

Athlete, Spectator and Referee Friendly

第1回 長野県縦断駅伝競走予選会

大会コード：22170009

NAA

Nagano Athletics Association

2022年（令和4年）9月19日（月・祝）

長野市営陸上競技場（172070）

主催：（一財）長野陸上競技協会



記録速報サイト

JAAF
NAGANO

競 技 日 程



- 選手受付 12:30～13:00
- 審判主任会議 13:30～
- 競技場内練習 12:00～13:50

No.	競技開始時刻	招集開始時間	招集完了時刻	クラス	種目	組	人数	備考
1	14:30	14:00	14:10	女子	3000m	1組	8	
2	14:45	14:15	14:25	男子	5000m	1組	25	
3	15:10	14:40	14:50			2組	24	
4	15:35	15:05	15:15			3組	24	
5	16:00	15:30	15:40			4組	24	
6	16:25	16:05	16:05			5組	24	
7	16:50	16:20	16:30			6組	24	

大 会 役 員

大 会 長	萩原 清							
顧 問	細田 完二	熊谷 賢二	小松 茂美	北島 正孝	伊藤 利博			
	城田 忠承	小澤 虎雄	酒井 譽	赤羽福次郎	千代 馨脩			
	細田 紀一	下川 泰秀	浦野 義忠					
参 与	宮坂 繁	米山 正敏	林 嘉久夫	林 甲市	高野 正己			
	北原 勲	唐澤 君雄	大竹 義雄	青山 陸生				
委 員 長	内山 了治							
副 委 員 長	葛城 光一	田澤 稔	中津 敦喜	上原 羊二				
委 員	小林 至	白澤 聖樹	大澤 幸造	芳川 千恵	春原 夕子			
	藤江 玲子	小穴智恵美	柄澤 真野	青柳 智之	小林幸太郎			
	桐山 勝次	瀧沢 佳生	横打 史雄	跡部 定一	田上 仁			
	内堀 俊彦	上杉 丈夫	梨子田昌央	中島 紀子	篠原 克修			
	横井 謙太	百瀬 貴						

運営・競技役員

総 務	内山 了治							
総 務 員	葛城 光一	(総括・コロナ感染対策)	桐山 勝次	(競技・報道)				
審 判 長	小林幸太郎							
T I C	(主) 小林 至	大澤 幸造						
アナウンサー	(主) 鹿野恵利子	杉野 仁						
記録・情報処理員	(主) 瀧沢 佳生	山崎 宝久						
用 器 具 係	(主) 若林 栄吉							
競 技 者 係	(主) 内田 智志	宮澤 徹						
出 発 係	(主) 塚田 猛	ビルレットイ						
ス タ ー タ ー	(主) 芳川 千恵	桐山 勝次(兼)						
写 真 判 定 員	(主) 青山 功一	高橋 和真	金田 華実	児玉 奈美				
周 回 記 録 員	(主) 割田 雄磨	高橋 一輝	鹿野 秀明					
監 察 員	(主) 丸山 健志	古川 隆之	小山 園子					
医 務 員	(主) 常田 真樹							

※当日各チーム協力役員配置

競 技 注 意 事 項

1. 競技規則

本大会は2022年度日本陸上競技連盟競技規則および本競技会申し合わせ事項により実施する。

また、日本陸上競技連盟の陸上競技活動再開についてのガイダンス「【第4版】競技会開催について（2022年5月2日）4版」に基づいて実施する。

2. 競技者案内所（T I C）

競技者案内所（T I C）を競技場正面入口に置き、次の業務を行う。

- (1) 各種問い合わせ、審判長への抗議・上訴の受付、落とし物の取り扱いなど。
- (2) マスクの販売（1つ100円）

3. 受付

- (1) 競技者受付は12時00分からT I Cにて行う。
- (2) 選手・チーム関係者は、受付時に、体調管理チェック表の提出をする。なお、提出のない者は競技会に参加することができない。
- (3) プログラムの記載ミス（氏名、フリガナ、学年、所属等）については、大会プログラム記載事項訂正申請書プログラム訂正用紙（T I Cで受け取る。）を提出する。
- (4) 観戦者、チーム関係者の会場入場詳細は別途ホームページで告知する。

