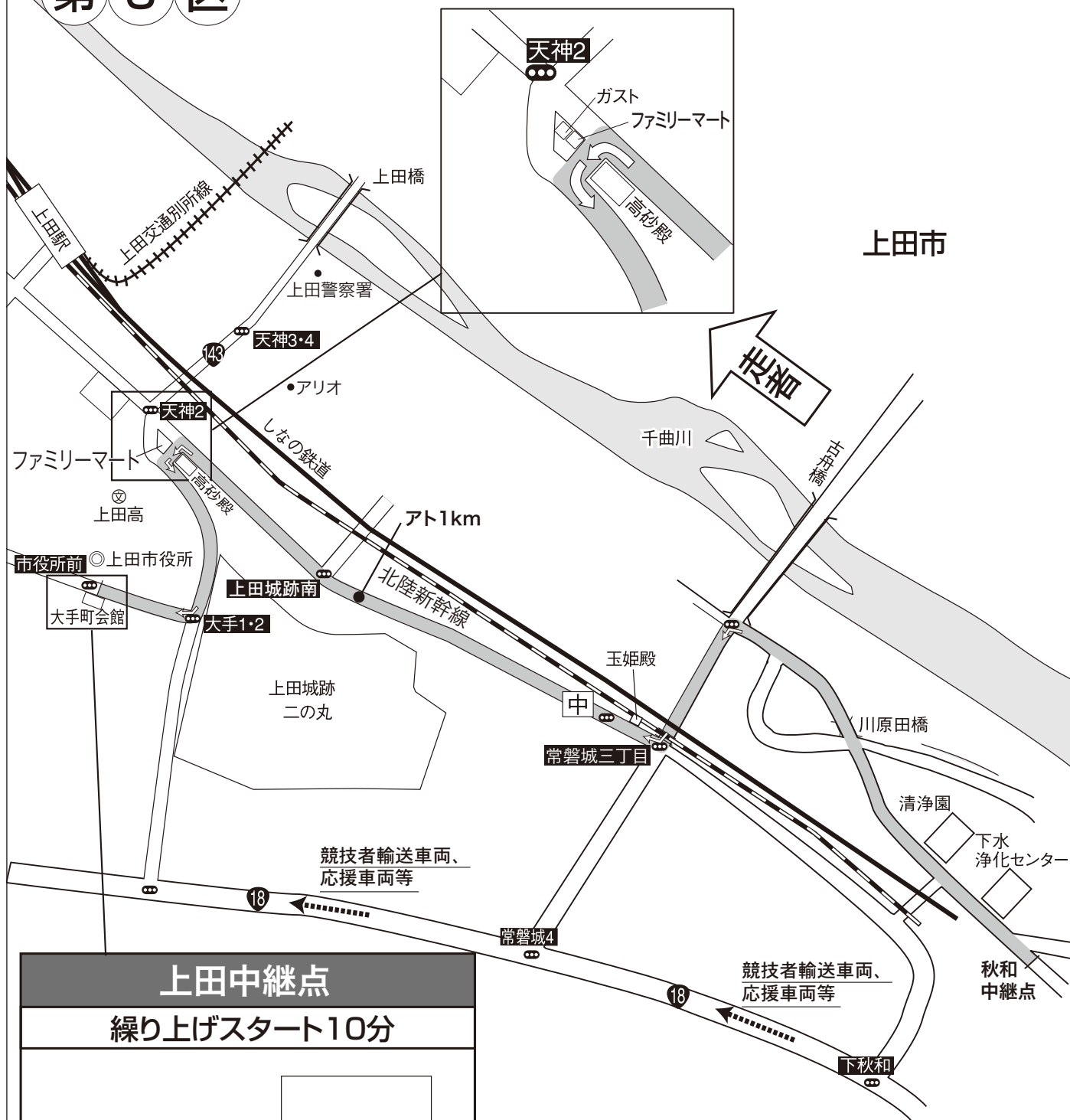
宮崎木工所

塩崎越南

第 6 区

秋和⇒上田<女子>

3.07km



第7区

上田⇒丸子

12.56km

丸子中継点

繰り上げスタート10分

競技者輸送車両、応援車両等は進入禁止

カサイ美容室 8区

※使用不可

