

第 7 1 回長野県縦断駅伝競走 区間一覧

【総距離 117.35km】

区間		中継点	競技休憩所		備考
スタート 1区 2.30km	<長野> ↓	信毎長野本社前	信毎2F講堂	長野市 南県町657	女子中学生区間
2区 9.09km	<中御所> ↓	日産プリンス長野販売 中御所店前	日産プリンス長野販売 中御所店	長野市 中御所4-7-19	
3区 3.09km	<篠ノ井> ↓	株式会社アリーナ前	株式会社アリーナ	長野市 篠ノ井塩崎6944-1	男子中学生区間
4区 7.80km	<塩崎> ↓	INPEXパイプライン 長野支所前	INPEXパイプライン 長野支所	長野市篠ノ井塩崎 字松節河原8413	一部コース変更
5区 7.60km	<若宮> ↓	水野青果前	水野青果	千曲市 大字若宮1454-2	
6区 8.08km	<坂城> ↓	澤崎肇商店前	澤崎肇商店	埴科郡坂城町 網掛564-1	
7区 3.07km	<秋和> ↓	上田下水 浄化センター前	清浄園	上田市秋和187-1	女子区間
8区 12.56km	<上田> ↓	大手町会館前	上田市役所6F	上田市大手2-4	
9区 8.09km	<丸子> ↓	三反田公民館前	三反田公民館	上田市丸子1451	
10区 2.90km	<長和> ↓	長門町民体育館前	長門町民体育館	小県郡長和町 長久保455	男子中学生区間
11区 7.34km	<長和大門> ↓	綿屋工業前	綿屋工業	小県郡長和町 大門139	
12区 9.35km	<小茂谷> ↓	旧エノキダケ直売所前	柳沢孝氏宅	-	
13区 7.48km	<白樺湖> ↓	緑苑前	白樺湖 観光センター2F	茅野市 北山3418-1-29	一部コース変更
14区 8.49km	<柏原> ↓	チェーン脱着場	チェーン脱着場	茅野市 北山柏原2881	一部コース変更
15区 9.90km	<茅野> ↓	丸井直売センター前	コンフォール 茅野営業所	茅野市 米沢宮田221-2	
16区 10.21km	<諏訪> ↓	諏訪市役所駐車場	武道館	諏訪市 高島1-22-30	一部コース変更
フィニッシュ	<岡谷>	岡谷市役所	岡谷市保健センター	岡谷市幸町8-1	