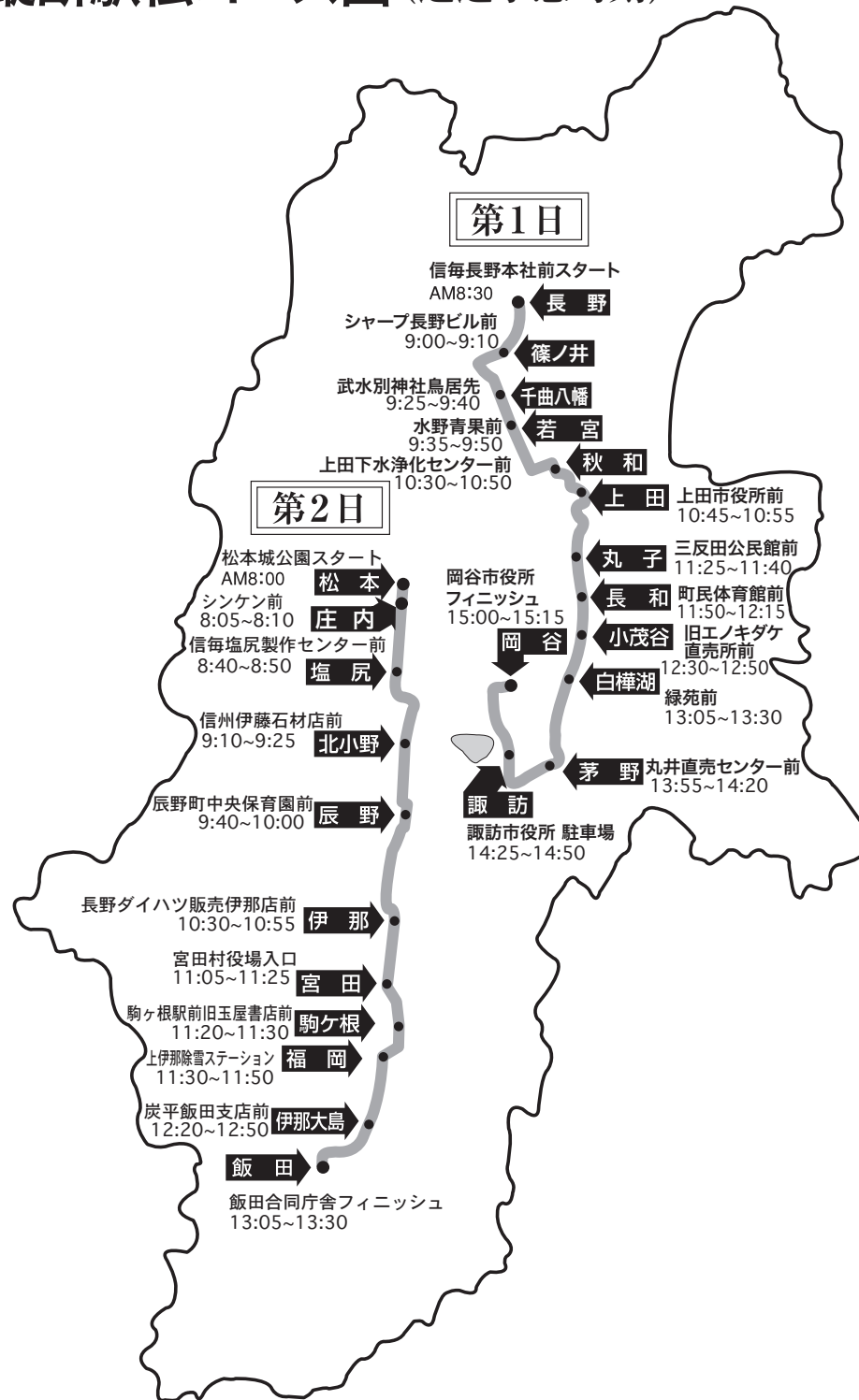
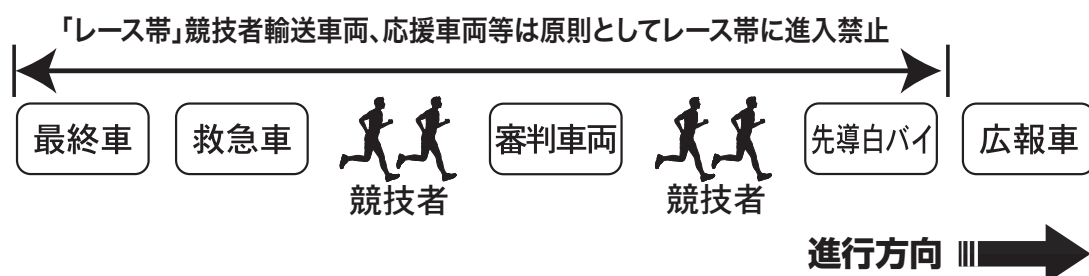