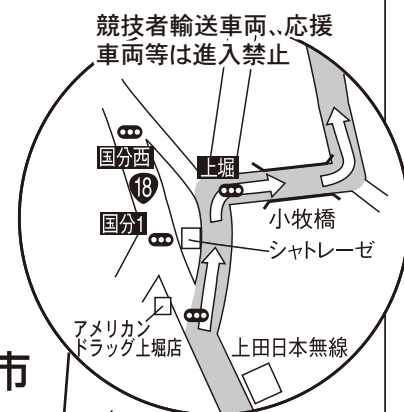
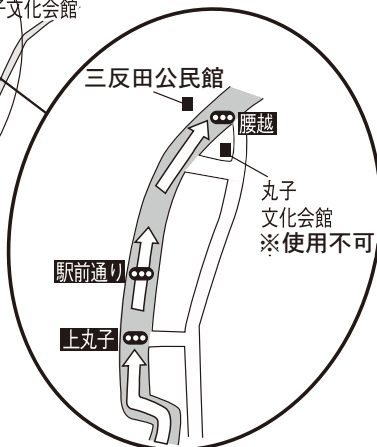
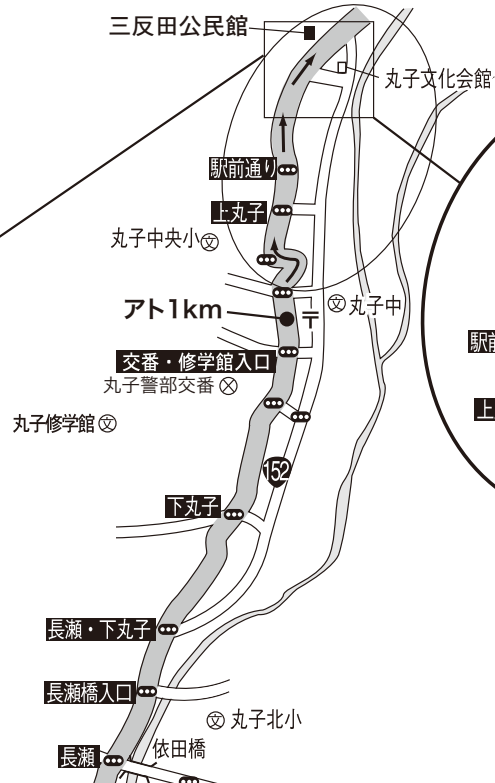
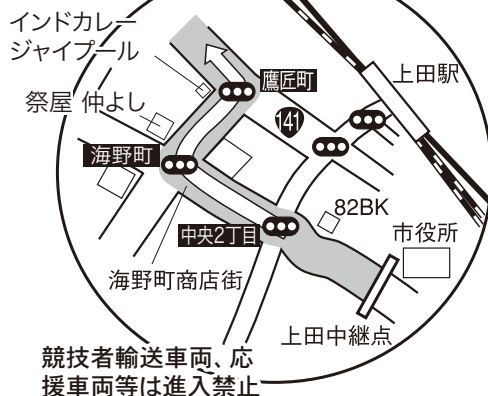
※三反田公民館