4. 招集

- (1) 本競技会では、招集は100mスタート後方の入場ゲートで行う。
- (2) 競技場への入場は100mスタート後方の入場ゲートのみとし、招集時間内に入場する。
- (3) 招集の際、ユニフォーム、競技時に使用するシューズ、商標等のチェックをする。
- (4) 代理人による招集は認めない。
- (5) トラックの横断は、すべて競技役員（競技者係・マーシャル等）の指示・誘導によって行い、細心の注意を払うこと。また、出場する選手以外は競技場に入らない。

5. 胸ナンバー標識、腰ナンバー標識

- (1) 胸ナンバー標識は、主催者が用意したものを、そのままの大きさで胸・背部に固定すること。このカードは競技者係（招集所）で受け取り、フィニッシュ後は返却する必要はない。
- (2) 腰ナンバー標識は、パンツ右側の上部やや後ろにつけること。このカードは競技者係（招集所）で受け取り、フィニッシュ後は返却する必要はない。
※プログラム記載のビブス番号は使用しない。

6. 競技方法

- (1) トラック競技
オーダー順はプログラム記載通りとする。
- (2) 抗議と上訴
競技会進行中に起きた競技者の行為、または順位に関する抗議は、正式結果が発表されてから30分以内に、その種目に出場した競技者自身または代理人がT I Cまで申し出る。その抗議に対する審判長の裁定に納得ができない場合は、ジュリーに上訴することができる。その手続きは、「上訴申立書」を記入し預託金（1万円）を添え、T I Cまで申し出ること。
- (3) 助力
 - ① 競技者が競技場所を離れる場合は、競技役員に申し出なければならない。（コーチング、トイレ等）
 - ② ビデオ装置、カセットレコーダー、ラジオ、CD、トランシーバーやスマートフォンもしくは類似の機器を競技場内に持ち込むことはできない。

7. その他

- (1) スパイクピンの長さは9mm以内とする。
- (2) 競技場に商品名のついた衣類、バッグを持ちこむ場合は日本陸連「競技会における広告および展示物に関する規程」に順守すること。
- (3) 声を出しての応援、集団での応援を行わない。
- (4) スタンドからの撮影は、その選手の関係者のみ許可し、それ以外の撮影は認めない。
- (5) 競技場所からの退場は、競技終了後スタート地点に戻り荷物を持ち、100mスタート付近の水道で手洗い・洗顔等を済ませ、選手招集所から退場すること