長野県縦断駅伝コース図 (通過予想時刻)



レース車列概念図



長野県縦断駅伝コース図 (関係車両規制図)

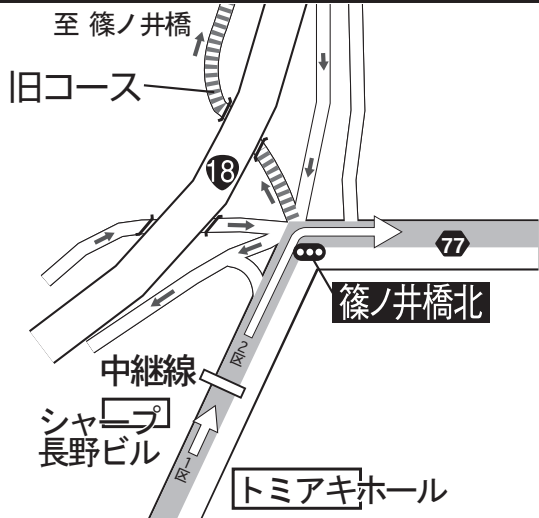
第 1 区

長野⇒篠ノ井

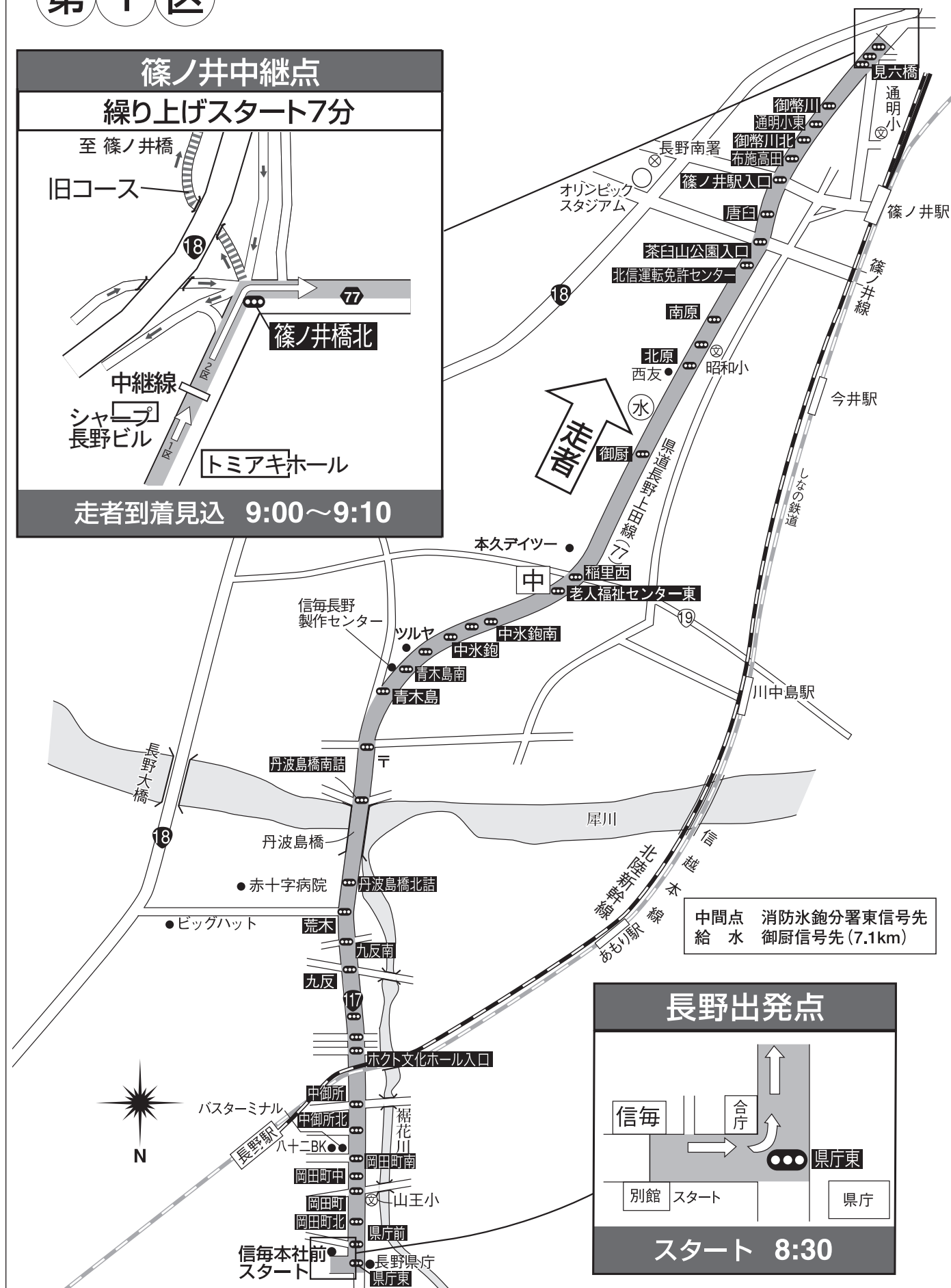
11.6km

篠ノ井中継点

繰り上げスタート7分

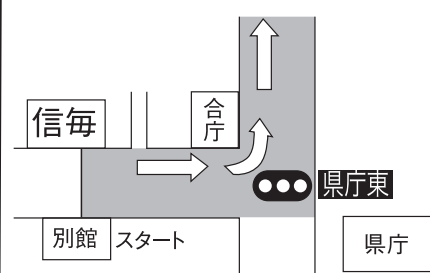


走者到着見込 9:00~9:10



中間点 消防水鉤分署東信号先
給水 御厨信号先 (7.1km)