中継線

※シナノケンシ様駐車場に駐車してください

走者到着見込 11:14~11:30

中間点 生田茂沢信号手前196m
給水所 そば処はらだ前
アト1km そば処はらだ前



走者

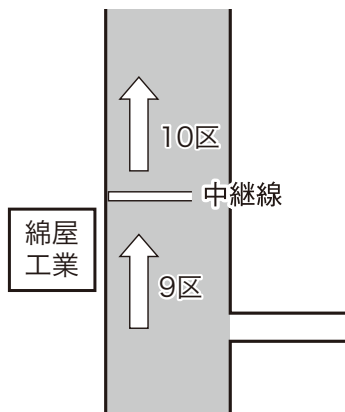
第9区

長和⇒長和大門<男子中学生>

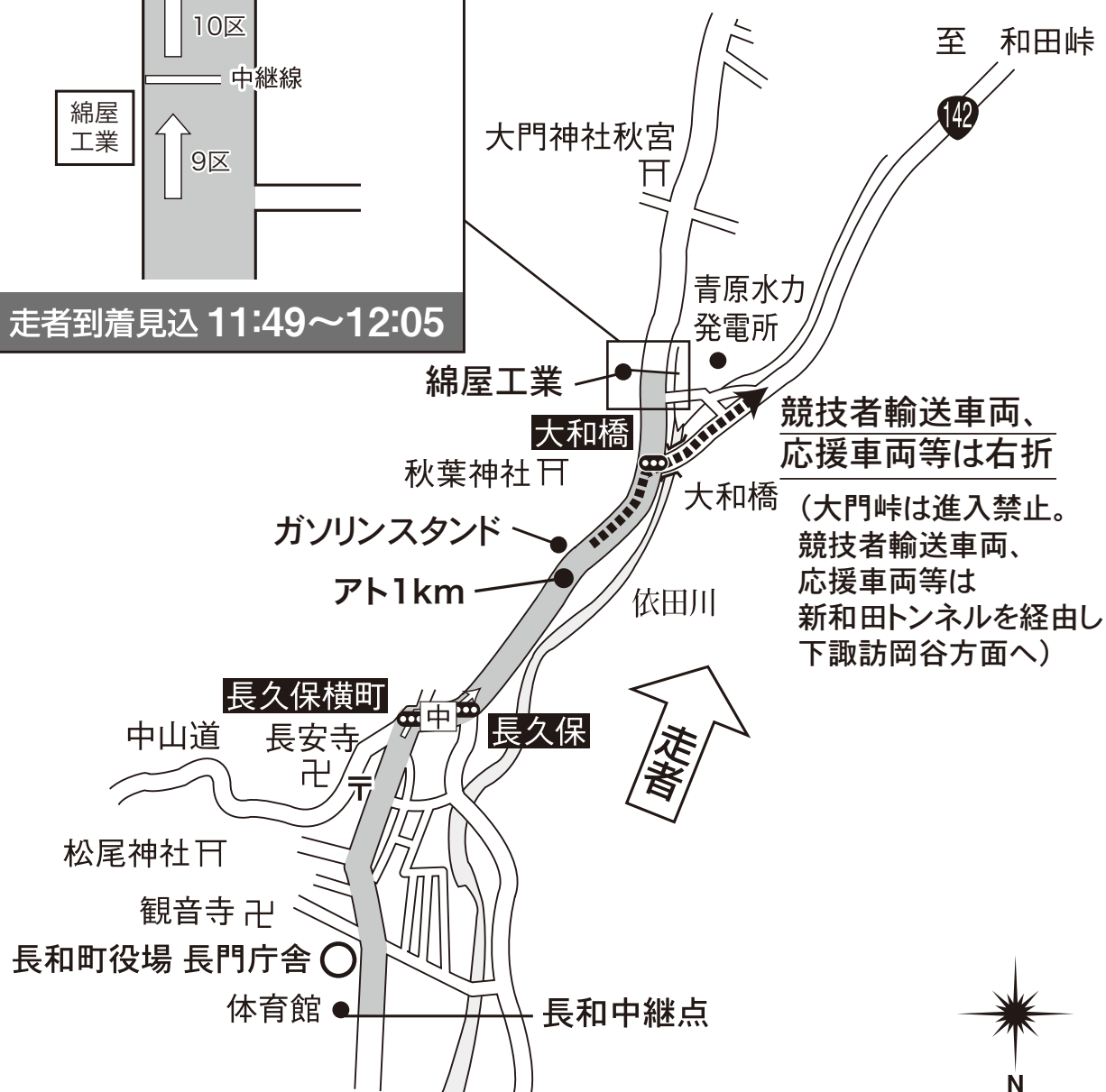
2.90km

長和大門中継点

繰り上げスタート10分



走者到着見込 11:49~12:05



中間点 長久保信号手前30m
アト1km ドライブインながと手前
旧中込道交差点

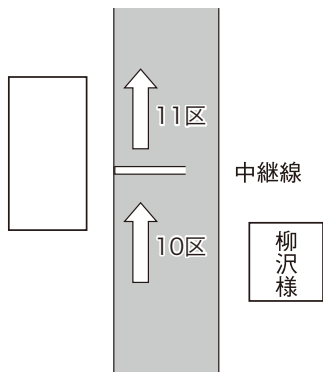
第10区

長和大門⇒小茂谷

7.34km

小茂谷中継点

繰り上げスタート10分



走者到着見込 12:11~12:25

中間点 手前交差点から150m
給水所 手前交差点から160m
アト1km 手前交差点から160m

小茂谷バス停

アト1km

152

常福寺

中

走者

大門局
JA

至 和田峠

142

大門神社秋宮

長門大門中継点

青原水力
発電所



第11区

小茂谷⇒白樺湖

9.35km



白樺湖中継点

繰り上げスタート10分

走者到着見込 12:45~13:05

中間点	手前交差点から43m
給水所	
アト1km	カーブ頂点から45m