男子 5000m

長野県記録 13分20秒80 大迫 傑(早大) 2013
県高校生記録 13分36秒57 伊藤 大志(佐久長聖) 2020

【1組】

オーダー	Bib	氏名	所属/学年/チーム名	順位/記録
(グループスタート/内側)				
1	224	松山 克敏 マツヤマ カツシ	飯田下伊那陸協 /飯田下伊那	()
2	116	酒井 和樹 サカイ カズキ	安曇野AC /安曇野市	()
3	204	清水 健郎 シズ ケンロウ	中野市陸協 /中野下高井	()
4	174	新津 大地 ニツ ダイチ	上田市陸協 /上田東御小県	()
5	146	依田 航太郎 ヨダ コウタロウ	小諸市陸協 /全佐久	()
6	112	倉嶋 優太 クラシマ ユウタ	コヒラ工業 /上田東御小県	()
7	188	山岸 和真 ヤマギシ カズマ	須坂市陸協 /須坂上高井	()
8	102	臼井 隆之 ウスイ リュウキ	HIOKI /上田東御小県	()
9	183	落合 亮太 オチアイ リョウタ	信州大 (4)/上田東御小県	()
10	125	関 真二 セキ シンジ	下高井郡陸協 /中野下高井	()
11	169	小林 健人 コバヤシ ケント	上水内陸協 /上水内	()
12	219	佐藤 聖也 サトウ セイヤ	飯山市陸協 /飯山栄	()
13	108	利根川 裕雄 トネガワ ヒロオ	アルプスツール /千曲坂城	()
14	153	百瀬 永吉 モモセ ナガヨシ	松本市陸協 /松本市	()
15	213	村澤 智啓 ムラサワ チヒロ	長野市陸協 /長野市	()
(グループスタート/外側)				
16	144	木次 剛 キツギ ツヨシ	佐久市陸協 /全佐久	()
17	157	齋藤 拓弥 サイトウ タクヤ	松本自衛隊 /松本市	()
18	161	久保 浩昭 クボ ヒロアキ	上高井郡陸協 /須坂上高井	()
19	114	高木 孝亮 タカキ コウスケ	コヒラ工業 /上田東御小県	()
20	127	丸山 将真 マルヤマ ショウマ	下高井郡陸協 /中野下高井	()
21	142	清水 勝大 シズ カツヒロ	佐久市陸協 /全佐久	()
22	200	関谷 一輝 セキヤ カズキ	中野市陸協 /中野下高井	()
23	152	清水 慎也 シズ シンヤ	松本市陸協 /松本市	()
24	3141	岡田 遥人 オカダ ハルト	松本国際高 (4)/全諏訪	()
25	107	山本 侑矢 ヤマモト ユウヤ	アルプスツール /千曲坂城	()

【2組】

オーダー	Bib	氏名	所属/学年/チーム名	順位/記録
(グループスタート/内側)				
1	168	諸岡 真悟 モロオカ シンゴ	上水内陸協 /上水内	()
2	186	友井 悠人 トモイ ユウト	諏訪市陸協 /全諏訪	()
3	230	小林 隼人 コバヤシ ハヤト	木曽郡陸協 /塩尻東筑木曾	()
4	137	西沢 倫彦 ニシザワ ミチヒロ	下諏訪スポ協 /全諏訪	()
5	118	大瀧 雄三 オオタキ ユウゾウ	安曇野AC /安曇野市	()
6	101	小林 季生 コバヤシ トシキ	CITY RUNNER /全諏訪	()
7	63	林 幸史郎 ハヤシ コウシロウ	東海大諏訪高 (3)/全諏訪	()
8	104	松田 暁佳 マツダ アキヨシ	RUN JOY /上伊那	()
9	206	島 徳太郎 シマトクタロウ	中野市陸協 /中野下高井	()
10	182	大島 宏輝 オオシマ コウキ	信州大 (M2)/長野市	()
11	171	池田 友基 イケダ トモキ	上水内陸協 /上水内	()
12	120	内川 隆 ウチカワ タカシ	安曇野AC /安曇野市	()
13	139	杉本 浩二 スギモト コウジ	腰越JSC /上田東御小県	()
14	151	山本 昌希 ヤマモト マサキ	松本市陸協 /松本市	()
15	223	堀田 学 ホッタ マナブ	飯山市陸協 /飯山栄	()
(グループスタート/外側)				
16	121	百瀬 州一 モモセ シュウイチ	安曇野AC /安曇野市	()
17	176	田村 大和 タムラ ヤマト	上田市陸協 /上田東御小県	()
18	214	滝澤 祐太 タキザワ ユウタ	長野市陸協 /長野市	()
19	209	柳澤 太一 ヤナギザワ タイチ	長野工業高専 (5)/長野市	()
20	124	稲田 結矢 イナダ ユウヤ	下高井郡陸協 /中野下高井	()
21	123	佐藤 龍我 サトウ リュウガ	岡谷市陸協 /全諏訪	()
22	921	吉池 泰一 ヨシイケ タイチ	中野立志館高 (3)/中野下高井	()
23	122	薛 玄太郎 セツ ゲンタロウ	安曇野AC /安曇野市	()
24	143	西澤 真司 ニシザワ シンジ	佐久市陸協 /全佐久	()

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	
3000m	: .	
4000m	: .	

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	
3000m	: .	
4000m	: .	