長野出発点

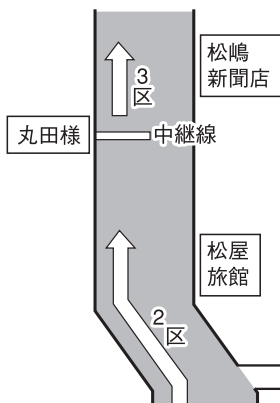


スタート 8:30

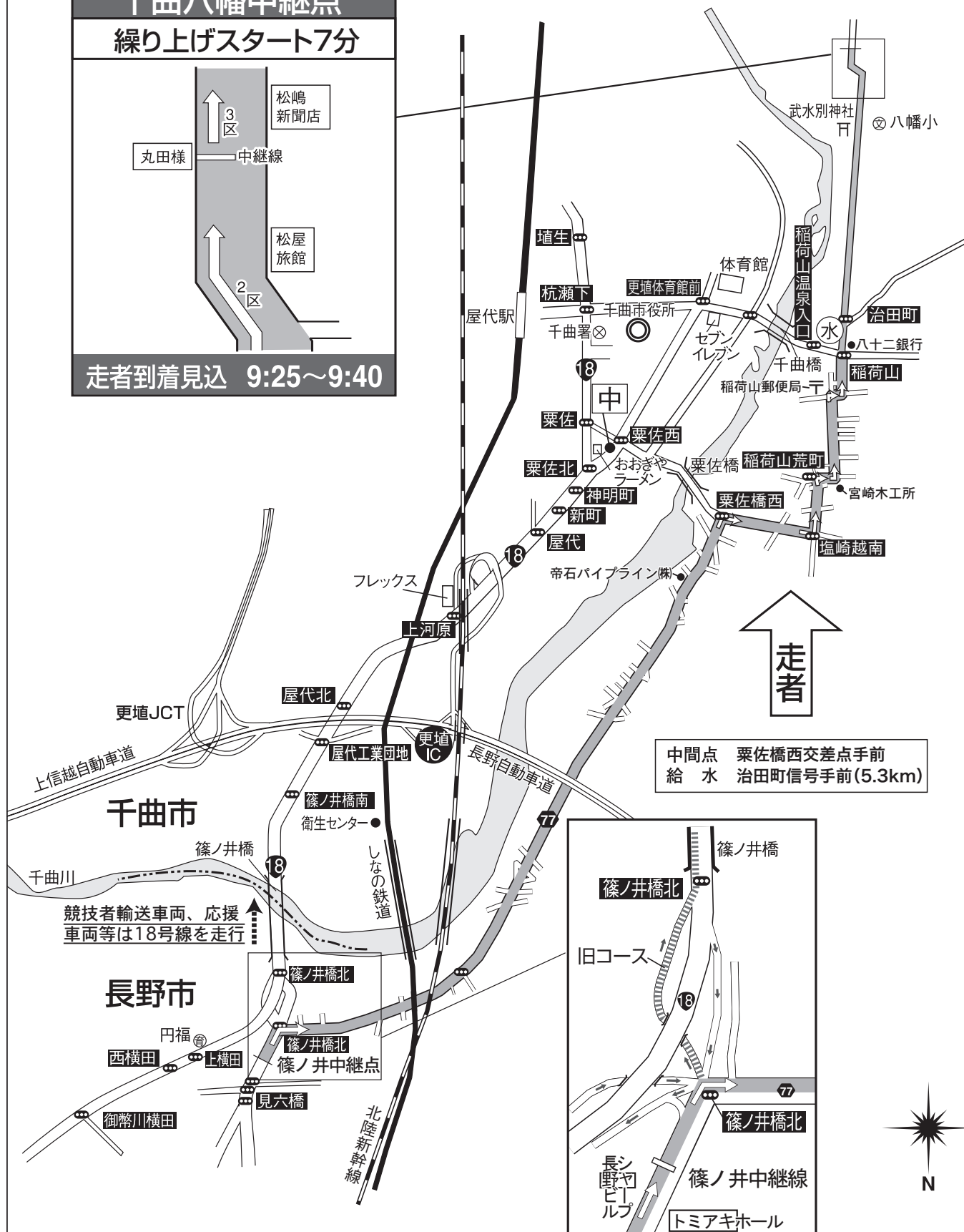
2区

7.2km

繰り上げスタート7分



走者到着見込 9:25~9:40