ブランシュたかやまスキー場

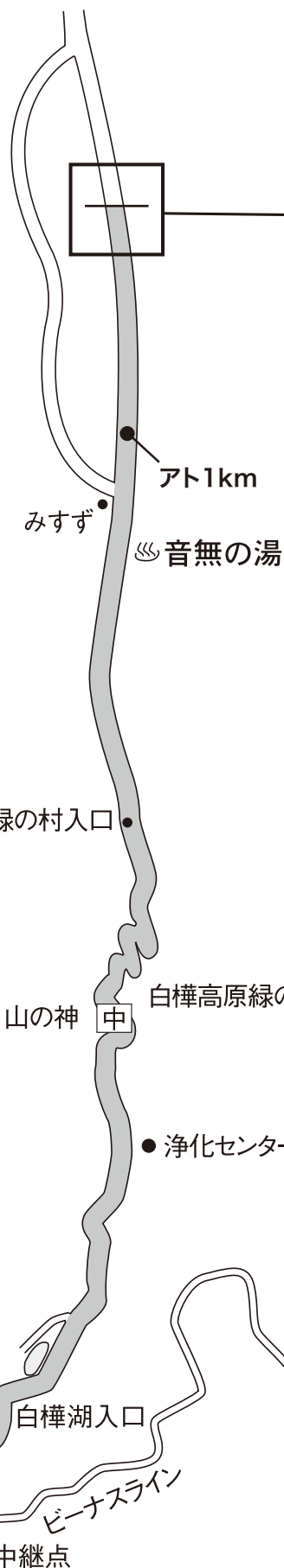


↓選手付き添い車両は
和田峠へ。

第12区

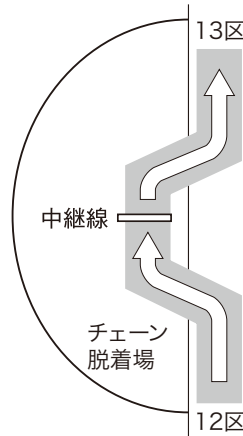
白樺湖⇒柏原

7.48km



柏原中継点

繰り上げスタート10分



薪のコンビニ
エンストアー

走者到着見込 13:08～13:25

中間点 山の神
給水所 アイビーハウジング過ぎ分岐後190m
アト1km ハケ岳山野草園東側



第13区

柏原⇒茅野

7.88km



中間点 ヤマザキデイリー先130m
給水所
アト1km 鋳物師屋口信号先67m

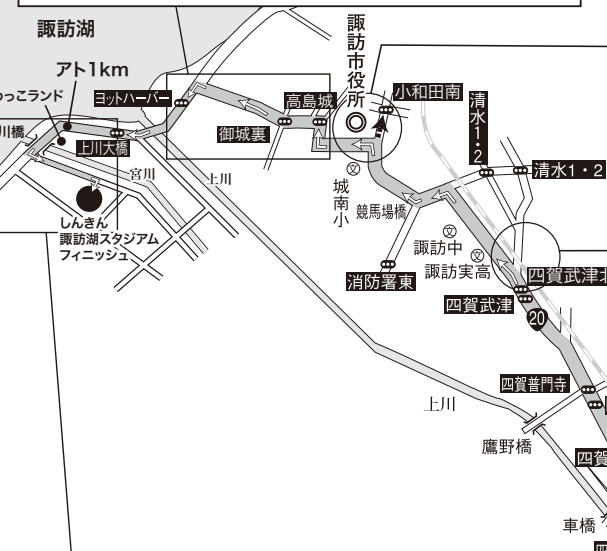
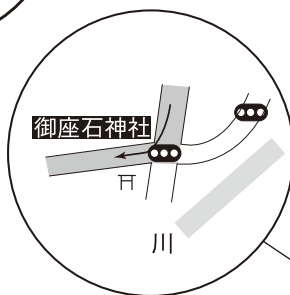
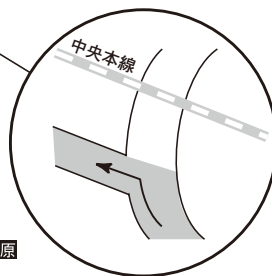
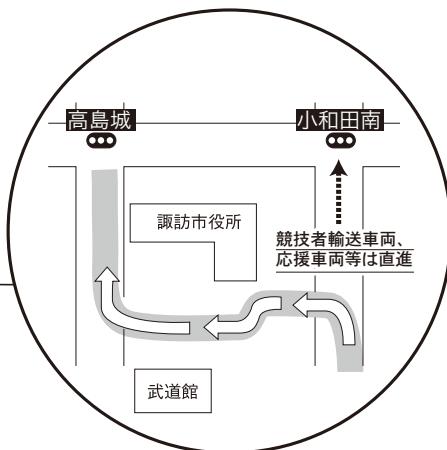
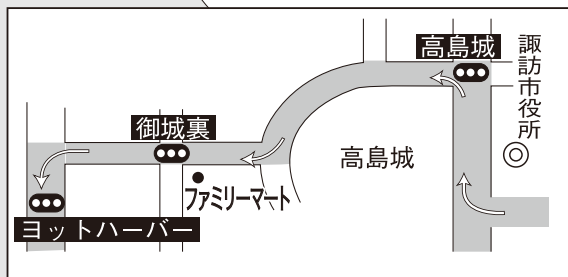


第14区

茅野⇒諏訪

13.19km

中間点 大木伸銅工業前(四賀北神戸信号)
給水所
アト1km すわっこランド手前260m



諏訪決勝点

競技者輸送車両、応援車両等は
スポーツ広場駐車場に駐車してください。



走者到着見込 14:10~14:25