男子 5000m

長野県記録 13分20秒80 大迫 傑(早大) 2013
県高校生記録 13分36秒57 伊藤 大志(佐久長聖) 2020

[3 組]

オーダー	Bib	氏名	所属/学年/チーム名	順位/記録
(グループスタート/内側)				
1	180	小中 龍之介 コナ リュウノスケ	信州大 (M1)/長野市	()
2	207	藤木 悠平 フジキ ユウヘイ	中野市陸協 /中野下高井	()
3	155	名久井 出海 ナカイ イズミ	松本自衛隊 /松本市	()
4	198	竹村 僚太 タケムラ リョウタ	大北陸協 /大町北安曇	()
5	163	小林 豊 コバヤシ ユタ	上高井郡陸協 /須坂上高井	()
6	141	牧内 祥広 マキウチ アキヒロ	腰越JSC /上田東御小県	()
7	111	小山 祐太 コヤマ ユウタ	コヒラ工業 /上田東御小県	()
8	191	野崎 天馬 ノザキ テンマ	須坂市陸協 /須坂上高井	()
9	148	塩原 潤 シオハラ ジュン	松本市陸協 /松本市	()
10	193	荒井 彰平 アライ ショウヘイ	千曲市陸協 /千曲坂城	()
11	220	清水 忠文 シミス タツミ	飯山市陸協 /飯山栄	()
12	105	日野 志朗 ヒノ シロウ	RUN JOY /上伊那	()
13	212	泉 継道 イズミ ツグミチ	長野市陸協 /長野市	()
14	136	渋谷 学 シバヤ マナブ	下諏訪スポ協 /全諏訪	()
15	236	宮本 泰佑 ミヤモト タイスケ	佐久市陸協 /全佐久	()
(グループスタート/外側)				
16	166	丸山 義文 マルヤマ ヨシフミ	上水内陸協 /上水内	()
17	145	柳原 伸吾 ヤナギハラ シンゴ	佐久市陸協 /全佐久	()
18	173	小林 敏明 コバヤシ トシアキ	上田市陸協 /上田東御小県	()
19	202	小田切 将真 オタギリ ショウマ	中野市陸協 /中野下高井	()
20	222	服部 正秋 ハットリ マサアキ	飯山市陸協 /飯山栄	()
21	134	徳竹 佑哉 トクタケ ユウヤ	下高井郡陸協 /中野下高井	()
22	197	加藤 誠隆 カウ セイリュウ	大北陸協 /大町北安曇	()
23	129	黒岩 桔平 クロイワ キッペイ	下高井郡陸協 /中野下高井	()
24	185	小林 汰介 コバヤシ タイスケ	諏訪市陸協 /全諏訪	()

[4 組]

オーダー	Bib	氏名	所属/学年/チーム名	順位/記録
(グループスタート/内側)				
1	195	松本 啓吾 マツモト ケイゴ	千曲市陸協 /千曲坂城	()
2	165	矢野 陽介 ヤノ ヨウスケ	上高井郡陸協 /須坂上高井	()
3	199	岡 利哉 オカ トシヤ	中野市陸協 /中野下高井	()
4	170	大草 健史 オオカサ タケシ	上水内陸協 /上水内	()
5	140	武井 湧平 タケイ ヨウヘイ	腰越JSC /上田東御小県	()
6	225	筒井 崇文 ツツイ 効ミ	飯田下伊那陸協 /飯田下伊那	()
7	100	宮田 光朗 ミヤタ ミツロウ	CITY RUNNER /全諏訪	()
8	227	岡 英一 オカ エイチ	北佐久郡陸協 /全佐久	()
9	126	関 崇行 セキ タカユキ	下高井郡陸協 /中野下高井	()
10	156	矢花 博貴 ヤハナ ヒロタカ	松本自衛隊 /松本市	()
11	190	大峽 翔太 オオバ ショウタ	須坂市陸協 /須坂上高井	()
12	215	白川 友一 シラカワ ユウイチ	長野市陸協 /長野市	()
13	147	清水 拓大 シミス タクヒロ	小諸市陸協 /全佐久	()
14	229	小林 勝太 コバヤシ ショウタ	北佐久郡陸協 /全佐久	()
15	234	青木 陽 アオキ アキラ	癒しの森AC /塩尻東筑木曾	()
(グループスタート/外側)				
16	113	北沢 正親 キタザワ マサチカ	コヒラ工業 /上田東御小県	()
17	177	八反田 浩也 ハッタンダ ヒロヤ	上田市陸協 /上田東御小県	()
18	181	森田 克馬 モリタ カツマ	信州大 (2)/上田東御小県	()
19	922	森 稟桜 モリ リオウ	下高井郡陸協 /中野下高井	()
20	217	松本 郁也 マツモト イクヤ	東京大 (M1)/須坂上高井	()
21	231	奥原 達朗 オクハラ タツロウ	癒しの森AC /塩尻東筑木曾	()
22	192	荒井 賢也 アライ ケンヤ	千曲市陸協 /千曲坂城	()
23	131	佐藤 汰祐 サトウ タイスケ	下高井郡陸協 /中野下高井	()
24	149	近藤 晃永 コントウ アキヒサ	松本市陸協 /松本市	()