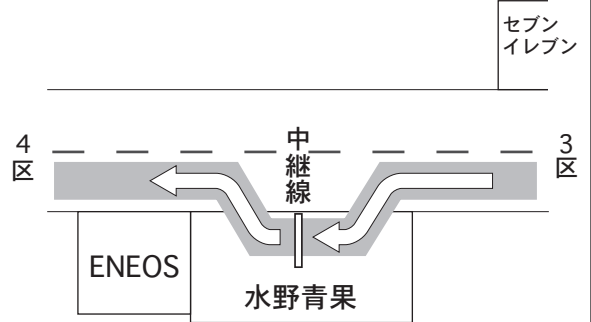


第3区

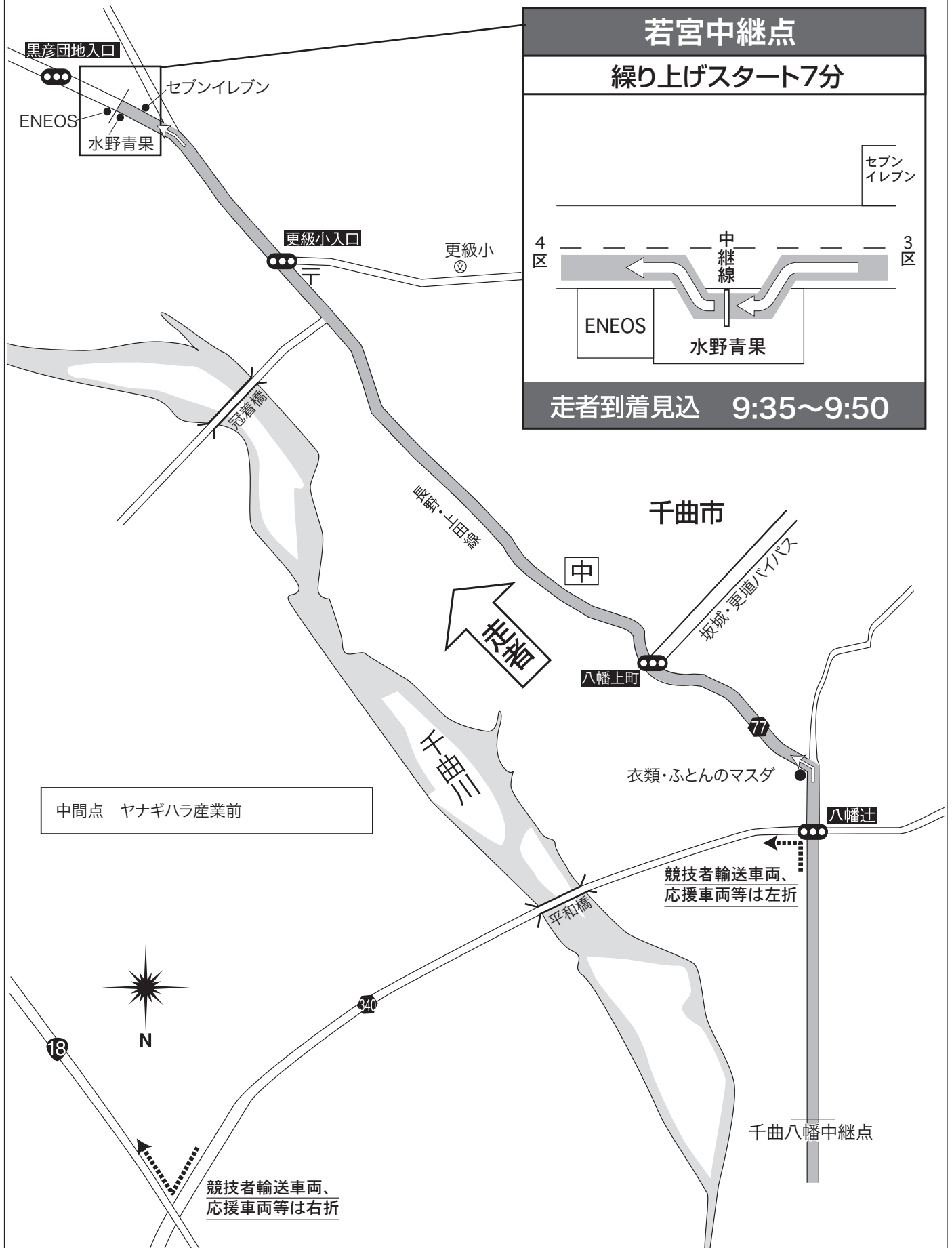
千曲八幡⇒若宮<男子中学生> 3.7km

若宮中継点

繰り上げスタート7分



走者到着見込 9:35~9:50



若宮⇒秋和

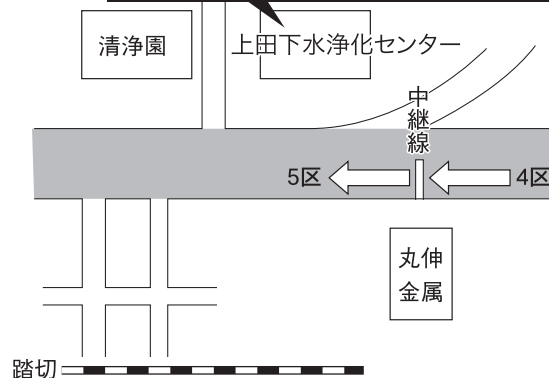
15.6km



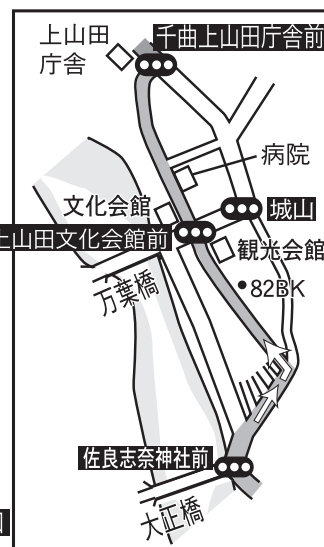
秋和中継点

繰り上げスタート5分

競技者輸送車両、応援車両等は進入禁止



走者到着見込 10:30～10:50



千曲市

中間点 網掛公民館
給 水 ねずみ橋西詰(8.1km)

競技者輸送車両、応援
車両等は18号線を走行

第5区

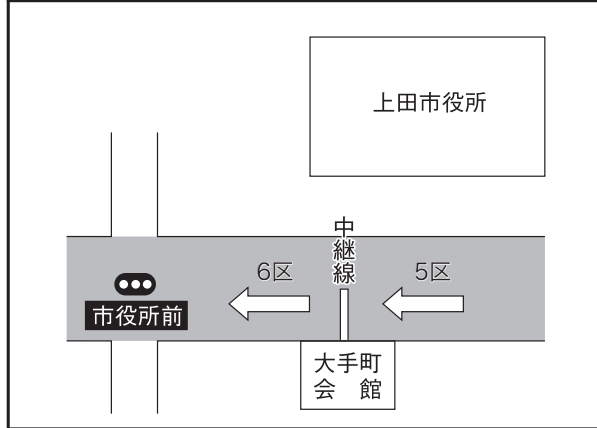
秋和⇒上田<女子>

3.2km



上田中継点

繰り上げスタート7分



走者到着見込 10:45~10:55

中間点 旧パチンコnew asahi

第6区

上田⇒丸子

12.9km

丸子中継点

繰り上げスタート7分

競技者輸送車両、応援車両等は進入禁止

カサイ美容室 7区

※使用不可

※三反田公民館

中継線

※シナノケンシ様駐車場に駐車してください

走者到着見込 11:25~11:40

三反田公民館

丸子文化会館

駅前通り

丸子中央小

交番・修学館入口

丸子警部交番

丸子修学館

下丸子

長瀬・下丸子

長瀬橋入口

長瀬

下長瀬西

デリシア

東郷橋入口

石井

生田 茂沢

駅前

大屋

大屋神社

大屋

千曲川

岩下

神川小

国分神社

上田駅

鷹匠町

海野町

市役所

82BK

海野町商店街

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

上田中継点

8.6km

繰り上げスタート7分



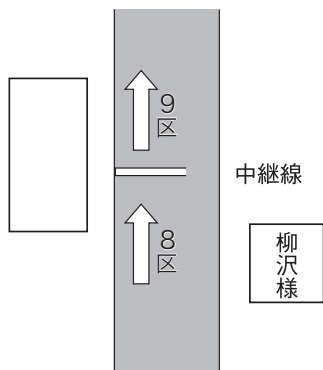
第8区

長和⇒小茂谷

10.2km

小茂谷中継点

繰り上げスタート7分



走者到着見込 12:30～12:50

中間点 大門局前
給水 ガソリンスタンド
手前空地 (7.1km)

小茂谷バス停

152

ガソリンスタンド

水

常福寺

中

大門局
JA

大門神社春宮 戸

大門神社秋宮 戸

青原水力
発電所

大和橋

秋葉神社 戸

大和橋

依田川

長久保横町

中山道

長安寺 戸

長久保

松尾神社 戸

観音寺 戸

長和町役場 長門庁舎

体育館

長和中継点

至 和田峠

142

走者

競技者輸送車両、
応援車両等は右折

(大門峠は進入禁止。
競技者輸送車両、応援車両等は
新和田トンネルを經由し下諏訪
岡谷方面へ)