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	
3000m	: .	
4000m	: .	

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	
3000m	: .	
4000m	: .	

男子 5000m

長野県記録 13分20秒80 大迫 傑(早大) 2013
県高校生記録 13分36秒57 伊藤 大志(佐久長聖) 2020

[5 組]

オーダー	Bib	氏名	所属/学年/チーム名	順位/記録
(グループスタート/内側)				
1	179	吉岡 篤史	信州大	()
		ヨシオカ アツシ	(4)/松本市	
2	138	松久 哲治	腰越JSC	()
		マツヒサ テツハル	/上田東御小県	
3	162	荒井 佑輔	上高井郡陸協	()
		アライ ユウスケ	/須坂上高井	
4	226	平澤 宏幸	飯田下伊那陸協	()
		ヒラサワ ヒロユキ	/飯田下伊那	
5	211	青木 雅史	長野市陸協	()
		アオキ マサシ	/長野市	
6	218	野崎 智希	東御市陸協	()
		ノザキ トモキ	/上田東御小県	
7	160	池田 悠司	松本大	()
		イケダ ユウジ	(4)/全諏訪	
8	564	山田 隼輔	飯田高	()
		ヤマダ シュンスケ	(2)/飯田下伊那	
9	117	小林 亮太	安曇野市	()
		コバヤシ リョウタ	/安曇野市	
10	110	永井 慎也	コヒラ工業	()
		ナガイ シンヤ	/上田東御小県	
11	106	萩原 英雄	RUN JOY	()
		ハギワラ ヒデオ	/上伊那	
12	233	小松 晃人	癒しの森AC	()
		コマツ アキト	/塩尻東筑木曾	
13	167	山田 康司	上水内陸協	()
		ヤマダ コウジ	/上水内	
14	64	伊藤 紅羽	東海大諏訪高	()
		イトウ クレハ	(3)/全諏訪	
15	205	田中 耕造	中野市陸協	()
		タナカ コウゾウ	/中野下高井	
(グループスタート/外側)				
16	187	高野 真志	須坂市陸協	()
		タカノ マサシ	/須坂上高井	
17	178	柳澤 瑞樹	上田市陸協	()
		ヤナギ サワミズキ	/上田東御小県	
18	1006	永泉 晴翔	須坂高	()
		ナガイ スミハルト	(1)/須坂上高井	
19	132	小林 海仁	下高井郡陸協	()
		コバヤシ カイト	/中野下高井	
20	158	高谷 裕治	松本自衛隊	()
		タカヤ ユウジ	/松本市	
21	128	宮入 俊輔	下高井郡陸協	()
		ミヤイリ シュンスケ	/中野下高井	
22	216	澤渡 知成	長野市陸協	()
		サワト トモナリ	/長野市	
23	103	北原 廉	HIOKI	()
		キタハラ レン	/上田東御小県	
24	196	松本 剛	千曲市陸協	()
		マツモト ユウシ	/千曲坂城	