第9区

小茂谷⇒白樺湖

9.5km



白樺湖中継点

繰り上げスタート7分

ホテル
大蔵

緑苑

走者到着見込 13:05～13:30



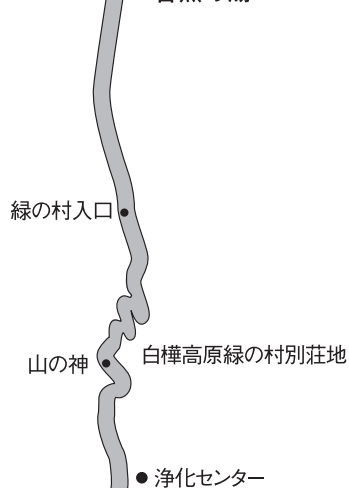
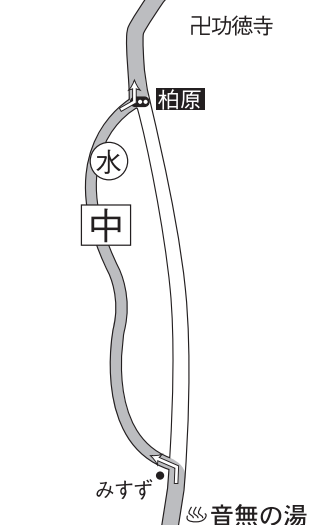
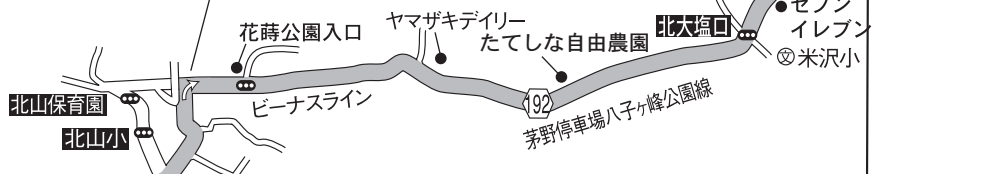
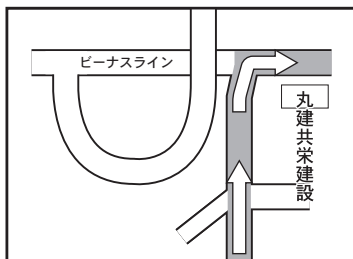
ブランシュたかやまスキー場

中間点 ブランシュたかやまスキー場入口
給水 観光センター (6.5km)

第10区

白樺湖⇒茅野

15.8km



白樺湖ローヤルヒル
スキー場

白樺湖入口

白樺湖

白樺湖中継点

ビーナスライン

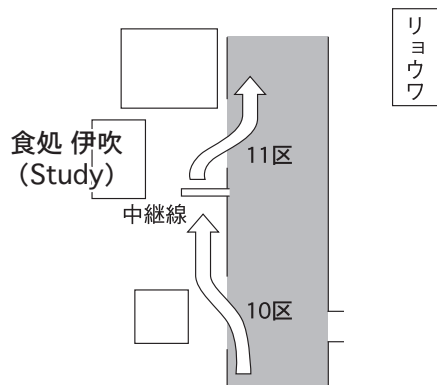
車山高原

車山高原スキー場



茅野中継点

繰り上げスタート5分



走者到着見込 13:55~14:20

中間点 「柏原入口」バス停
給 水 柏原バイパス出口 (8.0km)



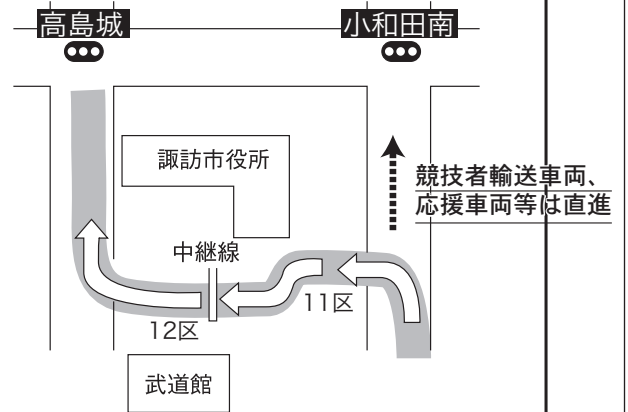
第11区

茅野⇒諏訪

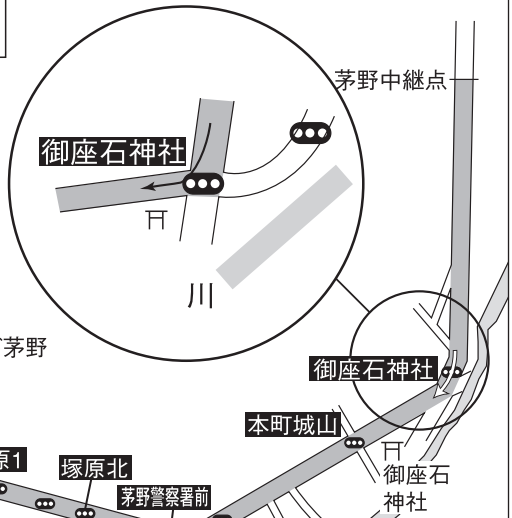
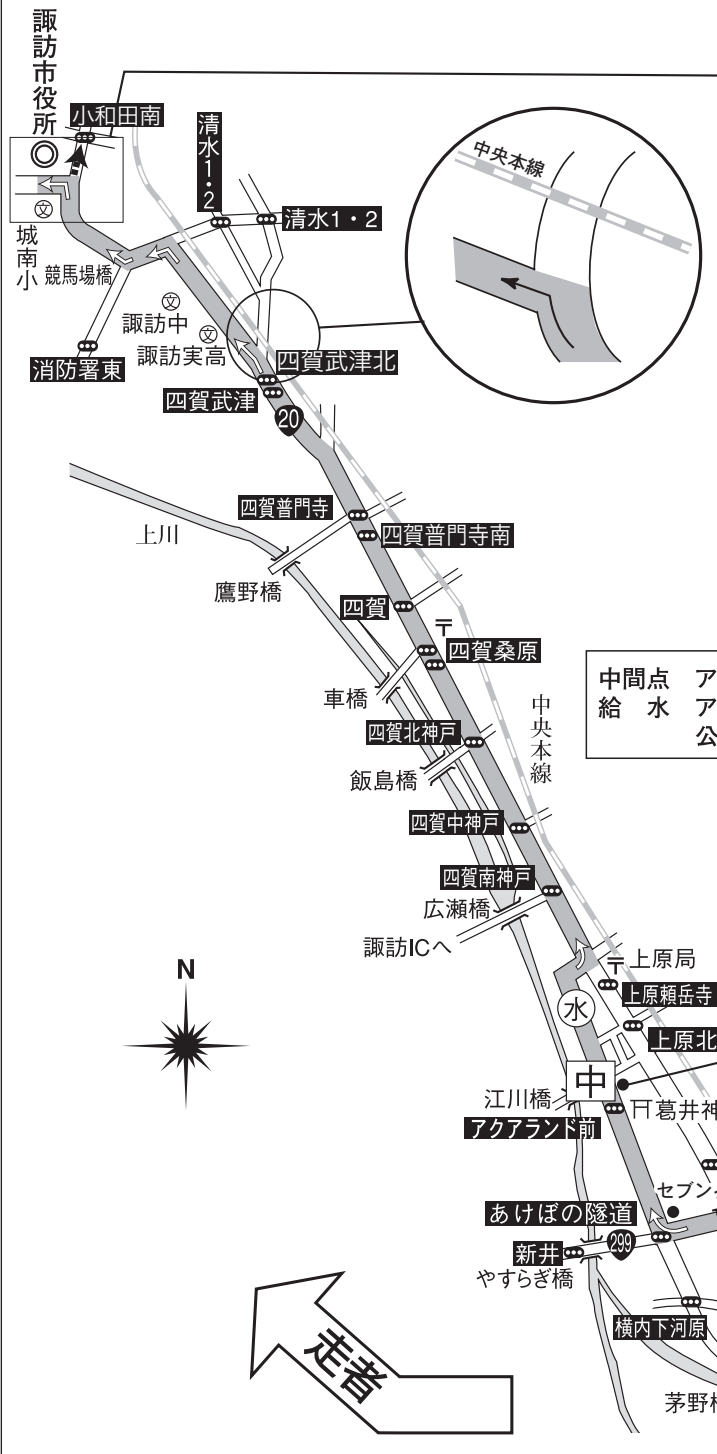
10.0km

諏訪中継点

繰り上げスタート5分



走者到着見込 14:25~14:50



第12区

諏訪⇒岡谷

10.1km