[6 組]

オーダー	Bib	氏名	所属/学年/チーム名	順位/記録
(グループスタート/内側)				
1	115	高木 一裕	安曇野AC	()
		タカキ カズヒロ	/安曇野市	
2	154	金子 晟也	松本自衛隊	()
		カナコ セイヤ	/松本市	
3	235	渡辺 優樹	癒しの森AC	()
		ワタナベ ユウキ	/塩尻東筑木曾	
4	119	鳥羽 大地	安曇野AC	()
		トバ ダイイチ	/安曇野市	
5	189	石澤 由祐	須坂市陸協	()
		イシザワ ユウスケ	/須坂上高井	
6	175	大塚 貴之	上田市陸協	()
		オオツカ タユキ	/上田東御小県	
7	210	寺島 晃次郎	長野市陸協	()
		テラシマ コウジロウ	/長野市	
8	172	中澤 俊喜	上水内陸協	()
		ナカザワ トシキ	/上水内	
9	164	萩原 徹	上高井郡陸協	()
		ハギワラ トオル	/須坂上高井	
10	208	山田 展行	長野マスターズ	()
		ヤマダ ノブユキ	/安曇野市	
11	133	石川 雄麻	下高井郡陸協	()
		イシカワ ユウマ	/中野下高井	
12	184	鈴木 丈太	信州大	()
		スズキ ジョウタ	(M2)/上田東御小県	
13	109	伊藤 大生	コヒラ工業	()
		イトウ ダイイチ	/上田東御小県	
14	221	藤木 政貴	飯山市陸協	()
		フジキ マサキ	/飯山栄	
15	194	小池 勇飛	千曲市陸協	()
		コイケ ユウヒ	/千曲坂城	
(グループスタート/外側)				
16	228	宮入 一海	北佐久郡陸協	()
		ミヤイリ モトミ	/全佐久	
17	201	丸山 航平	中野市陸協	()
		マルヤマ コウヘイ	/中野下高井	
18	159	黒岩 優斗	松本大	()
		クロイワ ユウト	(3)/安曇野市	
19	130	佐藤 秀	下高井郡陸協	()
		サトウ ヒゲル	/中野下高井	
20	61	小坂 悠太	東海大諏訪高	()
		コサカ ユウタ	(3)/大町北安曇	
21	135	堀米 結丸	下高井郡陸協	()
		ホリコメ ユウマル	/中野下高井	
22	203	小嶋 昂志	中野市陸協	()
		コジマ タカシ	/中野下高井	
23	150	山川 幸祐	松本市陸協	()
		ヤマカワ コウスケ	/松本市	
24	232	下村 勇喜	癒しの森AC	()
		シモムラ ユウキ	/塩尻東筑木曾	

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	
3000m	: .	
4000m	: .	

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	
3000m	: .	
4000m	: .	

女子 3000m

長野県記録 9分00秒50 和田 有菜(名城大)
県高校生記録 9分01秒36 和田 有菜(長野東)

2018
2017

オーダー	Bib	氏名	所属/学年/チーム名	順位/記録
1	104	臼田 彩花 ウスダ サヤカ	松本大 (1)/全諏訪	()
2	100	山本 真優 ヤマモト マユ	下高井郡陸協 /中野下高井	()
3	107	池尾 優衣 イケオ ユイ	信州大 (3)/上田東御小県	()
4	103	長野 安那 ナガノ アンナ	下高井郡陸協 /中野下高井	()
5	105	宮川 莉緒 ミヤガワ リオ	上高井郡陸協 /須坂上高井	()
6	102	竹節 優菜 タケフシ ユウナ	下高井郡陸協 /中野下高井	()
7	106	浅田 志帆 アサダ シホ	上田市陸協 /上田東御小県	()
8	101	小林 百々果 コバヤシ モモカ	下高井郡陸協 /中野下高井	()

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	